

VIGILANCIA



"Bienaventurados los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios" (Mateo 5, 9).

MAYO 2026

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



Es importante porque las grandes violencias casi nunca nacen grandes. Nacen pequeñas con una palabra hiriente, en una injusticia que todos callaron, en una persona aislada.

Actuar a tiempo cambia todo.

Una comunidad atenta puede detener lo que una comunidad dormida deja crecer.



1. MIRA con intención

Es el primer acto de amor.

Cada día, observa... ¿Hay alguien triste, asustado o solo? No se trata de ser curioso, sino de ser sensible a tu entorno.

2. HABLA sin miedo

Romper el silencio a tiempo es uno de los gestos más valientes y más necesarios que existe en una comunidad.

3. ACOMPAÑA sin juzgar

Acércate a quien está en riesgo o en conflicto con disposición de escuchar, no de condenar. Tu presencia ya es un mensaje poderoso: **"No estás solo"**.

4. ORA y actúa juntos

Lleva a la oración comunitaria lo que ves y lo que te preocupa. La oración sin acción queda vacía, y la acción sin oración pierde su fuerza transformadora.

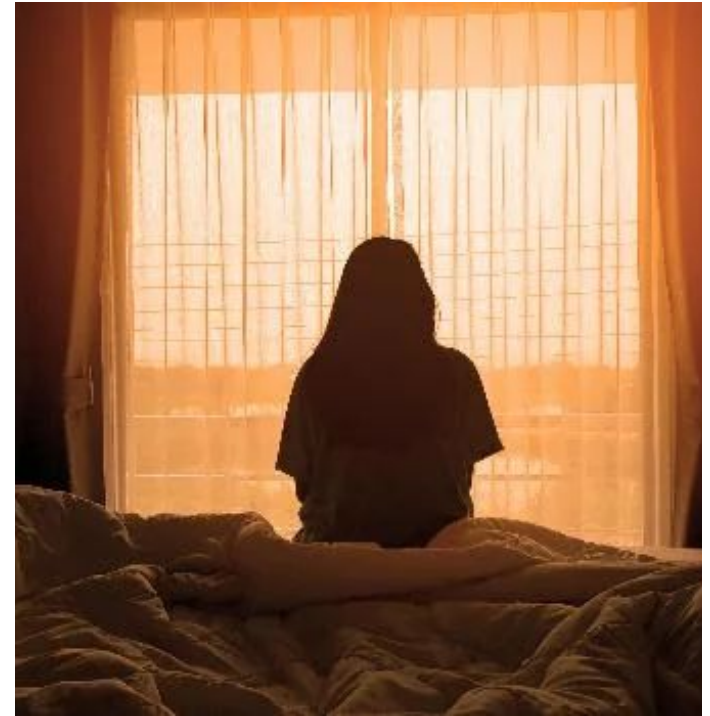


EJEMPLO EN LA FAMILIA...

Imagina que tu hijo llega de la escuela callado y se encierra en su cuarto. La reacción fácil es pensar "son cosas de la edad", pero la vigilancia dice otra cosa: algo está pasando. Entonces te acercas en un momento tranquilo y le preguntas sin presión:

"Te he notado diferente, ¿cómo estás?"

Lo escuchas sin interrumpir ni juzgar, lo incluyes esa noche en la oración familiar, y si es necesario, buscan juntos ayuda. Eso es vigilancia en la familia: no esperar a que el daño sea grande para actuar, sino cuidar a tiempo lo que más amas.



EJEMPLO EN EL TRABAJO...

Imagina que un compañero que siempre es animado empieza a llegar callado. La reacción fácil es pensar "cada quien tiene sus problemas", pero la vigilancia dice otra cosa: este hombre necesita que alguien lo vea. Entonces en un descanso te acercas y le dices: "Oye, te he notado cansado últimamente, ¿estás bien?" Lo escuchas sin convertirlo en chisme, lo acompañas con discreción. Eso es vigilancia en el trabajo: reconocer que donde hay personas, hay responsabilidad mutua, y que un gesto sencillo y oportuno puede cambiar el rumbo de una historia.



EJEMPLO CON AMISTADES...

Imagina que una amiga cercana, de repente deja de contestar o cancela los planes que tenían. La reacción fácil es pensar "estará ocupada, ya aparecerá", pero la vigilancia dice otra cosa: mi amiga está cargando algo sola. Entonces la buscas tú, y le dices "Te extrañé, ¿cómo estás de verdad?" la escuchas sin apresurarte a dar consejos ni a minimizar lo que siente, y no la dejas sola con eso sino que juntas buscan a alguien que pueda ayudar.





CONCLUSIÓN

La vigilancia no es una técnica ni un programa es una forma de amar.

La paz necesita personas despiertas, comunidades atentas y corazones dispuestos a actuar. El llamado es siempre el mismo, ver con intención, hablar sin miedo, acompañar sin juzgar y actuar juntos desde la fe.

Ser artesanos de la paz exige solamente la decisión de no mirar para otro lado. Esa decisión, es la que transforma familias e historias.





81 8368 0037



5625517212 (Celular CEFAS)



Lázaro Garza Ayala Ote. #690 Esquina
con General Naranjo E-1
San Pedro Garza García NL. CP 66230



www.cefasmx.org



CEFAS/comunidades



info@cefasmx.org