

# VIÓ Y CREYÓ



**I DOMINGO DE PASCUA**  
5 DE ABRIL DEL 2026

*Juan 20, 1-9*



**NOS PONEMOS EN PRESENCIA  
DE DIOS, PEDIMOS LUZ  
AL ESPÍRITU SANTO.**



**SE INICIA CON ESTA U OTRA ORACIÓN.**

**Señor, gracias por este momento de calma  
e intimidad contigo.**

**Abre mi corazón para dejarme amar por Ti.  
María, que creíste y confiaste en que Jesús  
podía vencer la muerte, acompáñame  
en este momento de oración.**





# DEL EVANGELIO SEGÚN

*Juan 20, 1-9*

El primer día después del sábado,  
estaba todavía oscuro,  
**fue María Magdalena al sepulcro**  
y vio removida la piedra que lo  
cerraba.

Echó a correr, llegó a la casa donde  
estaban Simón Pedro y el otro  
discípulo, a quién Jesús amaba,  
y les dijo: "**se han llevado del sepulcro  
al señor y no sabemos dónde lo  
habrán puesto**".





## DEL EVANGELIO SEGÚN

*Juan 20, 1-9*

Salieron Pedro y el otro discípulo caminando del sepulcro.

Los dos iban corriendo juntos, pero el otro discípulo corrió más aprisa que Pedro y llegó **primero al sepulcro, e inclinándose, miró los lienzos puestos en el suelo, pero no entró.**

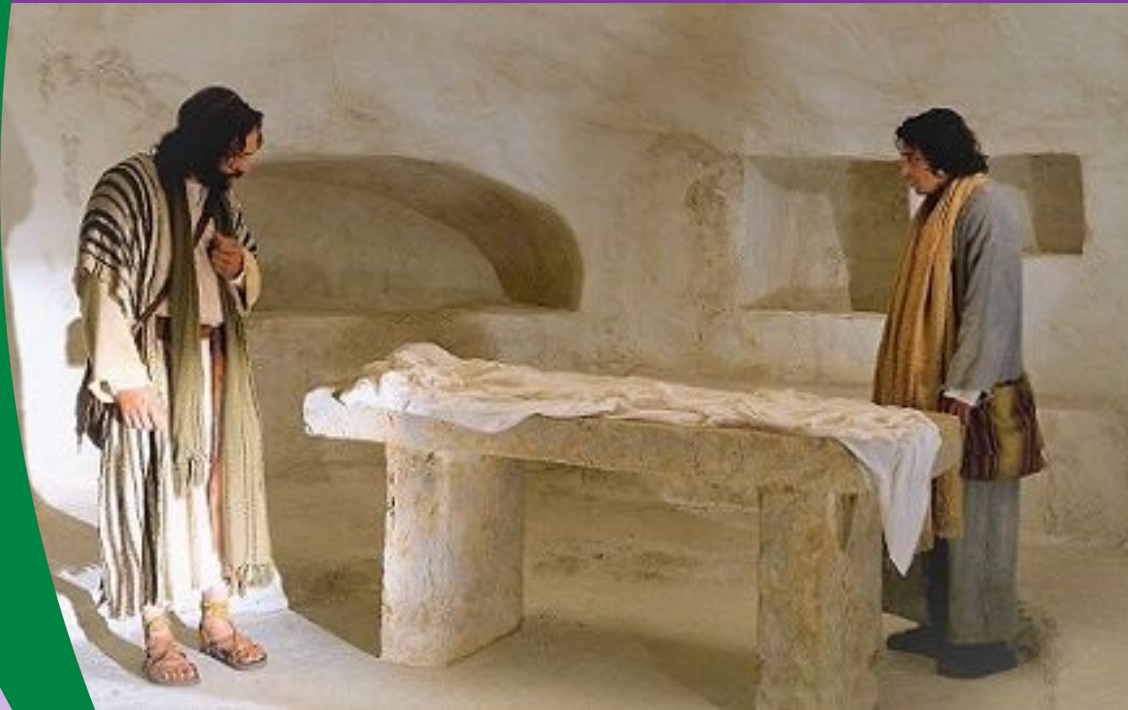
En eso llegó también Simón Pedro, que lo venía siguiendo, y entró en el sepulcro.

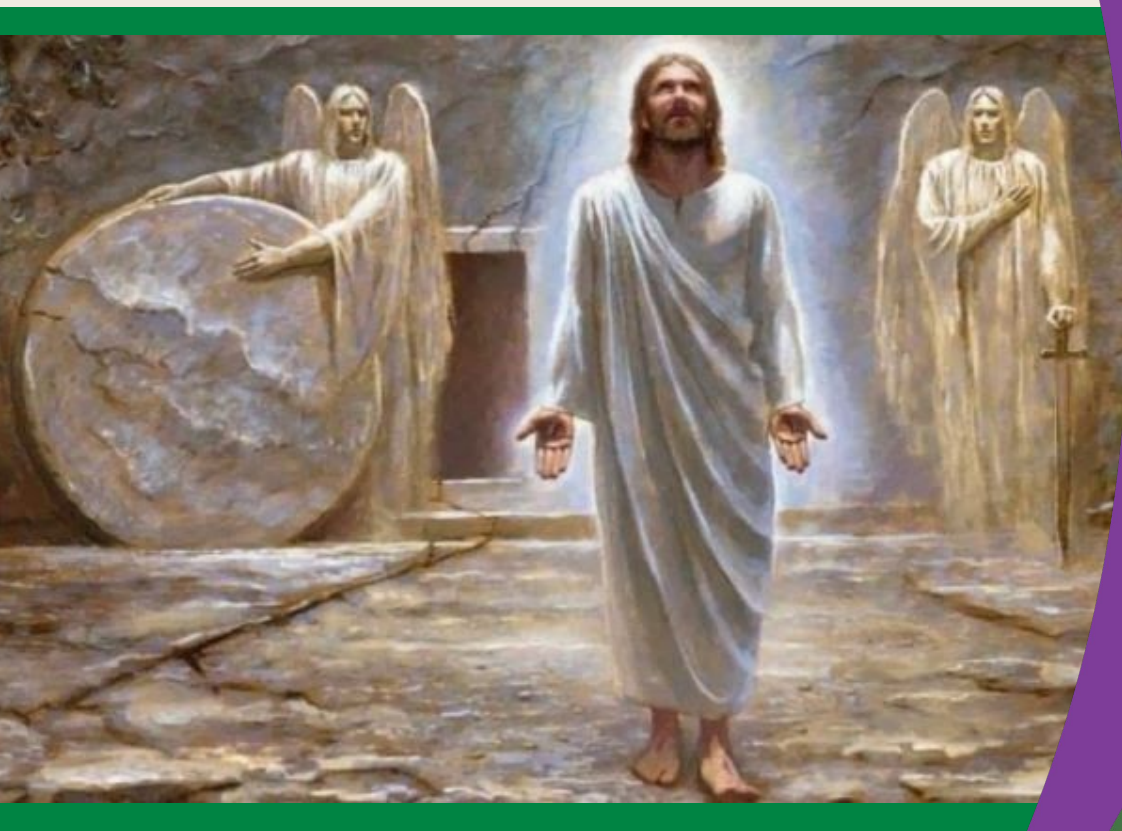




Contempló los lienzos puestos en el suelo y el sudario, que había estado sobre la cabeza de Jesús, puesto no con los lienzos en el suelo, sino doblado en sitio aparte.

Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro, **y vio y creyó, porque hasta entonces no había entendido las escrituras, según las cuales Jesús había resucitado de entre los muertos.**





## ECO DE LA PALABRA DE DIOS

Hay algo profundamente humano en la duda. Los propios discípulos de Jesús, que vieron al Resucitado con sus propios ojos, no podían acabar de creer. **Como dice el Catecismo, la Resurrección de Jesús es la verdad central de nuestra fe**, vivida y proclamada desde la primera comunidad cristiana como parte esencial del Misterio Pascual:

**"Cristo ha resucitado de los muertos, con su muerte ha vencido a la muerte, y a los muertos ha dado la vida"** (n. 638).



## ECO DE LA PALABRA DE DIOS

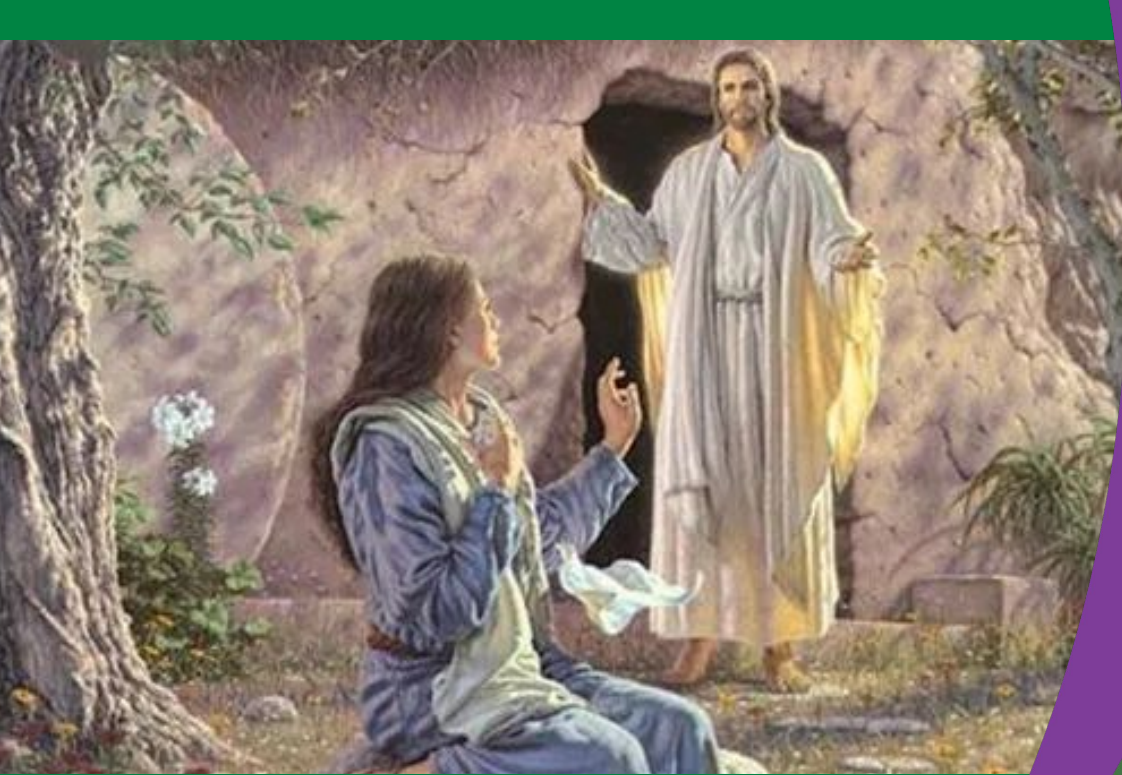
Una verdad así no cabe fácilmente en un corazón duro porque **el pecado endurece el corazón.**

Nos acostumbramos tanto a vivir con el peso del pecado que cuando llega la noticia de la Resurrección, la recibimos a medias:

"Sí, está vivo... pero está en el Cielo".

**Pero Cristo no resucitó para estar lejos, resucitó para estar cerca.**

Este Domingo de Pascua es una invitación a dejar que esta noticia entre al corazón, no a medias.





## ECO DE LA PALABRA DE DIOS

Hoy, el Señor te pregunta lo mismo que les preguntó a ellos con su presencia: **¿Me dejas entrar en tu corazón con toda mi alegría?**

A veces el corazón se pone en "piloto automático" y sin darnos cuenta nos alejamos de la alegría de saber que Cristo está vivo y cerca.

**La alegría de la Pascua no se conquista, se recibe.** Y se recibe cada vez que, en medio del día, eliges recordar la verdad más bonita que existe:

**"Resucitó, y lo hizo por mí".**

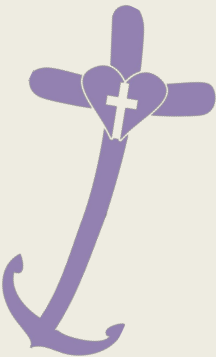
# SABIDURÍA Y ESPERANZA PARA CONFIAR Y CONSTRUIR PUENTES



El Papa León XIV  
nos anima y acompaña.

**“¡Cristo resucitado es un puerto seguro en nuestro camino!**  
**El Resucitado es la garantía de esta esperanza que no quedará defraudada. Él es fuente perenne de vida plena.**  
**Nos acompaña en el viaje de nuestra historia, a veces dolorosa; y Él, que es la meta, nos conduce a casa en donde somos esperados, amados y salvados.**  
**Caminar junto a Jesús, con nuestra condición de criaturas frágiles, significa experimentar que somos cuidados, saciados de nuestra sed y reconfortados en las pruebas y dificultades de nuestra vida”.**

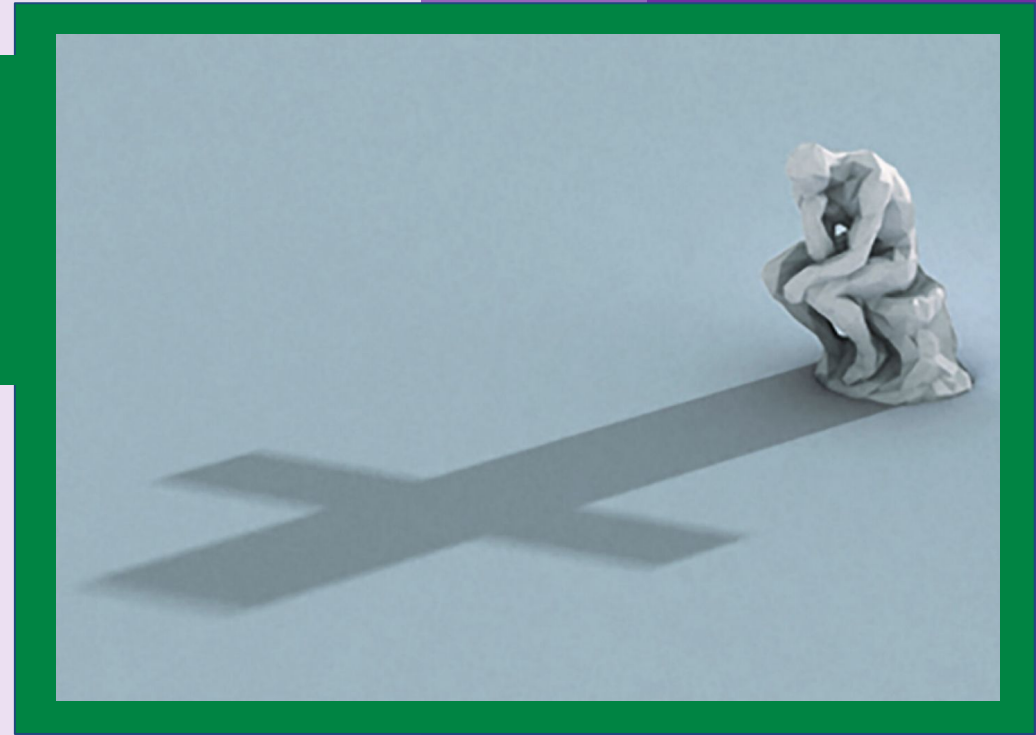
**15 DE OCTUBRE DEL 2025**



# ¿QUÉ VOY A OFRECER A CRISTO?

MI RESPUESTA DESDE EL CORAZÓN.

Esta semana, cuando sientas el corazón cansado o distante de Dios, detente un momento, respira y repite en voz baja: "Cristo resucitó por mí".



Unidos en la misión, aquí para apoyarte.  
**¡COMUNÍCATE CON CONFIANZA!**



+52 81 8368 0037



5625517212 (Celular CEFAS)



Lázaro Garza Ayala Ote. #690 Esquina con General Naranjo E-1; San Pedro Garza García NL; CP 66230



[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)



CEFAS/comunidades



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)

