

DICIEMBRE 2024



RECICLA, REUTILIZA Y RENUEVA



Acciones simples para un futuro sostenible

Punto de partida: Transforma desechos en recursos valiosos.

El creciente aumento de basura es una amenaza para el medio ambiente.

Afecta la salud y los recursos naturales. Este problema puede ser una oportunidad si se transforma lo que considera desecho en un nuevo recurso. El reciclaje, la reutilización y la renovación son hábitos simples, que podemos poner en marcha en nuestra vida diaria.



¿Por qué no empezar hoy a transformar desechos en algo valioso?



Quando reciclamos, reutilizamos y renovamos, no solo reducimos la cantidad de basura que generamos, sino que también ahorramos recursos naturales como agua, energía y materias primas.

Al aprender a aprovechar lo que ya tenemos, al separar adecuadamente los materiales reciclables y al renovar creativamente dando un nuevo uso, no solo ahorramos dinero, sino que también generamos conciencia sobre el valor que tiene lo que, a menudo, consideramos "desechable".

¿Qué es reciclar, reutilizar y renovar?



Reciclar: recolectar materiales como plástico, vidrio, papel o metal para que puedan ser transformados en nuevos productos.



Reutilizar: dar un segundo uso a las cosas antes de tirarlos para aprovechar lo que ya existe, reduciendo el desperdicio.



Renovar: dar con algún cambio o actualización un nuevo uso o mejorar algo restaurando su apariencia o uso.



¿Cómo lograrlo?



Separa tus desechos: Lo reciclable (plástico, cartón, vidrio), lo orgánico (restos de comida) y lo no reciclable.



Reutiliza lo que puedas: Los frascos, cajas, bolsas y hasta la ropa vieja pueden ser reutilizados en casa.



Compra productos reciclados: Así apoyas la economía circular, donde los recursos se reutilizan una y otra vez.



¿Cómo lograrlo?



 **Involucra a la familia:** Enseñar a cuidar el medio ambiente, si todos participan, el cambio es efectivo.

 **Reduce el consumo:** Evitar generar basura al comprar productos con menos empaque y aprovechar lo que ya se tiene.

Sugerencias prácticas



 Haz compostaje: Los restos de comida orgánica pueden convertirse en abono para las plantas.

 Recicla pilas y electrónicos: Llévalos a puntos de recolección especializados, no los tires a la basura común.

 Dona lo que ya no uses: Si tienes ropa, muebles o electrodomésticos en buen estado, dónalos a quienes más lo necesiten.





CONCLUSIÓN:

Reciclar, renovar y reutilizar no solo es una forma de reducir la basura, sino también una manera de cuidar el planeta para las futuras generaciones.

Cada acción cuenta, y juntos podemos hacer una gran diferencia.

¡Empieza hoy!



cefas
Comunidades
eclesiales
de fe y amor

¿En qué podemos apoyarte?

No dudes en comunicarte para cultivar juntos
y multiplicar la cosecha.



52 8183 680037



5625517212 (Celular CEFAS)



info@cefasmx.org



CEFAScomunidades



www.cefasmx.org



Batallón de San Patricio #111 E-5
Valle Oriente,
San Pedro Garza García, NL;
C.P. 66260

