

CONOCER PARA VIVIR

Dejarse encontrar por CRISTO, nuestro Redentor
y experimentar su presencia y acción para vivir su alegría.

ECO DEL EVANGELIO



"Les he dicho esto para que mi alegría esté en ustedes, y su alegría sea plena" (Juan 15, 11).

Nuestro Redentor NUNCA nos abandona:
con su presencia nos cuida, nos sana y llena nuestra vida de alegría.

¿DE QUÉ SE TRATA?

- Jesús, el Hijo de Dios, es nuestro Redentor, el Salvador que nos da a conocer el amor y la misericordia infinita del Padre.
- En Cristo encontramos la fe que sostiene, la paz que fortalece el corazón y la alegría que renueva la vida y la misión.

¿QUÉ RELACIÓN TIENE CON MI VIDA?

- † Cristo, que nació en la pobreza y sencillez de un pesebre, quiere hoy nacer en mi corazón.
- † Vivir la presencia de Cristo cada día me impulsa a compartir su alegría.
- † Da sentido a mi vida porque me enseña a vivir amando, perdonando y sirviendo con alegría.

¿CÓMO VIVIRLO EN EL DÍA A DÍA?

- ✓ Con Dios: Cultivar el silencio interior para dejar que la gracia de Cristo habite en el corazón y lo transforme.
- ✓ En la familia: Vivir el amor en los gestos sencillos: el perdón, la escucha y la alegría.
- ✓ En la comunidad: Vivir la verdadera Navidad: servir, compartir y hacer presente el amor de Cristo, especialmente en los más necesitados.

TENDER PUENTES

Vivir una auténtica Navidad es abrir caminos de encuentro dejando que el amor de Cristo una lo que está dividido y transforme la indiferencia en fraternidad.

Aprendemos a tender redes de compasión con quienes sufren, porque el nacimiento de Cristo nos impulsa a salir de nosotros mismos, a llevar su alegría para construir comunión donde haya distancia, soledad o desánimo.

Cristo es nuestro Salvador y en Él somos uno, la familia de Dios, más allá de la rica variedad de nuestras lenguas, culturas y experiencias. El tomar conciencia de nuestra comunión como miembros del Cuerpo de Cristo nos abre naturalmente a la dimensión universal de la misión evangelizadora"
(Papa León XIV, 22/5/2025).

Reflexión:

¿Le permito a Cristo nacer y actuar cada día en mi corazón, para que otros también descubran su alegría? ¿Cómo?



VIRTUD: LA ALEGRÍA



que ilumina y se contagia.

“Estad siempre alegres en el Señor;
os lo repito, estad alegres” (*Filipenses 4,4*).



¿QUÉ ES LA VIRTUD DE LA ALEGRÍA?

Fruto del Espíritu Santo que da la paz y el gozo que nacen de saberse amado por Dios. Nace del encuentro con Dios. No depende de lo que pasa, bueno o malo, sino de la confianza de saberse amado y acompañado por Dios.



¿QUÉ PUENTES ME INVITA A CONSTRUIR ESTA VIRTUD?

Puentes que unen corazones, sanan heridas y crean comunión, encuentro, fraternidad. Y que abren caminos de paz, servicio y esperanza en la familia, en el trabajo y en la comunidad porque fortalecen la comunicación constructiva.



¿CÓMO HACER VIDA ESTA VIRTUD?

Agradece cada día, sonríe, perdona, disfruta lo sencillo y contagia esperanza porque la alegría se multiplica cuando se comparte.

MISIÓN: COMPARTIR ESPERANZA Y AMOR



Navidad implica una misión: dejar que la luz de Cristo ilumine la propia vida y se refleje en los demás al compartir la esperanza que da luz: una palabra amable, una visita a quien está solo(a), una reconciliación, un gesto solidario, etc.

¿Qué hacer para revivir el espíritu navideño?

- Acoger con gratitud el amor de Dios hecho Niño.
- Ser portador de la luz de Cristo en la familia, con los amigos, en el trabajo, con tu comunidad.
- Regalar tiempo, escucha y alegría.
- Perdonar, iniciar la reconciliación.
- Servir con alegría. Invitar a quiené está solo.

RESPECTO = CONFIANZA

- Mirar con amor, no juzgar.
- Valorar al otro, siempre.
- Amabilidad, cuidar las palabras, evitar la burla.



COCINAR EFICIENTEMENTE

- Planea que se va cocinar.
- Usa ollas, cazuelas adecuados.
- Aprovecha todo, no desperdicias.
- ¿Tienes suficiente? COMPRARTE.

