

### CONOCER PARA VIVIR

Dejarse encontrar por CRISTO, nuestro Redentor  
*y experimentar su presencia y acción para vivir su alegría.*

### ECO DEL EVANGELIO



"Les he dicho esto para que mi alegría esté en ustedes, y su alegría sea plena" (*Juan 15, 11*).

Nuestro Redentor NUNCA nos abandona:  
con su presencia nos cuida, nos sana y llena nuestra vida de alegría.

### ¿DE QUÉ SE TRATA?

- Jesús, el Hijo de Dios, es nuestro Redentor, el Salvador que nos da a conocer el amor y la misericordia infinita del Padre.
- En Cristo encontramos la fe que sostiene, la paz que fortalece el corazón y la alegría que renueva la vida y la misión.

### ¿QUÉ RELACIÓN TIENE CON MI VIDA?

- † Cristo, que nació en la pobreza y sencillez de un pesebre, quiere hoy nacer en mi corazón.
- † Vivir la presencia de Cristo cada día me impulsa a compartir su alegría.
- † Da sentido a mi vida porque me enseña a vivir amando, perdonando y sirviendo con alegría.

### ¿CÓMO VIVIRLO EN EL DÍA A DÍA?

- ✓ Con Dios: Cultivar el silencio interior para dejar que la gracia de Cristo habite en el corazón y lo transforme.
- ✓ En la familia: Vivir el amor en los gestos sencillos: el perdón, la escucha y la alegría.
- ✓ En la comunidad: Vivir la verdadera Navidad: servir, compartir y hacer presente el amor de Cristo, especialmente en los más necesitados.

### TENDER PUENTES

Vivir una auténtica Navidad es abrir caminos de encuentro dejando que el amor de Cristo una lo que está dividido y transforme la indiferencia en fraternidad.

Aprendemos a tender redes de compasión con quienes sufren, porque el nacimiento de Cristo nos impulsa a salir de nosotros mismos, a llevar su alegría para construir comunión donde haya distancia, soledad o desánimo.

*Cristo es nuestro Salvador y en Él somos uno, la familia de Dios, más allá de la rica variedad de nuestras lenguas, culturas y experiencias. El tomar conciencia de nuestra comunión como miembros del Cuerpo de Cristo nos abre naturalmente a la dimensión universal de la misión evangelizadora"*  
(Papa León XIV, 22/5/2025).

### Reflexión:

¿Le permito a Cristo nacer y actuar cada día en mi corazón, para que otros también descubran su alegría? ¿Cómo?

# VIRTUD: LA ALEGRÍA



que ilumina y se contagia.

“Estad siempre alegres en el Señor; os lo repito, estad alegres” (*Filipenses 4,4*).



## ¿QUÉ ES LA VIRTUD DE LA ALEGRÍA?

Fruto del Espíritu Santo que da la paz y el gozo que nacen de saberse amado por Dios. Nace del encuentro con Dios. No depende de lo que pasa, bueno o malo, sino de la confianza de saberse amado y acompañado por Dios.



## ¿QUÉ PUENTES ME INVITA A CONSTRUIR ESTA VIRTUD?

Puentes que unen corazones, sanan heridas y crean comunión, encuentro, fraternidad. Y que abren caminos de paz, servicio y esperanza en la familia, en el trabajo y en la comunidad porque fortalecen la comunicación constructiva.



## ¿CÓMO HACER VIDA ESTA VIRTUD?

Agradece cada día, sonríe, perdona, disfruta lo sencillo y contagia esperanza porque la alegría se multiplica cuando se comparte.

## MISIÓN: COMPARTIR ESPERANZA Y AMOR



Navidad implica una misión: dejar que la luz de Cristo ilumine la propia vida y se refleje en los demás al compartir la esperanza que da luz: una palabra amable, una visita a quien está solo(a), una reconciliación, un gesto solidario, etc.

### ¿Qué hacer para revivir el espíritu navideño?

- Acoger con gratitud el amor de Dios hecho Niño.
- Ser portador de la luz de Cristo en la familia, con los amigos, en el trabajo, con tu comunidad.
- Regalar tiempo, escucha y alegría.
- Perdonar, iniciar la reconciliación.
- Servir con alegría. Invitar a quien **é** está solo.

### RESPECTO = CONFIANZA

- Mirar con amor, no juzgar.
- Valorar al otro, siempre.
- Amabilidad, cuidar las palabras, evitar la burla.



### COCINAR EFICIENTEMENTE

- Planea que se va cocinar.
- Usa ollas, cazuelas adecuados.
- Aprovecha todo, no desperdicias.
- ¿Tienes suficiente? **COMPRARTE.**

