

Virtud:

# BENEVOLENCIA

**"Por tanto, todo cuando quieran que les hagan los hombres, háganlo también ustedes a ellos; porque ésta es la Ley y los profetas" (Mateo 7, 12)**



# ¿QUÉ ES ?



La benevolencia es la virtud de querer el bien para los demás y procurar hacerlo con sinceridad. Es mirar a cada persona con respeto, comprensión y cariño, sin buscar interés propio ni esperar nada a cambio.



**SER BENEVOLENTE NO CUESTA DINERO, PERO VALE  
MÁS QUE TODO EL ORO DEL MUNDO.**

# ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



El mundo necesita urgentemente personas que  
quieran el bien del otro. Cuántos pleitos en las  
familias, cuántas divisiones en los barrios, cuántos  
rencores entre vecinos...  
todo por falta de benevolencia.



**ES EL MAYOR  
MANDAMIENTO SOCIAL  
PORQUE ES LO QUE  
SOSTIENE A LA  
SOCIEDAD ENTERA.**

# ¿CÓMO SE VIVE?



No es un sentimiento que esperas a que llegue solo.  
Se practica, se ejercita, se decide todos los días.



- ✓ En la familia: Desear que a la pareja, hijos o padres les vaya bien, aunque estén peleados.
- ✓ En el trabajo o la colonia: Celebrar cuando a otro le sale bien algo, aunque a ti no.
- ✓ Con quien hace daño: No se tiene que retomar una relación pero es importante no guardar rencor ni resentimiento, pedir a Dios por ellos.
- ✓ Con los más necesitados: Mirar al que pasa hambre, al que está solo, al que nadie toma en cuenta, y actuar.

# ¿QUÉ FRUTOS DA?



- ✓ Familias más unidas.
- ✓ Amistades más fuertes.
- ✓ Mayor confianza entre las personas.
- ✓ Corazones más alegres y agradecidos.
- ✓ Comunidades donde todos se sienten acogidos.
- ✓ Menos pleitos y resentimientos.
- ✓ Paz que contagia a los demás.



# ENEMIGOS



● **La envidia:** querer el mal del otro porque le va bien. Es el vicio opuesto.

● **El rencor:** guardar el daño recibido envenena, bloquea el corazón y no deja entrar el bien.

● **El orgullo:** creer que los otros no merecen que les vaya bien, o esperar que primero "se lo ganen".

● **Los prejuicios, las críticas y murmuraciones:** rompen la convivencia y dejan crecer la desconfianza.





# Y EL PAPA DICE QUE...



“La benevolencia, la honestidad, la solidaridad y el respeto mutuo constituyen los pilares sobre los cuales puede construirse una vida armoniosa. Cada uno puede ser para el otro un modelo con sus palabras y conducta, con su caridad y fe”  
(3/10/2025).

# CONCLUSIÓN

La benevolencia no consiste en hacer cosas extraordinarias, sino en hacer con amor las cosas sencillas de cada día. Una sonrisa, una palabra amable, una ayuda oportuna, un gesto de comprensión o un acto de servicio pueden transformar la vida de alguien. Cuando elegimos hacer el bien, nos parecemos más a Jesús y construimos una familia, una comunidad y un mundo donde reina la paz.



# Acompañarte y fortalecer tu formación, ¡nuestra misión!



81 8368 0037



5625517212 (Celular CEFAS)



Lázaro Garza Ayala Ote. #690  
Esquina con General Naranjo E-1  
San Pedro Garza García NL  
CP 66230



[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)



[CEFAS/comunidades](https://www.instagram.com/CEFAS/comunidades)



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)

