



# MISIÓN



**En un mes cuaresmal  
y en Año Jubilar:  
convertir la fe en  
obras para fomentar el  
compromiso con  
el bien común.**



**Cuando las personas dan prioridad a su beneficio propio sobre el colectivo, se debilita la solidaridad y la cooperación, lo que puede generar desigualdad y dificultades para resolver problemas pacíficamente.**

# ¿CÓMO? 1. Darse cuenta: Prestar atención a las necesidades de los demás.

**Fomentar el hábito de escuchar y observar.**

**Establecer espacios donde las personas puedan compartir sus inquietudes y necesidades.**



**Reto:**

**Salir al encuentro de los demás, ser proactivos y estar atentos a las señales de necesidad: enfermedad, una dificultad económica o una situación de soledad.**

## 2. Identificar oportunidades:

Observar para detectar quién, cómo y cuándo.

**Crear redes de apoyo en las comunidades.** Por ejemplo, puede ser que una persona mayor necesite ayuda con compras o transporte, o una familia joven necesite orientación en temas educativos.

**Reto:** Que la comunidad ofrezcan ayudar. Los guías pueden coordinar estas iniciativas para apoyar aprovechando los talentos y recursos disponibles, creando así un ambiente de solidaridad.



### **3. Actuar con generosidad: Ofrecer tiempo y recursos desinteresadamente.**

**En México, la cultura de compartir es fuerte, pero a veces el miedo al despojo limita el acto generoso. Hay que animar a las personas a **dar sin esperar nada a cambio.****



**Reto: Organizar actividades comunitarias como recolectar ropa, alimentos, o la colaboración en actividades de evangelización para niños o jóvenes. Los jóvenes pueden organizar eventos deportivos o culturales gratuitos.**

## 4. Colaborar: Trabajar con otros para lograr objetivos comunes y fortalecer la unión.

**Fomentar la colaboración entre distintos grupos y asociaciones de la comunidad. También puede ser entre diferentes comunidades cercanas.**



**Reto:** Realizar proyectos colectivos como la limpieza de un parque, el pintado de una escuela, o la creación de un huerto comunitario. La clave es que el trabajo en equipo no solo mejora las condiciones materiales, sino que fortalece el tejido social.

## 5. **Apreciar y reconocer:** Valorar los esfuerzos de los demás y celebrar los logros colectivos.

**Valorar el esfuerzo diario de quienes contribuyen al bien común.**

**El agradecer y reconocer la labor y colaboración de todos y cada uno, fortalece el compromiso colectivo.**



**Reto:** Crear espacios para reconocer los logros comunes, como una fiesta comunitaria, una misa de acción de gracias o simplemente un reconocimiento público en reuniones.



## 6. Reflexionar y aprender: Reflexionar sobre tus acciones para aprender y mejorar.

Después de cada acción colectiva, es importante hacer una evaluación.  
**¿Qué salió bien? ¿Qué se puede mejorar?**



**Reto:** Crear reuniones periódicas en las que se reflexione sobre los proyectos realizados. Se puede hacer una sencilla evaluación participativa, mencionar logros y sugerencias de mejora.

## **7. Conectar: Promover la armonía y la solidaridad al crear un ambiente de respeto y comprensión.**

**Fomentar el respeto y la empatía hacia los demás.**

**En México, la solidaridad es un valor muy fuerte, pero a veces se ve opacada por intereses personales o la falta de comunicación.**



**Reto: Promover espacios de convivencia y diálogo intergeneracional, donde se pueda hablar sobre experiencias de vida y retos comunes. Organizar eventos como jornadas familiares, festivales locales o encuentros que fortalezcan el sentido de pertenencia.**



# RETO

**"En todo os he enseñado que es así, trabajando, como se debe socorrer a los débiles y que hay que tener presentes las palabras del Señor Jesús, que dijo: Mayor felicidad hay en dar que en recibir" (Hechos 20,35)**

**"Quisiéramos imponer a Dios nuestra lógica egoísta, pero la lógica de Dios es el amor. Los bienes que Él nos da están destinados a ser compartidos" (Papa Francisco, 28 de febrero de 2024).**



# CONCLUSIÓN



Recordemos que compartir lo que tenemos, ya sea tiempo, recursos o habilidades, es la esencia de vivir en comunidad y es una manera de poner la fe en acción, tal como lo pide el Papa.



**¡CONÓCENOS!**

WWW.CEFASMX.ORG



**¡COMÚNICATE!**

52 + 8183680037



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)



56255-17212 (WhatsApp CEFAS)



**¡SIGUENOS!**

cefascomunidades



**B. San Patricio #111 E-5  
Valle Oriente,  
San Pedro Garza García, N.L.  
C.P. 66260**