

RESPUESTA AL AMOR: UNIÓN COMUNITARIA

Pertenencia, conexión, admiración, respeto.

“Donde dos o tres están reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos” (Mateo 18,20)



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE REFLEXIONAR ESTE TEMA?

En un mundo marcado por la división y la indiferencia es importante revisar nuestra forma de vivir la fe, no solo de manera personal, sino comunitaria. Todos necesitamos sentir que pertenecemos a algo más grande que nosotros mismos. No fuimos creados para vivir aislados, sino para encontrarnos, compartir y caminar juntos.



¿PARA QUÉ?

Cuando Dios nos ama, no lo hace solo para que lo sintamos en el corazón, sino para que ese amor se note en cómo tratamos a los demás. La fe no se vive al margen de los demás. Hoy, donde muchos viven solos porque desconfían o son indiferentes para los demás, Dios llama a unirnos para crear vínculos de confianza y apoyo. Él quiere que nuestras comunidades sean espacios donde todos se sintan amados, valorados y respetados.



¿Cómo?

“En la práctica: perdonando, sirviendo, trabajando juntos por un bien común, orando unos por otros, porque el Evangelio, es palabra de alegría, que nos llama a la acogida, a la comunión y a caminar, como peregrinos, hacia el Reino de Dios” (Papa Francisco 26/1/2025).

- ✓ **PERTENENCIA:** sentirse parte de la comunidad; no como espectador/a, sino como hermano/a. diciendo “aquí estoy”.
- ✓ **CONEXIÓN:** compartir desde el corazón, escuchar y dejar que los otros te conozcan. Interesarte por el otro, compartir tiempo y misión.
- ✓ **ADMIRACIÓN:** reconocer los dones del otro y agradecer su participación; ver todo lo bueno en el otro, apreciar sus dones y experiencias.
- ✓ **RESPECTO:** aceptar las diferencias, sin juzgar ni imponer. Valorar la dignidad de todos y de cada miembro de la comunidad, incluso en el conflicto.

“No dejemos de invocar de Dios el precioso don de la plena comunión entre todos los discípulos del Señor”.

“Debemos construir lazos sólidos, cultivar la amistad recíproca, ser artesanos de comunión y de fraternidad” (Papa Francisco 19-25/1/2025).

REFLEXIONEN Y COMPARTAN SU EXPERIENCIA CON SU FAMILIA Y SU COMUNIDAD CEFAS.

El reto de este tema:

- ¿Me siento parte de mi comunidad?
- ¿Me esfuerzo por conectar con los demás?
- ¿Valoro a las personas que tengo cerca?
- ¿Trato con respeto incluso a quien no piensa como yo?



AUTENTICIDAD

para alcanzar la libertad interior.

"POR ESO, DESECHANDO LA MENTIRA, HABLAD CON VERDAD CADA CUAL CON SU PRÓJIMO" (EFESIOS 4,25).



¿QUÉ ES LA AUTENTICIDAD?

Es vivir de acuerdo a lo que se cree y se siente, sin máscaras ni hipocresías. Actuar y hablar con sinceridad, no decir medias verdades para agradar o aparentar. Ser fiel a uno mismo y a la fe que se profesa, viviendo con coherencia, humildad y alegría.



¿QUÉ TIENE QUE VER CON TU VIDA?

En esa verdad se cosechan relaciones sanas, paz interior y una vida plena al vivir en paz con uno mismo, con los demás y con Dios. No es opcional, es una necesidad que todos pueden y deben cultivar. ¡Una vida auténtica es la mejor respuesta al amor de Dios! Dios te quiere tal como eres.



¿CÓMO CULTIVARLA?

- CONOCERSE Y ACEPTARSE. Valorarse a uno mismo tal como es.
- HABLAR SINCERAMENTE. Expresar lo que se siente y cumplir lo que se promete.
- VIVIR CON COHERENCIA. Que las palabras y acciones vayan de la mano.
- BUSCAR RELACIONES SANAS. Personas que acepten y valoren a cada uno tal como es.
- EVITAR LAS COMPARACIONES. Cada persona es única, llamada a brillar desde su verdad..

ACTÚA CON AMOR

Cristo en el centro de la vida: Promover la consagración al Sagrado Corazón.

Programa de renovación para la misión de la Iglesia: "Amar a Jesús y hacerlo amar" (Teresa de Lisieux). La espiritualidad del Corazón de Jesús integra y valora la piedad/mística popular de los sencillos que se expresa por el camino simbólico, más que por la razón.

Puntos clave para conocer y promover la devoción al Sagrado Corazón de Jesús:

- UN SÍMBOLO: Del Amor humano y divino de Jesús.
- "NOS AMÓ": Sale del corazón y habla al corazón.
- INMACULADO CORAZÓN DE MARÍA: Ella "conservaba estas cosas en su corazón".
- LA EUCARISTÍA: Centro de esta espiritualidad.



CORREGIR CON AMOR

- Actuar con serenidad.
- Buscar la justicia.
- Mirar desde la compasión.
- Elegir el mejor momento.



SÉ PARTE DE LA SOLUCIÓN

- Dar lo mejor: sumar.
- Trabajo en equipo.
- Control excesivo rompe armonía.
- Entendimiento en lo cotidiano.