



RETO

ENCONTRAR A DIOS:

Quedarte quieto cuando todo quiere moverse.



**Vivimos corriendo.
El celular y los problemas.
Cuando te sientas frente
al Santísimo, de repente el
silencio se siente raro, la
mente se va a mil cosas, y
a veces hasta da sueño.**

**El Catecismo lo dice claro:
"las dificultades
principales en el ejercicio
de la oración son la
distracción y la
sequedad".**

**No eres el único
al que le pasa eso.**



La adoración no se dirige a una imagen, se dirige a **Jesucristo vivo**. No una parte de Él, sino todo Él. Por eso cuando vas a adorar, no vas a un rito, vas a encontrarte con Alguien.

Un hombre que te conoce, que te ama y que está esperándote en la Eucaristía y en el Sagrario.

¿Qué relación tiene con mi vida?



Cada vez que estás ante el Santísimo, algo en ti se va alineando con Él, tus decisiones, tu trato a tu familia, tu forma de cargar los problemas.

Es el momento donde Él te toca por dentro y te va cambiando: te hace más paciente en la casa, más honesto en el trabajo, más capaz de perdonar.

Del mensaje a la acción...



- **Visita al Santísimo.**
No hace falta una hora. Entra, arrodíllate, dile *"aquí estoy, Señor"* y quédate unos minutos mirándole, no veas el reloj. Sin celular, sin prisa. Solo tú y Él.
- **Empieza el día ofreciéndole tu corazón.**
Antes de levantarte, antes del primer café, di una oración corta al Sagrado Corazón: *"Señor, este día es tuyo. Lo que venga hoy, lo vivo contigo"*. Eso ya es un acto adoración..

Del mensaje a la acción...



Cuando algo te golpee, vuelve a Él primero.

Antes de llamarle al amigo, quejarte o desesperarte, dos minutos con los ojos cerrados, delante de su Corazón.

Cuéntaselo a Él primero. Él ya lo sabe, pero quiere que se lo digas.

Termina el día con un examen sencillo.

Antes de dormir, pregúntate: ¿dónde sentí a Dios hoy? y ¿dónde me alejé? No para sentirte mal, sino para mañana volver a Él..



CONCLUSIÓN



La adoración es responder al amor de Dios que siempre te espera en el sagrario. No necesitas tener las palabras perfectas, basta con acercarte a Él con sinceridad. Cada visita, cada oración y cada momento que le ofreces es una respuesta al amor de un Dios que te conoce profundamente y nunca se aleja.

Poco a poco, esa cercanía transforma el corazón.



¡ SERÁ UN GUSTO ATENDERTE !



81 8368 0037



5625517212 (Celular CEFAS)



**Lázaro Garza Ayala Ote. #690
Esquina con General Naranjo E-1
San Pedro Garza García NL;
CP. 66230**



www.cefasmx.org



CEFAS/comunidades



info@cefasmx.org

