

VIRTUD:
Vive con valores

INTEGRIDAD

**Para acoger, para crecer juntos y
edificar la cultura del encuentro.**

AGOSTO 2025



¿QUÉ ES LA INTEGRIDAD?



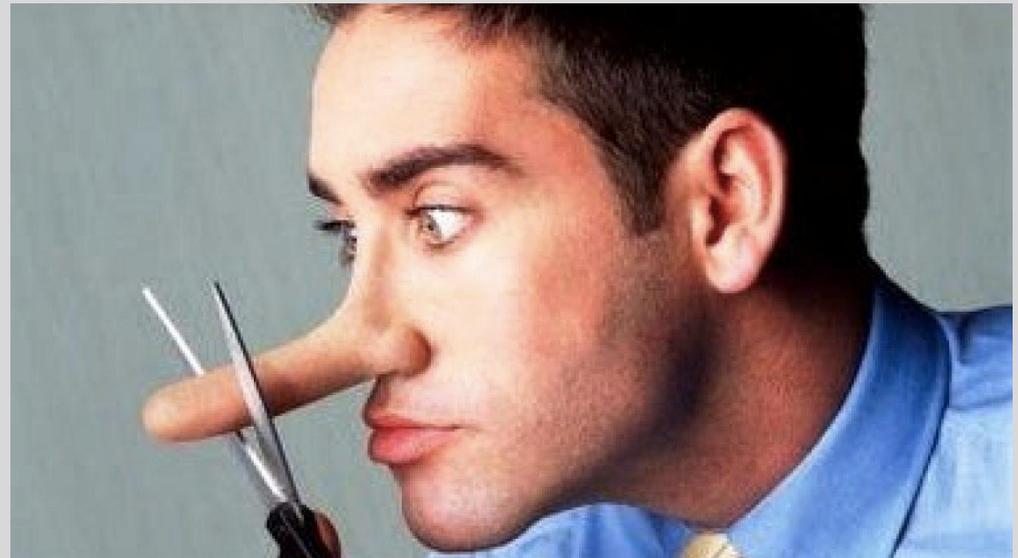
Vivir honesta y auténticamente, siendo fiel a uno mismo y a los valores universales del bien.

No se trata solo de “hacer lo correcto”, sino de no aparentar ante los demás una imagen distinta de lo que realmente somos.

¿QUIÉN ES UNA PERSONA ÍNTEGRA?

Quien convierte sus valores en **CONVICCIONES**, en normas de vida y cumple sus compromisos.

- ❖ Conciencia
- ❖ Fidelidad
- ❖ Rectitud y honradez
- ❖ Responsabilidad
- ❖ Confianza
- ❖ Limpieza de corazón
- ❖ Coherencia de vida



“Los limpios de corazón, verán a Dios” (Mateo 5,8).



¿COMO VIVIR ESTA VIRTUD?



- ✓ Con pequeños actos diarios de fidelidad a la verdad.
- ✓ Revisar tu conciencia... al final de cada día para conocer y buscar corregir las fallas.
- ✓ Ser siempre fiel a tus valores, aunque cueste.
- ✓ Elegir lo bueno, incluso cuando sea impopular o contrario a lo que “todos hacen”.

¿QUÉ PASA CUANDO LA VIVES?

**¡Eres feliz! Porque estás haciendo el bien
delante de Dios y de los demás.**

- ❖ Paz interior.
- ❖ Respeto y confianza de los demás.
Creen en ti.
- ❖ Fortaleza en las pruebas.
- ❖ Claridad en las decisiones.
- ❖ Coherencia entre fe y vida.
- ❖ Y sobre todo:

**LA ALEGRÍA DE SER FIEL A UNO MISMO,
A DIOS Y AL BIEN.**



ENEMIGOS A VENCER



Hoy la integridad se ve amenazada por la cultura del “todo se vale”, el relativismo, la imagen por encima de la verdad y la presión del qué dirán.

En este contexto, vivir con integridad es un acto valiente. Un estilo de vida que no se improvisa: se forma, se cuida y se fortalece con decisiones diarias.

¿QUÉ RECOMIENDA CEFAS?

Que tu familia sea una verdadera Iglesia doméstica, escuela de evangelización de cristianos íntegros.



- ❖ Educación en valores.
- ❖ Más que palabras, testimonio de vida.
- ❖ Trabajo bien hecho y con sentido.
- ❖ Compromiso con la comunidad.
- ❖ Fe vivida con sencillez y coherencia.
- ❖ Cultura del esfuerzo, no de la trampa.
- ❖ Respeto al otro y a uno mismo.

¿QUÉ DICE EL PAPA?



“Allí donde las palabras asumen connotaciones ambiguas y ambivalentes, y el mundo virtual, con su percepción distorsionada de la realidad, prevalece sin control; es difícil construir relaciones auténticas, porque decaen las premisas objetivas y reales de la comunicación” (16/5/2025).

ORA POR UNA BUENA COSECHA

**Señor, dame un corazón íntegro.
Que no busque aparentar, sino vivir
en verdad. Que mis palabras y
actos reflejen lo que creo.
Ayúdame a vencer el miedo,
el egoísmo y la mentira.
Haz que cada uno de mis hábitos
construya un mundo mejor.
Que mi vida sea
semilla de esperanza. Amén.**



“Vive de tal manera que cuando tus hijos, amigos o conocidos piensen en justicia e integridad, piensen en ti” (Anónimo).



81 8368 0037



5625517212 (Celular CEFAS)



Batallón de San Patricio
#111 E-5 Valle Oriente,
San Pedro Garza García, NL;
C.P. 66260



www.cefasmx.org

g



CEFAScomunidades



info@cefasmx.org