

RESPETO



"Traten a los demás como quieren que ellos los traten a ustedes" (Lucas 6, 31).



AGOSTO 2026

¿QUÉ ES?

El Catecismo lo expresa de manera hermosa: *"El respeto de la persona humana considera al **prójimo como 'otro yo'**".*

El respeto es reconocer que **cada persona vale mucho**. No porque se lo haya ganado, no porque sea tu amigo, no porque piense igual que tú... sino simplemente porque es una **persona**. Y toda persona tiene dentro algo sagrado: fue **creada por Dios**.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



Sin respeto no hay paz, porque los conflictos nacen cuando dejamos de ver al otro como persona. Jesús mismo nos enseñó esto con su ejemplo, tratando a cada persona con dignidad, sin imponer, sino invitando. Por eso, **el respeto es la base sobre la que se construye todo lo bueno: la amistad, la familia, la comunidad y la paz.**



1. Escucha antes de hablar.

Cuando alguien te hable, dale toda tu atención. No lo interrumpas, no estés pensando en tu respuesta mientras habla. Solo escucha. Escuchar es la primera forma de decirle al otro: "tú importas".

2. Cuida tus palabras.

Las palabras construyen o destruyen. Antes de hablar, pregúntate: ¿esto que voy a decir ayuda o hiere?

3. Reconoce las emociones del otro

Si alguien está triste, enojado o asustado, no lo ignores. Un simple "entiendo cómo te sientes" puede cambiar todo.

4. Trata a los demás como quieres ser tratado

Antes de actuar, pregúntate: ¿me gustaría que me trataran así a mí? Jesús mismo lo dijo en *Lucas 6,31*. Si la respuesta es no, cambia tu actitud.



EJEMPLO EN LA FAMILIA...

Imagina una familia donde el papá llega cansado del trabajo, la mamá está estresada y un hijo está enojado porque no lo dejaron salir. Sin respeto, todos se gritan, nadie se escucha y cada uno termina más herido que antes. Pero cuando hay respeto, la mamá escucha al hijo, el hijo cuida sus palabras, y el papá, pregunta "¿están bien, qué pasó?". Nadie aplastó al otro, todos fueron vistos. Eso es el respeto en la familia: no significa que siempre están de acuerdo, sino que nadie en esa casa se siente invisible.



EJEMPLO EN EL TRABAJO...



Un compañero comete un error que afecta a todo el equipo. Sin respeto, el jefe lo señala frente a todos, los demás se burlan o lo ignoran, y ese compañero termina sintiéndose humillado y solo. Pero cuando hay respeto, el jefe lo llama aparte, escucha lo que pasó sin juzgarlo de entrada, y entre todos buscan la solución. Los compañeros no lo señalan, sino que le preguntan "¿en qué te ayudo?". Eso es el respeto en el trabajo: no significa que los errores no importen, sino que las personas siempre importan más que los errores.

EJEMPLO CON AMISTADES...

Estás con tus amigos y uno de ellos comparte una idea o una opinión que a los demás no les parece bien. Cuando hay respeto, aunque no estén de acuerdo, los demás lo escuchan hasta el final, le dicen "no lo había visto así, cuéntame más", y aunque al final no cambien de opinión, ese amigo siente que su voz importó. Eso es el respeto en la amistad: no significa que siempre van a pensar igual, sino que nadie tiene que esconder quién es para seguir siendo parte del grupo.



CONCLUSIÓN

El respeto no es una regla que seguimos por obligación, es una decisión que tomamos cada día de ver en el otro algo sagrado: la imagen de Dios. Un verdadero artesano de la paz sabe que no puede construir nada bueno sino hay respeto. Donde no hay respeto, no hay confianza, y donde no hay confianza, no hay paz.

El respeto no se impone, se gana, cada vez que elegimos ver al otro como persona y no como problema.





81 8368 0037



5625517212 (Celular CEFAS)



Lázaro Garza Ayala Ote. #690 Esquina
con General Naranjo E-1
San Pedro Garza García NL. CP 66230



www.cefasmx.org



CEFAS/comunidades



info@cefasmx.org