

Esperanza



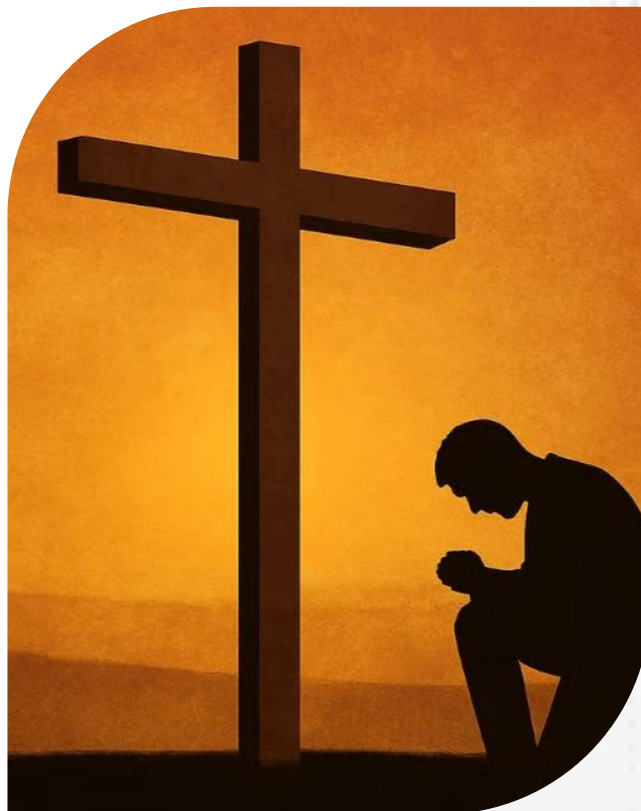
“Espera, espera, que no sabes cuándo vendrá el día ni la hora. Vela con cuidado, que todo se pasa con brevedad... Mira que mientras más peleas, más mostrarás el amor que tienes a tu Dios”.
(Santa Teresa de Jesús)



Septiembre 2026

¿Qué es?

Es la virtud por la que aspiramos al Reino de los cielos y a la vida eterna como nuestra verdadera felicidad, **poniendo nuestra confianza no en las propias fuerzas, sino en las promesas de Cristo** y en la gracia del Espíritu Santo.



La esperanza es una de las tres virtudes teologales, junto con la fe y la caridad que Dios mismo infunde en nuestra alma.



Por qué es importante...

Nos da luz, fuerza y confianza para seguir adelante cuando la vida se pone difícil.

Cuando todo parece estar mal, cuando estamos cansados, tristes o con miedo, la esperanza nos recuerda que esto no es todo lo que hay, que Dios nos tiene preparado algo mucho mejor, y que Él nunca nos abandona.



¿Cómo la vivo?

- 1** **Rezar todos los días, especialmente el Padre Nuestro:** Aunque el día está difícil, aunque estés cansado o triste, rezar es como echarle gasolina al corazón. **No dejes pasar un día sin hablar con Dios.**
- 2** **No rendirse cuando las cosas se ponen difíciles:** La esperanza no es creer que todo va a ser fácil. Es saber que Dios camina contigo aunque el camino sea duro.
- 3** **Hacer el bien en tu familia y en tu comunidad:** Cuando ayudas a un vecino, cuando perdonas a alguien, cuando cuidas a tu familia con amor, estás diciendo con tus acciones que crees en un mundo mejor. Eso es vivir la esperanza.



¿Qué luz enciende?



Nos da fuerza cuando estamos angustiados, cansados, desanimados. Es como una ancla que aguanta el barco cuando hay tormenta. El que tiene esperanza no se rinde, porque sabe que Dios está con él/ella y **que lo mejor está por venir.**

Nos llena de alegría, aunque las cosas estén mal, La esperanza nos da una alegría que no depende de lo que pasa afuera. El que espera en Dios puede sentir paz y hasta gozo, porque sabe que Dios cumple sus promesas.

Enemigos

1. La desesperación: es cuando una persona dice: "Ya no hay remedio para mí, Dios no me va a perdonar".

2. La presunción: es lo contrario. Cuando alguien piensa "no importa cómo vivo, Dios me va a salvar".

En pocas palabras: uno nos hace creer que Dios nos abandonó, y el otro nos hace creer que podemos vivir como queramos sin consecuencias.

Los dos nos alejan de Dios y apagan la esperanza en el corazón.

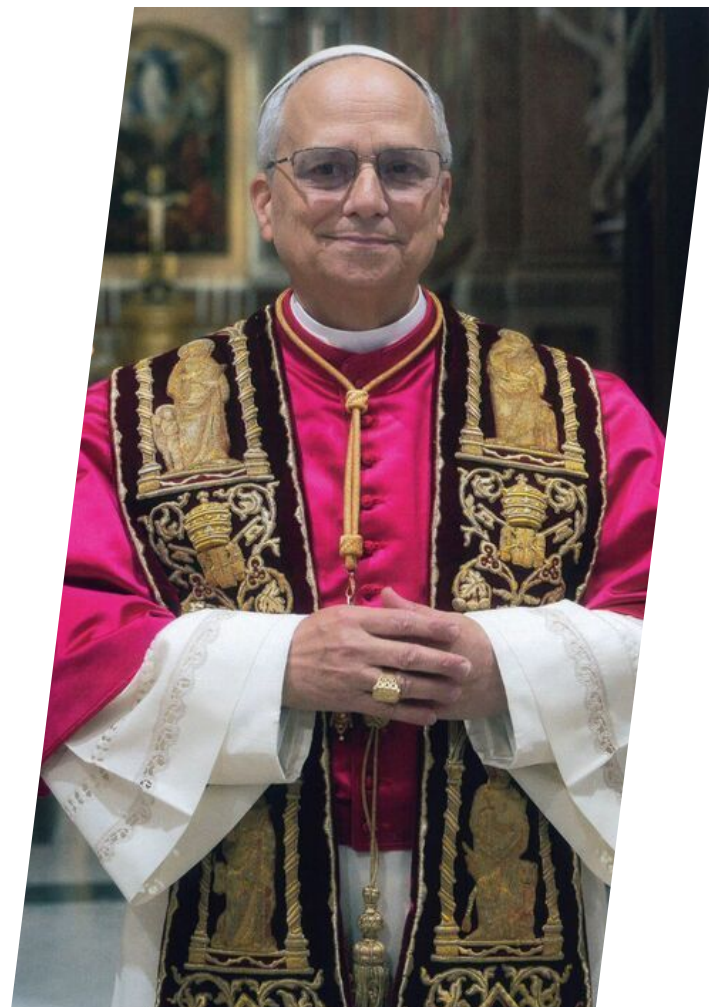




¿Qué dice el papa?

“La esperanza cristiana no es una ilusión: nace de Cristo y nos da la fuerza para seguir caminando, incluso en medio de las dificultades”.

Jornada Mundial de los Pobres 2025



De la virtud a la acción



La esperanza cristiana es la respuesta del corazón humano al amor fiel de Dios.

No es escapar de la realidad, sino vivirla con los ojos puestos en Dios, sabiendo que Él cumple lo que promete.



Luz para seguir



Como decía Santa Teresa de Jesús:

"Nada te turbe, nada te espante; quien a Dios tiene, nada le falta."
(Poesías)

"La esperanza es un amor que espera y quiere."
(San Francisco de Sales, Tratado del amor de Dios, Libro II, cap. XVI).

En esa espera confiada, el alma encuentra la paz.



Estamos contigo,
a un mensaje de distancia



5625517212
(Celular CEFAS)



CEFAS/comunidades



info@cefasmx.org



www.cefasmx.org



Lázaro Garza Ayala Ote. #690
Esquina con calle General Naranjo
E-1, Casco Urbano de San Pedro
Garza García NL, CP 66230

