

Virtud:

ALEGRÍA

Se renueva diariamente, se contagia y se multiplica al compartirla.



¿QUÉ ES ?



La alegría en la fe es la paz y confianza que no depende de tener cosas ni de que todo salga bien, sino de saber que, aun en los momentos difíciles, Cristo camina a nuestro lado.



¿CÓMO SE VIVE?



**Vivir siempre con esperanza,
aún cuando los problemas son grandes.**

- Agradecer los dones que tienes y compartirlos, por poco o mucho que sean.
- Servir a los demás sin esperar nada a cambio.

**Con estas acciones experimentamos
la alegría de Cristo en nuestras vidas**

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



**Porque nos da fuerza: cuando la vida pesa,
la alegría de Dios renueva el ánimo.
La alegría de alguien que vive en fe atrae, da
esperanza a otros.
En la pobreza, en la pérdida o en la soledad,
la alegría nos ayuda a no rendirnos.**

ENEMIGOS DE LA ALEGRÍA



● **La queja constante:** al comparar lo que tenemos con lo que tienen los demás.

● **El egoísmo:** cuando todo gira alrededor de mí, me olvido de los demás..

● **Negar el sufrimiento:** creer que no tiene sentido y, como pensamos que nada puede hacerse, no se acepta.

● **La falta de fe:** dudar de Dios, no creer que Él puede cambiar mi corazón y mi situación.





Y EL PAPA DICE QUE...

La verdadera alegría no significa vivir sin dificultades. Cristo no quita el sufrimiento, pero sí le da sentido. Su presencia nos permite decir: "No estoy solo, Él camina conmigo". Esa certeza da una alegría que nada ni nadie puede quitar.



CONCLUSIÓN



La verdadera alegría cristiana no depende de tener una vida perfecta, sino de saberse amado y acompañado por Dios en todo momento. Al compartirla con los demás, la alegría se multiplica y se convierte en testimonio del amor de Dios.

Acompañarte y fortalecer tu formación, ¡nuestra misión!



81 8368 0037



5625517212 (Celular CEFAS)



**Batallón de San Patricio #111 E-5
Valle Oriente, San Pedro Garza
García, NL; C.P. 66260**



www.cefasmx.org



CEFAS/comunidades



info@cefasmx.org

