

Virtud:

SENSATEZ

Reflexionar para actuar
y pensar con prudencia.



¿QUÉ ES ?



La sensatez es saber distinguir lo que está bien y lo que está mal, y elegir siempre el bien.

Usar la prudencia para pensar antes de actuar, pensar con calma y pedirle a Dios luz para hacer lo correcto, aunque cueste.



¿CÓMO SE VIVE?



Nace del corazón que busca hacer el bien.
Se vive pensando antes de actuar,
reconociendo errores y aprendiendo de ellos.
Aceptar los buenos consejos de los demás.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



Porque nos ayuda a tomar buenas decisiones
al pensar antes de reaccionar,
considerar las consecuencias y
buscar la verdad más allá de las emociones.

En lo personal nos da paz,
en la familia crea armonía
y en la comunidad siembra confianza.

ENEMIGOS DE LA SENSATEZ



La impulsividad:

Dejarse llevar por emociones y actuar sin pensar.

El orgullo:

Creer que siempre se tiene la razón y no aceptar consejos.

El miedo:

No deja ver la realidad con claridad ni confiar en la guía de Dios.

La presión del entorno:

Aleja de lo que es bueno, justo y verdadero.





Y EL PAPA DICE QUE...

"La fe no apaga la inteligencia, la ilumina"
(Jubileo del Mundo Educativo 2025).

Esta frase habla directamente de la unión entre fe y razón, cuando se vive correctamente no nos vuelve ciegos, sino que ayuda a pensar con claridad.



CONCLUSIÓN



La sensatez es una manera de caminar por la vida con los pies en la tierra y el corazón en Dios. Al vivirla cada día, descubrimos que no solo ordena nuestra vida, sino que la convierte en un testimonio vivo de responsabilidad y sabiduría.

Acompañarte y fortalecer tu formación, ¡nuestra misión!



81 8368 0037



5625517212 (Celular CEFAS)



Lázaro Garza Ayala Ote. #690
Esquina con General Naranjo E-1
San Pedro Garza García NL
CP 66230



www.cefasmx.org



[CEFAS/comunidades](https://www.facebook.com/CEFAS/comunidades)



info@cefasmx.org

