



Virtud:

# ALEGRÍA

Se renueva diariamente, se contagia y se multiplica al compartirla.



# ¿QUÉ ES ?

**La alegría en la fe es la paz y confianza que no depende de tener cosas ni de que todo salga bien, sino de saber que, aun en los momentos difíciles, Cristo camina a nuestro lado.**





# ¿CÓMO SE VIVE?



**Vivir siempre con esperanza,  
aún cuando los problemas son grandes.**

- **Agradecer los dones que tienes y compartirlos, por poco o mucho que sean.**
- **Servir a los demás sin esperar nada a cambio.**

**Con estas acciones experimentamos  
la alegría de Cristo en nuestras vidas**

# ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



**Porque nos da fuerza: cuando la vida pesa,  
la alegría de Dios renueva el ánimo.  
La alegría de alguien que vive en fe atrae, da  
esperanza a otros.**

**En la pobreza, en la pérdida o en la soledad,  
la alegría nos ayuda a no rendirnos.**

# ENEMIGOS DE LA ALEGRÍA



## **La queja constante:**

al comparar lo que tenemos con lo que tienen los demás.

## **El egoísmo:** cuando todo gira alrededor de mí, me olvido de los demás..

## **Negar el sufrimiento:**

creer que no tiene sentido y, como pensamos que nada puede hacerse, no se acepta.

## **La falta de fe:** dudar de

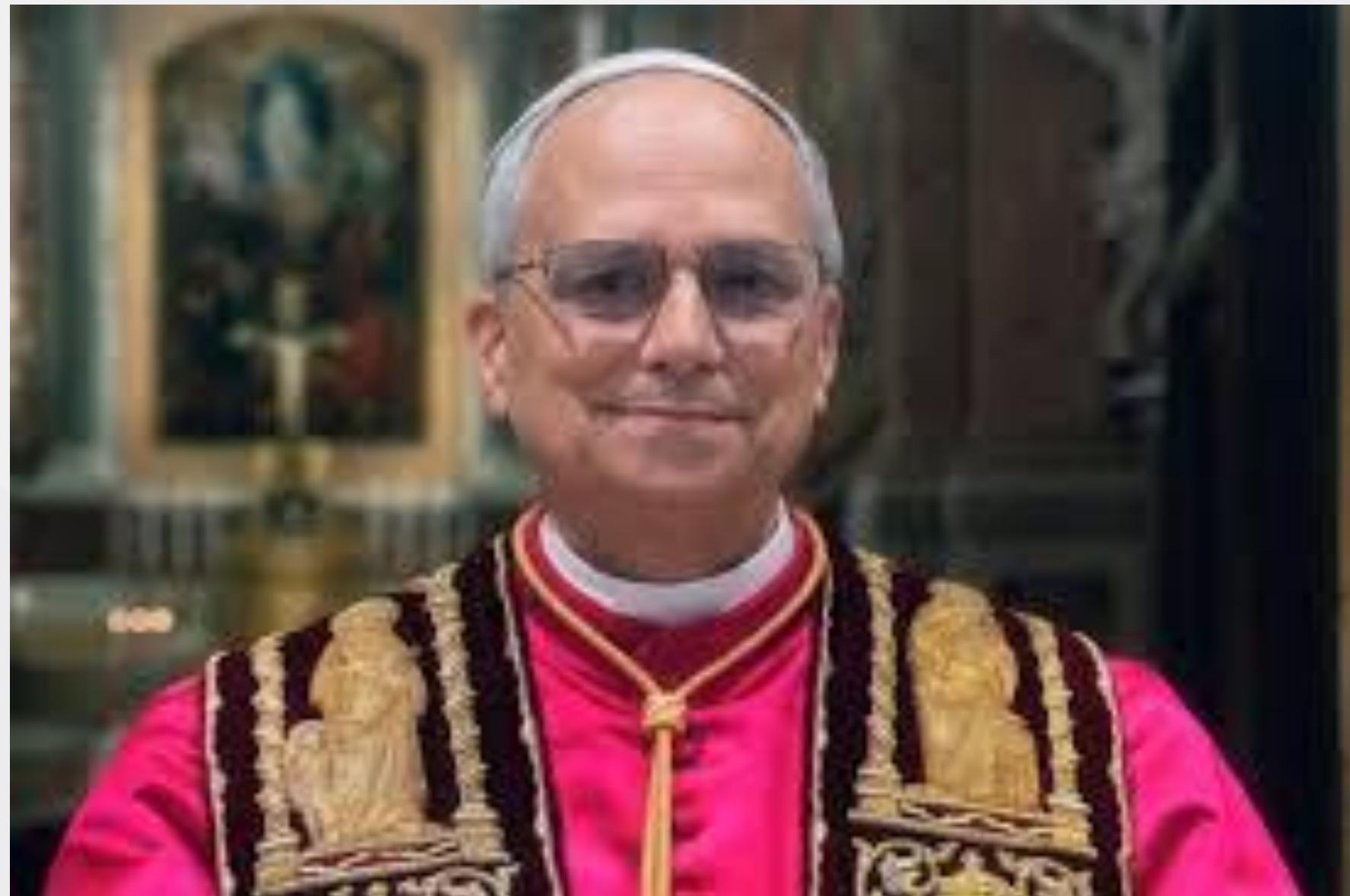
Dios, no creer que Él puede cambiar mi corazón y mi situación.





# Y EL PAPA DICE QUE...

**La verdadera alegría no significa vivir sin dificultades. Cristo no quita el sufrimiento, pero sí le da sentido. Su presencia nos permite decir: “No estoy solo, Él camina conmigo”. Esa certeza da una alegría que nada ni nadie puede quitar.**



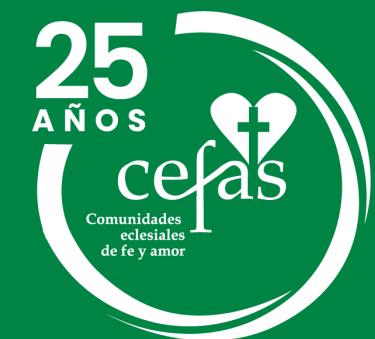
# CONCLUSIÓN



**La verdadera alegría cristiana no depende de tener una vida perfecta, sino de saberse amado y acompañado por Dios en todo momento. Al compartirla con los demás, la alegría se multiplica y se convierte en testimonio del amor de Dios.**



# Acompañarte y fortalecer tu formación, ¡nuestra misión!



**81 8368 0037**



**5625517212 (Celular CEFAS)**



**Batallón de San Patricio #111 E-5  
Valle Oriente, San Pedro Garza  
García, NL; C.P. 66260**



**[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)**



**CEFAS/comunidades**



**[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)**

