



Virtud:

SENSATEZ

Reflexionar para actuar
y pensar con prudencia.



¿QUÉ ES ?

La sensatez es saber distinguir lo que está bien
y lo que está mal, y elegir siempre el bien.

Usar la prudencia para pensar antes de actuar,
pensar con calma y pedirle a Dios luz
para hacer lo correcto, aunque cueste.





¿CÓMO SE VIVE?



Nace del corazón que busca hacer el bien.
Se vive pensando antes de actuar,
reconociendo errores y aprendiendo de ellos.
Aceptar los buenos consejos de los demás.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



Porque nos ayuda a tomar buenas decisiones al pensar antes de reaccionar, considerar las consecuencias y buscar la verdad más allá de las emociones.

En lo personal nos da paz, en la familia crea armonía y en la comunidad siembra confianza.

ENEMIGOS DE LA SENSATEZ



La impulsividad:
Dejarse llevar
por emociones y
actuar sin pensar.

El orgullo:
Creer que siempre
se tiene la razón
y no aceptar consejos.

El miedo:
No deja ver la realidad
con claridad ni confiar
en la guía de Dios.

La presión del entorno:
Aleja de lo que es bueno,
justo y verdadero.





Y EL PAPA DICE QUE...

"La fe no apaga la inteligencia, la ilumina"
(Jubileo del Mundo Educativo 2025).

Esta frase habla directamente de la unión entre fe y razón, cuando se vive correctamente no nos vuelve ciegos, sino que ayuda a pensar con claridad.



CONCLUSIÓN



La sensatez es una manera de caminar por la vida
con los pies en la tierra y el corazón en Dios.
Al vivirla cada día, descubrimos que no solo ordena
nuestra vida, sino que la convierte en
un testimonio vivo de responsabilidad y sabiduría.



Acompañarte y fortalecer tu formación, ¡nuestra misión!



81 8368 0037

5625517212 (Celular CEFAS)

Lázaro Garza Ayala Ote. #690
Esquina con General Naranjo E-1
San Pedro Garza García NL
CP 66230

www.cefasmx.org

CEFAS/comunidades

info@cefasmx.org

