Comunidades eclesiales de fe y amor

Cuidar el Agua

CUIDAR ES AMAR
Hábitos que mejoran el mundo

Octubre 2026

¿Por qué cuidar el agua con buenos hábitos?

Porque el agua no es nuestra, es un don de Dios para todos. No podemos vivir sin agua y **todos tenemos derecho a tenerla.**

Cuidar el agua es una responsabilidad moral ya que **desperdiciarla es una injusticia hacia los que menos tienen.**

La tierra nos fue dada para cuidarla, no para destruirla. es nuestra casa común.



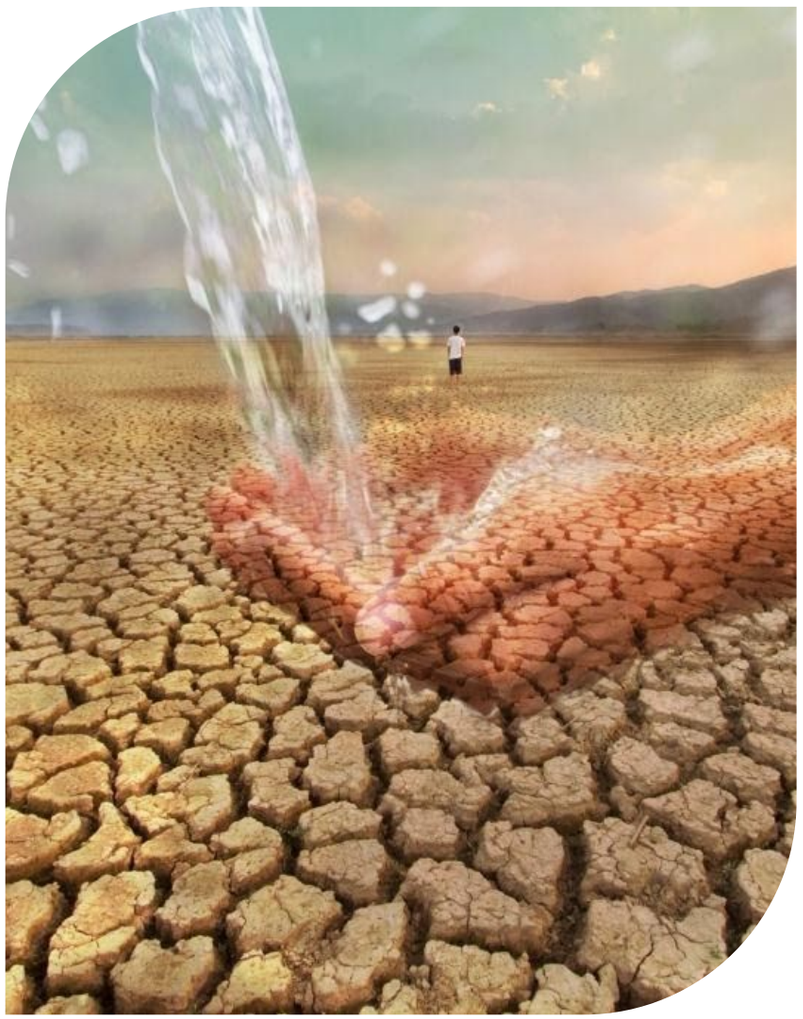
¿Qué significa aprovechar los recursos?





Significa usar el agua con responsabilidad y evitar desperdiciarla. Podemos hacerlo con acciones sencillas como **bañarnos rápido, cerrar la llave cuando no la necesitamos, reparar las fugas, y reutilizar el agua cuando sea posible**, por ejemplo, para limpiar.

¿Cómo empezamos a cambiar malos hábitos?



1. **Primero: tomemos conciencia.** Darnos cuenta de cuándo y cómo se desperdicia el agua en casa.
2. **Empezar con un cambio.** Revisar las tuberías para detectar fugas. Reducir el tiempo al bañarse más rápido.
3. **Hagamoslo por algo más grande que nosotros.** Pensemos en el futuro de los que no tienen agua.

Ejemplos prácticos



- Poner una alarma para que el bañarse no tome más de 5 minutos.
- Abramos la llave solo para enjuagar tus dientes, no durante el cepillado.
- Una vez a la semana revisemos tuberías y fugas; reportar cambios.
- Reutilizar el agua con la que se lavan frutas y verduras en las plantas.
- Poner una meta familiar para reducir el consumo del agua.

Conclusión

El agua es un regalo de Dios y un recurso que todos necesitamos, por eso debemos usarla con responsabilidad y evitar desperdiciarla.

Cuidarla no depende solo de los gobiernos o de otras personas; empieza con nuestras propias decisiones en casa.

Con pequeños cambios podemos hacer una gran diferencia al pensar también en quienes más la necesitan.



¿EN QUÉ PODEMOS AYUDARTE?



5625517212
(Celular CEFAS)

CEFAS/comunidades

info@cefasmx.org

www.cefasmx.org

Lázaro Garza Ayala Ote. #690
Esquina con calle General Naranjo E-1, Casco Urbano de San Pedro Garza García NL, CP 66230