

TEMA

REFLEXIONA

DESCUBRIR EL AMOR AUTÉNTICO Y CERCANO, MEDITANDO LAS ENSEÑANZAS Y MILAGROS DE JESÚS.

"El amor no es solo un sentimiento, sino una decisión. El amor se expresa en la entrega, en el sacrificio y en el servicio a los demás"

(Papa Francisco, Jornada Mundial de la Juventud 2013).



¿Qué es el amor auténtico y cercano?

El amor auténtico y cercano trasciende lo superficial, se fundamenta en el respeto, la empatía y el compromiso hacia el bien del otro.

Un amor que no busca interés personal ni reconocimiento, sino que se basa en el servicio y la entrega desinteresada. Este tipo de amor es el que Jesús mostró a lo largo de su vida demostrando cómo debemos tratar a los demás: con bondad y compasión.



En el contexto del mes del amor y la amistad, reflexionar sobre el amor auténtico es relevante porque el amor verdadero no tiene fronteras y no se limita a quienes nos agradan o están cerca de nosotros, es un amor que debe extenderse a todos.

¿PARA QUÉ?



El amor auténtico y cercano es la esencia del mensaje de Jesús.

**El amor a Dios y al prójimo son los dos mandamientos más importantes
(*Mateo 22,37-39*).**

Este amor permite vivir en armonía con los demás, superar el egoísmo y contribuir al bienestar de la comunidad.

Vivir el amor auténtico es una forma de acercarse a Dios, ya que Él es la fuente de este amor.

¿QUÉ TIENE QUE VER CON MI VIDA?

"La verdadera amistad no se da por supuesto. Es un don que hay que cuidar y cultivar todos los días, con la misma dedicación que le damos a nuestra relación con Dios" (Papa Francisco)



En el día a día, este amor se traduce en acciones concretas, como el perdón, la paciencia, la comprensión y la generosidad.

Como dijo Santa Teresa de Calcuta:
"No todos podemos hacer grandes cosas. Pero sí podemos hacer cosas pequeñas con gran amor".

En la vida cotidiana, las enseñanzas y milagros de Jesús nos muestran cómo podemos ser un reflejo de este amor en nuestras relaciones con los demás, en la familia, el trabajo o en cualquier interacción.



¿CÓMO VIVIRLO?

“El verdadero amor no posee, se dona” (Papa Francisco, 17 enero 2024)

- ❖ **Actitud de apertura, amabilidad y cercanía:** No limita, al contrario, genera una cercanía que no aplasta, no es posesivo, es cercano.
- ❖ **Empatía, compasión y perdón:** seguir el ejemplo de Jesús que perdonó incluso a quienes lo hicieron sufrir.
- ❖ **Conocer las enseñanzas y milagros de Jesús:** Porque muestran que el amor verdadero es un compromiso constante, no un sentimiento pasajero. Al seguir sus palabras y ejemplo, aprendemos a amar de manera desinteresada y a servir a los demás con generosidad.



¿CÓMO VIVIRLO?

"El amor verdadero se demuestra no solo con palabras, sino con hechos. Solo cuando amamos verdaderamente a los demás, especialmente a los más necesitados, podemos comprender el amor que Dios tiene por nosotros"
(San Juan Pablo II, Redemptor Hominis).

- ❖ **Un patrón de conducta:** No es una acción aislada, sentimiento esporádico, sino una forma de vivir que se manifiesta en el cuidado, el respeto y la dedicación hacia los demás de manera constante.
- ❖ **La oración y la meditación diaria:** Para acercarse a Dios y vivir su amor. Jesús nos invitó a ser "luz del mundo" que se enciende cuando vivimos el amor auténtico.
- ❖ **Servicio, apoyo mutuo:** no solo en palabras, sino acciones concretas porque el amor auténtico implica buscar el bien del otro y servir a la comunidad.





Para vivir una vida cristiana plena hay que amar cómo Jesús nos ama. Este amor transforma nuestra relación con los demás y nos acerca más a Dios, al mismo tiempo, trae paz y auténtica alegría.



Ser un reflejo de la bondad divina en cada acción, mostrando a través de nuestras obras que el amor verdadero es posible, especialmente en la propia familia.



¡CONÓCENOS!

WWW.CEFASMEX.ORG



¡COMÚNICATE!

52 + 8183680037



info@cefasmx.org



56255-17212 (WhatsApp CEFAS)



¡SÍGUENOS!



cefascomunidades



**B. San Patricio #111 E-5
Valle Oriente,
San Pedro Garza García, N.L.
C.P. 66260**

¡Será un gusto apoyarte!