

## DESCUBRIR EL AMOR AUTÉNTICO Y CERCANO

Al conocer, reflexionar y meditar las enseñanzas y milagros de Jesús.



### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE REFLEXIONAR ESTE TEMA?

Es fundamental para entender las relaciones humanas y espirituales. Este amor no se basa en lo que se recibe, sino en la capacidad de dar sin esperar nada a cambio, como nos enseña el Papa Francisco: "El amor no es solo un sentimiento, sino una decisión. El amor se expresa en la entrega, en el sacrificio y en el servicio a los demás"(2013). En el mes del amor y la amistad, reflexionar sobre este tipo de amor que es relevante, porque invita a extenderlo en la propia familia y en nuestra comunidad CEFAS.



### ¿PARA QUÉ?

Emocionalmente, lo realmente importante no es enamorarnos, sino ser amado de verdad por Otro. Conocer un amor que brota de la razón y de la decisión, no del instinto, es esencial para vivir según el mensaje de Jesús, quien nos enseñó que el amor a Dios y al prójimo son los mandamientos más importantes (Mateo 22,37-39) porque nos permiten vivir en armonía, superar el egoísmo y servir a los demás, acercándonos, así, a Dios, fuente de todo amor.



### ¿CÓMO?

- ✓ **Actitud de apertura y amabilidad:** Genera cercanía y promueve una mejor comunicación.
- ✓ **Empatía, compasión y perdón:** El estilo de vida de Jesús, cercanía y misericordia.
- ✓ **Conocer las enseñanzas de Jesús:** Él mostró que hay que aprender a amar desinteresadamente, a perdonar incluso a los enemigos y a servir a los demás con generosidad.
- ✓ **Un patrón de conducta:** El amor verdadero no es un sentimiento o acción aislada, esporádica. sino una forma de vivir que se manifiesta en el cuidado, el respeto y la dedicación hacia los demás de manera constante.
- ✓ **Oración y meditación diaria:** Para acercarnos a Dios y vivir su amor, siendo "luz del mundo" (Mt 5,14).
- ✓ **Servicio y apoyo mutuo:** El amor se demuestra con acciones concretas que buscan el bien del otro y el bienestar común.

**"Jesús nos invita al *máximo posible*. Es decir, Dios no razona con cálculos y tablas; Él nos ama como un enamorado: ¡no hasta el mínimo, sino hasta el máximo! No nos dice: 'Te amo hasta cierto punto'. No, el verdadero amor nunca llega hasta un punto determinado y nunca se siente satisfecho; el amor va siempre más allá" (Papa Francisco, 12/2/2023).**

### REFLEXIONEN Y COMPARTAN SUS VIVENCIAS

#### EN EL GRUPO DE WHATSAPP

#### El reto de este tema:

Vivir la esencia del amor auténtico: amabilidad y generosidad para transformar hábitos, superar miedos y vencer mediocridades, cultivando una nueva actitud de vida.  
¿Cómo promover este reto en la familia y en una comunidad CEFAS?

**ASIDUIDAD:**

constancia y perseverancia.

"EL QUE PERSEVERE HASTA EL FINAL, ESE SE SALVARÁ" (SAN MATEO 24,13).

**¿QUÉ SON LA ASIDUIDAD, LA CONSTANCIA Y LA PERSEVERANCIA?**

La asiduidad mantiene el orden en acciones y oraciones. La constancia ayuda a ser firmes en la fe y la perseverancia nos anima a no rendirnos ante los obstáculos de la vida. Estas virtudes se complementan y, al vivirlas con fe, nos conducen a ser testigos auténticos del amor de Dios.

**¿QUÉ TIENEN QUE VER CON TU VIDA?**

Son el antídoto contra la ley del menor esfuerzo. Son la base para cualquier logro: cosechar los frutos de los proyectos requiere de un esfuerzo constante para llevarlos a cabo. En la oración fortalecen nuestra relación con Dios y nos guían en el camino de la fe, esperanza y caridad.

**¿CÓMO CULTIVARLAS?**

- Fortaleza y objetivos claros: Definir metas alcanzables y enfocarse, con firmeza, en alcanzarlas.
- Organización y disciplina: Seguir un plan diario, priorizando lo importante, sin distracciones.
- Resiliencia ante fracasos: Aprender de los errores como experiencias de aprendizaje y seguir adelante.
- Cuidar la mentalidad: Mantenerse firme con actitud positiva, sin rendirse en los obstáculos.
- Ajustar estrategias: Modificar el enfoque o la metodología sin perder el objetivo.

## ACTÚA CON AMOR

Cultivar el **SERVICIO** honesto y "conectado": con todos y para todos.

**Pasos prácticos para cosechar el bien común a través del servicio:**

- Darse cuenta: Prestar atención a las necesidades de los demás.
- Identificar oportunidades: Observar para detectar quién, cómo y cuándo.
- Actuar con generosidad: Ofrecer tiempo y recursos desinteresadamente.
- Colaborar: Trabajar con otros para lograr objetivos comunes y fortalecer la unión.
- Apreciar y reconocer: Valorar los esfuerzos de los demás y celebrar los logros colectivos.
- Reflexionar y aprender: Reflexionar sobre tus acciones para aprender y mejorar.
- Conectar: Promover la armonía y la solidaridad al crear un ambiente de respeto y comprensión.

"Quien quiera ser el primero, que sea el último de todos y el servidor de todos" ¿Quieres ser grande?  
Hazte pequeño, ponte al servicio de todos" (Papa Francisco, 22 septiembre 2024).

**CULTIVAR CONFIANZA Y AUTOESTIMA**

- Celebrar logros significativos.
- Honestidad y apoyo constante.
- Metas familiares.
- No comparaciones dañinas.

**HÁBITOS QUE DESTRUYEN**

- Consumo desenfrenado.
- Desperdicio de agua.
- Uso excesivo de energía.
- Desinterés por reciclar.