



Virtud:

CARIDAD

“La medida del amor es amar sin medida” (San Agustín de Hipona) ..



¿QUÉ ES ?

**La caridad es el amor en su forma más pura y elevada.
En la vida cotidiana: es la mamá que se desvela por sus hijos,
el amigo que te escucha, el vecino que ayuda,
el que perdona aunque le haya costado.
Eso es caridad viva y real.**





¿CÓMO SE VIVE?



- **Se vive primero en casa.**
Es escuchar a tu familia cuando estás cansado, es perdonar a tu pareja, servir sin esperar que te lo agradezcan.
- **En los gestos hacia los demás.**
Dar de comer al que tiene hambre, visitar al enfermo, consolar al que está triste.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



**Porque sin ella todo lo demás queda vacío.
Puedes ser
muy religioso,
muy trabajador,
muy inteligente,
pero si no tienes amor
verdadero hacia Dios
y hacia los demás,
algo esencial falta.**

**La caridad nos hace
más humanos y más
parecidos a Cristo.**

ENEMIGOS



La envidia: alegrarte cuando a otros les va mal o desear lo que otros tienen.

La indiferencia: pasar de largo ante el sufrimiento ajeno sin que te mueva nada por dentro.

La ingratitud: que es recibir amor, ayuda y bondad sin reconocerlo ni devolverlo.

El odio: que es desearle deliberadamente un mal a alguien.



Y EL PAPA DICE QUE...

“Juntos, como un solo pueblo, todos hermanos, caminemos al encuentro de Dios y amémonos los unos a los otros” (Papa León XIV, mayo 2025).



CONCLUSIÓN



La caridad no es un sentimiento que se tiene o no se tiene, es una **DECISIÓN** que se toma todos los días.

No nace de nosotros mismos sino de Dios.

La pregunta que te llevas hoy es:

¿A quién le debes un gesto de amor verdadero hoy?

No mañana, no cuando tengas ganas, sino HOY.

Acompañarte y fortalecer tu formación, ¡nuestra misión!



81 8368 0037



5625517212 (Celular CEFAS)



**Lázaro Garza Ayala Ote. #690
Esquina con General Naranjo E-1
San Pedro Garza García NL
CP 66230**



www.cefasmx.org



[CEFAS/comunidades](https://www.instagram.com/CEFAS/comunidades)



info@cefasmx.org

