



PUNTOS CLAVE

MAYO 2025

ABRIR EL CORAZÓN A LA GRACIA

Sencillez y humildad para crecer en el amor.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE REFLEXIONAR ESTE TEMA?

Vivir una auténtica Pascua de Resurrección implica abrir el corazón para salir al encuentro de Jesús y de los demás y llevar la luz y la alegría de nuestra fe. ¡Salir al encuentro alegre, jubiloso, a la GRACIA! Hacerlo con sencillez y humildad porque sabemos que es Dios el que nos guía.

La sencillez y la humildad son actitudes de aceptación, sinceridad y reconocimiento de nuestras limitaciones, que nos permiten estar abiertos a recibir la gracia de Dios, transformándonos y guiándonos hacia una vida más plena, fraternal y compasiva.



¿PARA QUÉ?

Necesitamos el regalo divino de la gracia que nos salva, nos fortalece espiritualmente y nos capacita para vivir según la voluntad de Dios. Nos da esa paz y esperanza interior que nos hace crecer en virtudes, enfrentar las dificultades de la vida con esperanza y vivir en el amor y servicio a los demás.



¿CÓMO?

- ✓ **Oración:** No decir palabras sino abrir el corazón a Jesús, acercarse con humildad, confianza y necesidad para dejar que Jesús entre y nos haga sentir su presencia.
- ✓ **Cultivar la conciencia de nuestras limitaciones:** Reconocer que no sabemos todo ni podemos hacer todo. Abrirnos a la guía de Dios y de los demás.
- ✓ **Vivir con sencillez:** optar por lo esencial y valorar lo que realmente importa, alejándose de los excesos y de lo superfluo.
- ✓ **Abonar con gratitud:** Cultivar el agradecimiento al dar gracias por todo, pequeñas o grandes bendiciones.
- ✓ **Evitar la soberbia y el ego:** Ser conscientes de la fragilidad y vulnerabilidad de nuestra humanidad, evitando actitudes de superioridad, para abrirnos a la acción de Dios en nuestras vidas.
- ✓ **Estar presentes y atentos:** Vivir en el presente, sin afán ni preocupaciones excesivas, permite experimentar la gracia que se manifiesta en lo cotidiano.

✓ **“Construyamos juntos un mundo más fraternal, más justo, educando a los jóvenes a tener un corazón abierto a todos, en la lógica de la fraternidad, del perdón y de la paz”**
(Papa Francisco 26/1/2025).

REFLEXIONEN Y COMPARTAN SU EXPERIENCIA CON SU FAMILIA Y SU COMUNIDAD CEFAS.

El reto de este tema:

- ¿Abro mi corazón a Jesús? ¿Dejo que Él me empuje a amar a los hermanos y las hermanas, a tener esperanza todos los días?
- ¿Qué van hacer, como comunidad, para ser luz y esperanza para los demás?



TEMPLANZA

al reconocer el poder de la GRACIA.

"VELAD SOBRE USTEDES MISMOS, NO SUCEDA QUE SE OFUSQUEN SUS CORAZONES CON LA GLOTONERÍA Y EMBRIAGUEZ"
(LUCAS 21, 34).

¿QUÉ ES LA TEMPLANZA?

Una virtud cardinal que pone orden a las pasiones al moderar la atracción a los placeres para impulsar el sano equilibrio en el uso de los bienes. Las semillas de las decisiones y acciones van a ser la RAZÓN y el AMOR, no las emociones del momentos.

¿QUÉ TIENEN QUE VER CON TU VIDA?

Seguir a Cristo significa elegir lo mejor para Él, para uno mismo, la familia y los demás. Esto implica, muchas veces, renunciar a los deseos egoístas, y la templanza ayuda a rechazar lo que no nos hace bien para elegir lo que en verdad nos conviene. Se renuncia a esos vicios que nos alejan de Dios como pueden ser: fumar, tomar bebidas alcohólicas, pornografía, robar, etc..

¿CÓMO CULTIVARLA?

- **DUEÑO de ti mismo:** No dejar que las pasiones o emociones dominen.
- **RENUNCIAR:** A vicios y libertinajes que dañan: pornografía, abuso de comida, bebida, drogas, etc.
- **DESPRENDIMIENTO:** De la codicia, de la ambición, de lo superfluo; vives alegre con lo necesario.

ACTÚA CON AMOR

Potenciar nuestros talentos, por Cristo y en manos de María, para edificar su Reino.

Los talentos son un regalo de Dios para hacer el bien. Debemos compartirlos generosamente para multiplicarlos para el bien de los demás, como nos enseña la parábola de los talentos (Mt 25,14-30). Al aportar más se hace una diferencia positiva en la familia y en nuestra comunidad.

Pasos prácticos para cosechar el bien común a través del servicio:

- **Reconocer y desarrollar:** Identificar y potenciar nuestros talentos.
- **Agradecer y multiplicar:** Dar gracias a Dios y pedir su gracia.
- **Servir a los demás:** Usar los talentos para hacer el bien.
- **Confiarlos a María:** Buscar su protección y ejemplo.

LIBERTAD Y PAZ SIN CADENAS

- Romper ciclo de la adicción.
- Hablar sin tabúes de los riesgos.
- Fortalecer vínculos familiares.
- Paz interior y espiritualidad.



CONECTAR PARA CUIDAR

- Comprar productos locales.
- Incentivar cuidado entorno.
- Simples acciones que protegen y cuidan la naturaleza.

