



PUNTOS CLAVE

MARZO 2025

OPORTUNIDAD DE RECONCILIACIÓN Y SALVACIÓN ETERNA El amor desbordante de Dios a través de Jesús crucificado.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE REFLEXIONAR ESTE TEMA?

La reconciliación es restaurar, cultivar la paz y la relación con Dios, con los demás y con uno mismo, a través de la gracia cuaresmal para poder cosechar el perdón, la penitencia y la caridad. Este encuentro con Cristo crucificado, en la intimidad del corazón, nos permite reconocer nuestra necesidad de salvación y la gracia que Él nos ofrece. En la oración y el silencio, podemos sentir la cercanía del Señor, su amor desbordante que nos invita a volver a Él con humildad y confianza.



¿PARA QUÉ?

La salvación eterna se cultiva en este proceso de reconciliación, porque es en el encuentro con la verdad de nuestro ser y el amor misericordioso de Dios donde experimentamos la transformación del corazón. La Cuaresma nos recuerda que, más allá de los ritos y sacrificios, la verdadera esencia de la reconciliación es restaurar esa relación de amor con Dios, camino hacia la salvación eterna. La contemplación y el recogimiento nos permiten caminar de forma más cercana a Él, preparándonos para celebrar la Pascua con un corazón renovado, reconciliado y listo para la vida eterna.



¿CÓMO?

- ✓ **Silencio interior:** "Entrar en el desierto", en el mundo interior, a la escucha del corazón, en contacto con la verdad.
- ✓ **Arrepentimiento, perdón y conversión:** Reconocer nuestras faltas, perdonar a los demás y vivir según los valores cristianos para renovar nuestra vida en el amor y la verdad.
- ✓ **Examen de conciencia y confesión:** Reflexionar sobre nuestras acciones y recibir el perdón de Dios en el sacramento de la reconciliación.
- ✓ **Obras de caridad:** Practicar el amor y el servicio concreto hacia los más necesitados.
- ✓ **Ayuno y penitencia:** Purificar cuerpo y espíritu para abrir un espacio en nuestro corazón para Dios.

**“¡Queridos hermanos, perdonemos!
Perdonemos siempre como Dios que no
se cansa de perdonar, y nos
encontraremos a nosotros mismos.
Concedamos siempre el perdón a quien lo
pide y ayudemos a quien siente temor a
acercarse con confianza al sacramento de
la CURACIÓN Y LA ALEGRÍA”
(Cf Papa Francisco, 8/3/2024).**

REFLEXIONEN Y COMPARTAN SU EXPERIENCIA CON SU FAMILIA Y SU COMUNIDAD CEFAS.

El reto de este tema:

Esfuerzo constante de reconciliación para vivir de manera coherente, esta Cuaresma, en Año Jubilar. No solo prácticas externas sino transformar nuestro corazón, superando el orgullo, el rencor y la indiferencia. Un desafío que requiere compromiso, humildad y un cambio genuino de vida.

**GENEROSIDAD:**

dar sin esperar nada a cambio.

"DAD, Y SE OS DARÁ: UNA BUENA MEDIDA, APRETADA, REMECIDA Y REBOSANTE, PONDRÁN EN VUESTRO REGAZO; PORQUE CON LA MEDIDA CON QUE MIDÁIS, SE OS MEDIRÁ" (LUCAS 6,38).

¿QUÉ ES LA GENEROSIDAD?

Es la virtud que nos lleva a dar y compartir lo propio. Dar y darse a los demás de una manera habitual y desinteresada, buscando su bien. No nace del miedo, no nace de un chantaje afectivo o de una obligación, sino que nace de la gratitud por el bien recibido, que mueve el corazón.

¿QUÉ TIENEN QUE VER CON TU VIDA?

La generosidad transforma tu vida al conectar tu corazón con los demás y con Dios. Al dar sin esperar nada a cambio, se experimenta alegría, paz y da un propósito más profundo a la vida. ¿Te animas a vivirla?

¿CÓMO CULTIVARLA?

- No acumular cosas, saber desprenderse de lo no necesario.
- Donar tiempo y bienes materiales, sin pedir nada a cambio.
- Ver las necesidades de los demás, y con alegría, dar lo que más les puede ayudar.
- Disposición a disminuir ganancias personales por el bien común.

ACTÚA CON AMOR

Convertir la fe en obras concretas: el bien común sobre la conveniencia personal.

Pasos prácticos para cosechar el bien común a través del servicio:

- Darse cuenta: Prestar atención a las necesidades de los demás.
- Identificar oportunidades: Observar para detectar quién, cómo y cuándo.
- Actuar con generosidad: Ofrecer tiempo y recursos desinteresadamente.
- Colaborar: Trabajar con otros para lograr objetivos comunes y fortalecer la unión.
- Apreciar y reconocer: Valorar los esfuerzos de los demás y celebrar los logros colectivos.
- Reflexionar y aprender: Reflexionar sobre tus acciones para aprender y mejorar.
- Conectar: Promover la armonía y la solidaridad al crear un ambiente de respeto y comprensión.

"Quisiéramos imponer a Dios nuestra lógica egoísta, pero la lógica de Dios es el amor. Los bienes que Él nos da están destinados a ser compartidos" (Papa Francisco, 28 de febrero de 2024).

FORTALECER VÍNCULOS

- **Diálogos, comunicación abierta.**
- **Metas, personales y familiares.**
- **Respeto, sin comparaciones.**
- **Apoyo emocional constante.**

**¡PROTEGE LA VIDA!**

- **Respeto a derechos humanos.**
- **Cuidar la salud, integral.**
- **Respetar al medio ambiente.**
- **Prevenir la violencia.**