

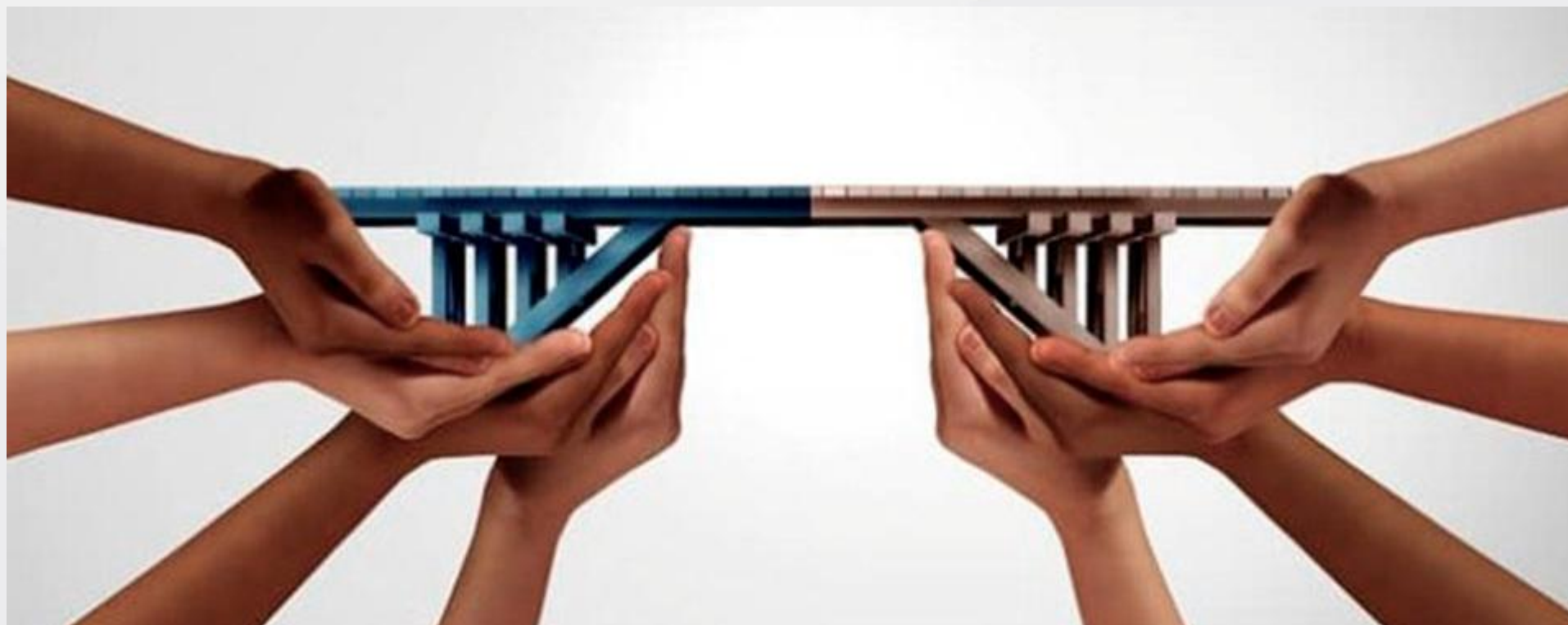


Virtud del mes:

EL AMOR CRISTIANO



La virtud que construye puentes.



AGOSTO 2025

¿QUÉ ES?



Es el amor que estamos llamados a tener por Dios y por los demás. Una decisión libre y generosa de querer el bien del otro, incluso a costa de uno mismo.

Un AMOR:

- **Incondicional:** no depende de lo que el otro haga o merezca.
- **Compasivo:** se solidariza con el sufrimiento ajeno.
- **Activo:** se traduce en obras, no solo palabras.
- **Universal:** se extiende incluso a los enemigos.
- **Inclusivo:** porque alcanza nuestra *casa común*.





¿CÓMO SE VIVE?



- Con entrega: sin esperar nada a cambio.
- Con perdón: para darlo o pedirlo.
- Con aceptación y respeto: incluso a quien piensa distinto.
- Con escucha atenta: sin juicios.
- Con generosidad: compartiendo lo que tenemos, desde lo material hasta el tiempo y la paciencia.
- Con firmeza: defendiendo la verdad con caridad, nunca con odio.
- Con participación comunitaria: que fomenta el diálogo y la unidad.

“Amar es darlo todo, hasta darse uno mismo” – Santa Teresa de Calcuta

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



Porque transforma nuestras relaciones. Nos hace más humanos, más cercanos a Dios y capaces de hacer el bien, incluso en situaciones difíciles.

Si vivimos con amor, la familia y la comunidad florecen, porque el amor cambia todo.

CUANDO AMAMOS, REFLEJAMOS EL ROSTRO DE JESÚS.





Semilla de esperanza

Don Manuel, un hombre sencillo del campo, iba todos los días a ver a un vecino anciano que vivía solo. Le llevaba pan, lo escuchaba y rezaban juntos.

Cuando le preguntaban por qué lo hacía, respondía:

 "Porque Jesús también me visita cada vez que lo visito a él".



"Jesús es la revelación del verdadero amor hacia Dios y hacia el hombre. Amor que se da y no posee, amor que perdona y no exige, amor que socorre y nunca abandona" (Papa León).

DESAFÍO PARA VIVIR EN LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD



- **Semana 1:** Haz un acto de amor silencioso por alguien (sin esperar reconocimiento).
- **Semana 2:** Perdona a alguien que aunque no lo pide, lo necesita..
- **Semana 3:** Ayuda a alguien necesitado (puede ser con tiempo, compañía, algo material o una oración).
- **Semana 4:** Ten un gesto de amor dentro de tu familia (una carta, un abrazo, una ayuda concreta)

CORAZONES QUE AMAN:

Recortar corazones de papel. Cada miembro de la familia escribe un acto de amor que hizo durante la semana y lo pega en una pared o cartel. Al final del mes, se forma un gran mural del amor cristiano vivido en la familia y/o en la comunidad..





FRASE PARA MEMORIZAR



“Amaos los unos a los otros como yo os he amado” – Jesús (*Juan 13,34*).



Señor Jesús, enséñame a amar como tú: sin medida, con alegría, con paciencia y humildad. Ayúdame a ver tu rostro en cada persona que encuentre. Amén.

CONCLUSIÓN



El amor cristiano invita a sanar divisiones y a **CONSTRUIR PUENTES:**

- Con Dios: a través de la oración y la fe.
- Con los demás: siendo solidarios, respetando y valorizando a todos.
- Con uno mismo: amor propio sano.

“El que no ama no ha conocido a Dios, porque Dios es amor” (1 Juan 4,8).

Acompañarte y fortalecer tu formación, nuestra misión!



81 8368 0037



5625517212 (Celular CEFAS)



Batallón de San Patricio #111 E-5 Valle Oriente, San Pedro Garza García, NL; C.P. 66260



www.cefasmx.org



[CEFAS/comunidades](https://www.instagram.com/CEFAS/comunidades)



info@cefasmx.org

