

RETO DE LA ORACIÓN A LA ACCIÓN: *Transformar vidas en comunidad.*



"Señor, hazme un instrumento de tu paz. Donde haya odio, que yo lleve el amor; donde haya ofensa, que yo lleve el perdón; donde haya discordia, que yo lleve la unión; donde haya duda, que yo lleve la fe." (San Francisco de Asís).



La oración, el pensamiento crítico, el diálogo abierto y los proyectos compartidos son cuatro elementos que cuando se viven diariamente tiene el poder de transformar personas, familias, comunidades y sociedades enteras. Uno alimenta al otro y forman un círculo virtuoso.



¿Qué relación tiene con mi vida?

La relación es muy concreta:
tú eres el protagonista de esta transformación.

No en un escenario grandioso, es en tu familia, en tu trabajo, en tus amistades y en tu comunidad. Cada día tienes oportunidades reales de elegir entre reaccionar impulsivamente o actuar con sabiduría.





Del mensaje a la acción...



En la oración

Dedica cinco minutos a revisar tu día preguntándote: ¿En qué momento reaccioné sin reflexionar? ¿Con quién necesito construir paz? Esa revisión honesta ante Dios es ya un acto transformador.

En el pensamiento crítico

Ante el primer conflicto, practica el hábito de detenerte tres segundos antes de responder. Ese pequeño gesto cambia completamente la calidad de tus relaciones.

Del mensaje a la acción...



En el diálogo abierto

Busca una conversación pendiente y afróntala con escucha genuina y disposición al perdón.

En los proyectos compartidos

Súmate a algo que te una con otros en torno a un bien común: un grupo parroquial, una iniciativa solidaria en tu barrio, un proyecto en tu trabajo que beneficie a todos.





CONCLUSIÓN

Recuerda que no necesitas cambiar el mundo entero;
necesitas cambiar tu mundo cercano,
y eso ya es suficiente para que la transformación comience.
Cada pequeño gesto es una semilla que Dios multiplica
de maneras que muchas veces no alcanzamos a imaginar.
¿Por cuál de estos cuatro pasos te comprometes a empezar hoy?



¡ SERÁ UN GUSTO ATENDERTE !



81 8368 0037



5625517212 (Celular CEFAS)



**Lázaro Garza Ayala Ote. #690
Esquina con General Naranjo E-1
San Pedro Garza García NL;
CP. 66230**



www.cefasmx.org



CEFAS/comunidades



info@cefasmx.org

