

CONVICCIONES



ENERO 2026

**“Tus convicciones valen más cuando las vives,
no cuando otros las aplauden”.**

¿QUÉ ES?



Las convicciones son aquellas creencias profundas que una persona considera verdaderas y valiosas. Guían su forma de pensar, actuar y decidir. Son como un “motor interior” desde donde elegimos quiénes somos y cómo queremos vivir.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



Porque nos dan dirección incluso cuando el ambiente alrededor confunde o presiona.

Las convicciones sólidas ayudan a actuar con coherencia, a mantener la dignidad y a vivir desde la verdad interior, no desde lo que otros esperan.

Cuando nuestras acciones coinciden con nuestras convicciones, hay paz interior, claridad y fortaleza moral.



1. Clarifica tus convicciones desde principios, no desde emociones. Escribe cuáles son tus valores no negociables. Pregunta: ¿Esto es algo que creo porque es bueno, o porque otros lo esperan?

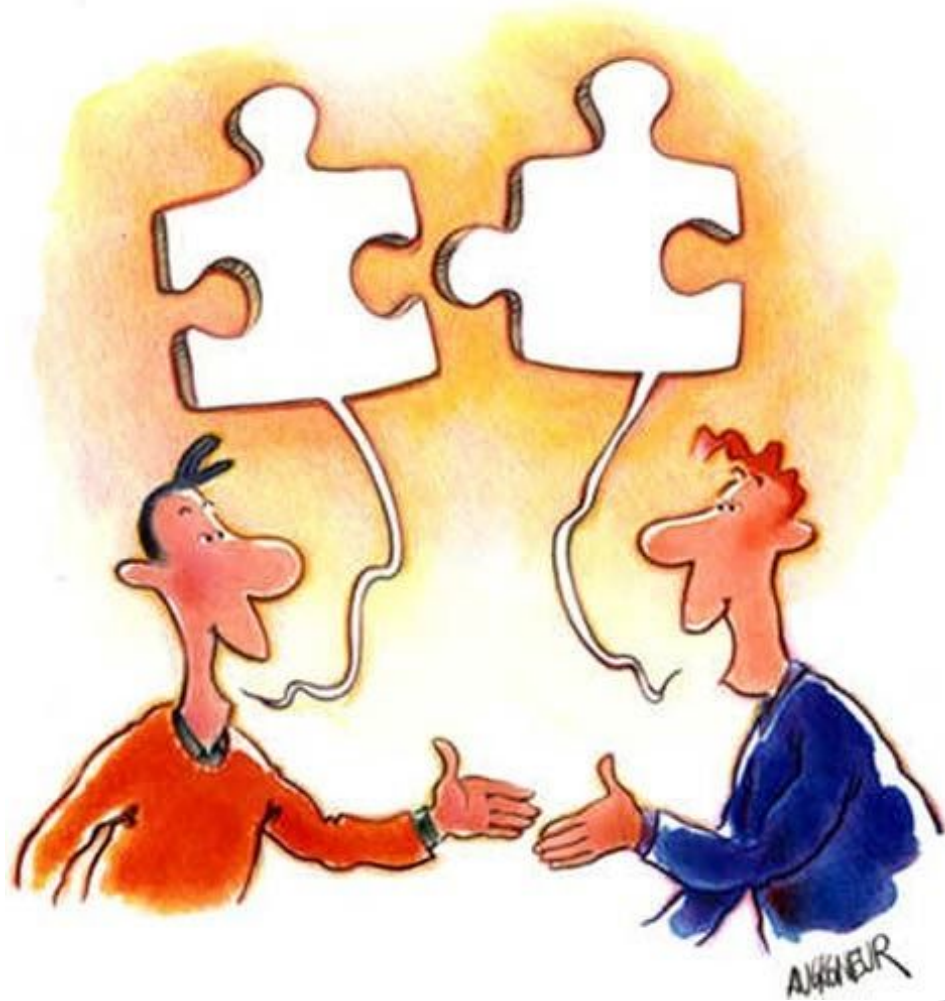
2. Actúa en pequeño lo que crees en grande. Toma decisiones simples que reflejan tus convicciones. Practica tu convicción en tu familia primero, donde es más difícil fingir.

3. Aprende a sostener tus convicciones sin pelear ni imponer.

No discutas para “ganar”; explica para “dar testimonio”. Rodéate de personas que respeten tu forma de vivir, aunque no piensen igual.

4. Evalúa tus actos y corrige el rumbo cuando sea necesario.

Cada noche pregúntate: ¿Viví hoy lo que creo? ¿Dónde puedo mejorar mañana?



EJEMPLO EN LA FAMILIA...

Imagina que en tu familia tienen la convicción de ser honestos. Un día, tu hijo rompe sin querer un adorno de la casa. Sabe que puede ocultarlo y nadie se dará cuenta. El niño decide decir la verdad. Tú, en lugar de regañarlo, lo reconoces por haber actuado según la convicción familiar. Luego juntos buscan cómo arreglar el adorno.



EJEMPLO EN EL TRABAJO...



Una contadora descubrió que su jefe quería “ajustar” algunas cifras para pagar menos impuestos. Ella sabía que hacerlo era ilegal y contrario a sus principios. Decidió mantener su integridad y explicó con respeto que no podía firmar documentos. Su jefe valoró su honestidad, y con el tiempo se convirtió en la persona de mayor confianza dentro de la empresa.



EJEMPLO CON AMISTADES...

Imagina que tu grupo de amigos suele hablar mal de otras personas cuando no están presentes. Tú sabes que eso no va con tus convicciones de respeto y honestidad, así que decides ser coherente: no te unes a la crítica y cambias el rumbo de la conversación diciendo algo positivo o proponiendo hablar de otra cosa. No buscas quedar bien ni moralizar, solo ser fiel a tus valores.





CONCLUSIÓN

Vivir nuestras convicciones con coherencia ética es un camino que exige valentía y honestidad. No se trata de buscar la aprobación de los demás, sino de actuar desde la verdad personal. Cuando nuestras decisiones se sostienen en valores firmes construimos confianza, dignidad y paz interior. Una vida guiada por convicciones no sólo transforma a la persona sino que fortalece a la comunidad.





81 8368 0037



5625517212 (Celular CEFAS)



Lázaro Garza Ayala Ote. #690 Esquina
con General Naranjo E-1
San Pedro Garza García NL. CP 66230



www.cefasmx.org



CEFAS/comunidades



info@cefasmx.org