

PREVENCIÓN Y ACCIÓN



"Soy artesano de la paz: cuido quién me habla, guardo mis secretos y protejo mi puerta digital."



JUNIO 2026

¿QUÉ ES?

El mundo digital ofrece muchas cosas buenas: aprender, comunicarnos, hacer amigos y divertirnos. **Pero no basta con saber usar la tecnología; también necesitamos formar el corazón para tomar buenas decisiones.**

Cuando enseñamos a niños y jóvenes a cuidarse en línea, estamos formando **verdaderos artesanos de la paz: personas que usan la tecnología para el bien y protegen su dignidad y la de los demás.**



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



Un artesano no trabaja de prisa ni sin cuidado. Cada pieza la hace con atención, con amor, con intención.

Así también **un artesano de la paz cuida cómo se mueve en el mundo digital:** no por miedo, sino porque sabe que su dignidad, su imagen y su corazón valen.



1. No aceptar personas desconocidas

Solo agrega y habla con personas que realmente conozcas.

Recuerda: en internet, alguien puede decir que es quien no es.

2. No compartir información personal

Evita publicar tu dirección, teléfono, escuela, ubicación o fotos privadas. Tu nombre, tu escuela, tu dirección, tu foto... son tuyos. No los regales a quien no se los merece.

3. Usar contraseñas seguras

Crea contraseñas difíciles de adivinar y no las compartas con otras personas. Fácil de recordar para ti, imposible de adivinar para otros.



4. Pedir ayuda si algo te hace sentir incómodo

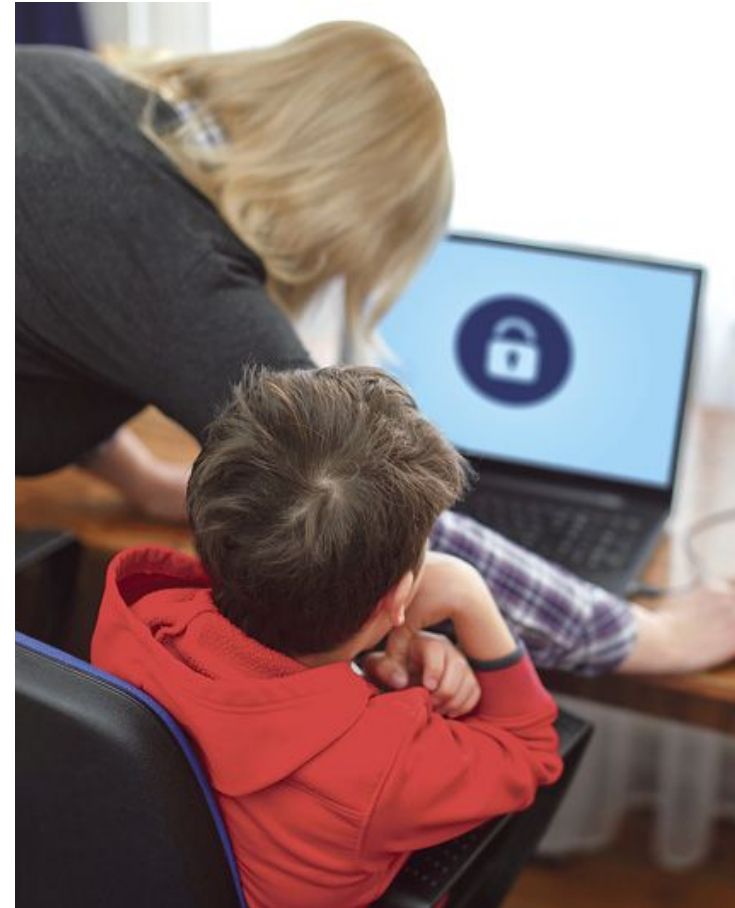
Si recibes mensajes extraños, amenazas o algo sospechoso, habla con una persona de confianza.

- ✓ *Mínimo 11 - 13 caracteres*
- ✓ *Mayúsculas y minúsculas*
- ✓ *Números*
- ✓ *Símbolos (@, !, -, (, &, {..})*
- ✓ *Sin significado aparente*
- ✓ *No usada anteriormente*

EJEMPLO EN LA FAMILIA...

Puedes ayudar a tu familia enseñándoles a no aceptar solicitudes de amistad de personas desconocidas en redes sociales. También puedes revisar con ellos la privacidad de sus cuentas, poner contraseñas más seguras y explicarles que no deben compartir información personal como dirección, teléfonos o fotos privadas.

Así todos pueden evitar problemas o engaños.



EJEMPLO EN EL TRABAJO...



Puedo ayudar enseñando a mis compañeros a usar contraseñas seguras y a no abrir mensajes o enlaces sospechosos.

También puedo recordarles que no compartan información importante de la empresa con personas desconocidas y que tengan cuidado con lo que publican en redes sociales.

De esta manera ayudamos a proteger la información y evitar problemas o fraudes en internet.



EJEMPLO CON AMISTADES...

Con mis amistades puedo ayudarlos reportando cuentas falsas o perfiles sospechosos que puedan representar un peligro. También puedo enseñarles cómo poner privadas sus cuentas y explicarles la importancia de pensar antes de publicar algo en internet, ya que muchas veces la información puede quedarse en línea por mucho tiempo.





CONCLUSIÓN

La Virgen de Guadalupe vino a decirnos que somos amados, que valemos. Esa autoestima espiritual, saber que soy hijo de Dios y que tengo dignidad es el mejor escudo contra cualquier riesgo en internet. Quien sabe que vale, no se deja manipular.

**Artesanos de la paz: en casa,
en la calle y en la pantalla.**





81 8368 0037



5625517212 (Celular CEFAS)



Lázaro Garza Ayala Ote. #690 Esquina
con General Naranjo E-1
San Pedro Garza García NL. CP 66230



www.cefasmx.org



CEFAS/comunidades



info@cefasmx.org