



CONOCER PARA VIVIR

COMUNIDADES EN SALIDA

Contemplativas y evangelizadoras.

ECO DEL EVANGELIO

"María se levantó y partió sin demora..." (Lc1,39).

¿DE QUÉ SE TRATA?

- Una comunidad en salida no se encierra en sí misma. Vive con los ojos puestos en Dios y con el corazón abierto a los demás.
- Es contemplativa, porque busca a Dios en la oración, en la Eucaristía y en el día a día.
- Es evangelizadora, porque comparte con alegría, con palabras y obras, el amor que ha recibido de Cristo.

TENDER PUENTES

- ‡ Entre la oración y la acción. La fe no es solo "sentimiento" o solo "activismo".
- ‡ Entre el Yo y los demás. Rompe el aislamiento espiritual y el individualismo.
- ‡ Entre la fe y la vida. La espiritualidad no queda en el templo, sale contigo al trabajo, al mercado, a la escuela.
- ‡ Entre la comunidad y la periferia. Te lleva a buscar a los que nadie busca.

¿QUÉ RELACIÓN TIENE CON MI VIDA?

- † Cuando me acerco a quienes necesitan una palabra de ánimo, una escucha sincera o una ayuda concreta, me convierto en instrumento del amor de Dios.

¿CÓMO VIVIRLO EN EL DÍA A DÍA?

- ✓ **Lo contemplativo:** inicia tu día con 5 minutos de silencio y oración antes de abrir el teléfono. En tu comunidad, no salten a la acción sin orar juntos primero: el motor de la misión.
- ✓ **Lo evangelizador:** salir del círculo de los que ya creen. Una comunidad en salida se acerca a quienes están lejos: el familiar que se ha alejado, el amigo que busca respuestas o el vecino que necesita compañía. No con sermones, sino con cercanía, testimonio y compartiendo lo que Dios ha hecho en nuestra vida.

"Comuníquenes la alegría del Evangelio con humildad y convicción. Permanezcan contemplativos en la acción, enraizados en la intimidad diaria con Cristo, porque solo quien está cerca de Él puede conducir a otros hacia Él" (Papa León, 24/10/2025).

- ✂ Llamado: Activo en la contemplación y contemplativo en la acción.
- ✂ Modelo: María, ella guarda y medita la acción de Dios en su vida, pero se pone en camino para llevar a Cristo a los demás.



VIRTUD: FRATERNIDAD



"Ámense unos a otros como yo los he amado" (Jn 13,34)



¿QUÉ ES LA FRATERNIDAD?

Es el vínculo de unión, respeto y solidaridad basado en la igualdad de la dignidad humana. No es solo llevarse bien o ser simpático. Es reconocer que todos somos hijos del mismo Padre, venimos del mismo origen y caminamos hacia el mismo destino.

¿QUÉ PUENTES ME INVITA A CONSTRUIR ESTA VIRTUD?

De encuentro y reconciliación: entre familiares distanciados, entre generaciones, entre quienes piensan diferente, entre vecinos y compañeros de comunidad al pasar de la indiferencia a la cercanía, del juicio a la comprensión y del conflicto a la paz.



¿CÓMO HACER VIDA ESTA VIRTUD?

Cada vez que alguien te necesita y te haces presente, estás viviendo la fraternidad. Cada vez que pasas de largo, la niegas. El amor al prójimo es inseparable del amor a Dios.

MISIÓN: AMISTAD QUE TRANSFORMA

Unidos por la amistad y el servicio.



Jesús envía amigos, a quienes confía su misión. Una tarea que nace de la amistad y se hace vida en el diálogo, el afecto, la confianza y el servicio, para llevar el Evangelio a los demás.

CLAVES PARA LA MISIÓN

- Fortalecer el vínculo familiar mediante el afecto, el diálogo y el tiempo compartido.
- Crear un ambiente donde cada persona se sienta acogida, valorada y apoyada.
- Construir relaciones que favorezcan la unidad y la participación.
- Acompañar a quienes más lo necesitan y hacer del servicio una expresión del amor cristiano.

ENCAUZAR LOS SENTIMIENTOS

- Reconocer lo que sentimos.
- Pensar antes de reaccionar.
- Dialogar y expresar las emociones con respeto.



NO TIRAR: TRANSFORMAR

- ❖ Pensar antes de desechar.
- ❖ Dar un uso útil y creativo a todo.
- ❖ Usar botellas como macetas.

