

ENERO 2025



**Tener y disfrutar impulsando
el cuidado de la casa común**



Acciones simples para un futuro sostenible

Premisa: La relación entre tener, disfrutar y cuidar el medio ambiente.

Desde un hogar cómodo o un paseo, el disfrute es una parte importante de nuestra vida cotidiana... pero este deseo de tener va unido a la responsabilidad de cuidar el entorno que da la vida.



La tierra, los océanos, el aire, los animales y los vegetales son recursos finitos que, si no cuidamos, pueden agotarse o dañarse irreparablemente.

El desafío del equilibrio se logra:



Cada acción —ya sea en la compra de productos, el uso del agua, la energía, o los residuos que generamos— tiene un impacto directo sobre el equilibrio ecológico.

Si bien podemos disfrutar de lo que tenemos, debemos hacerlo de una manera responsable buscando siempre un balance que permita la regeneración y preservación de los recursos.

El desafío del equilibrio se logra:



1. Disfrutar sin agotar:

Disfrutar de lo que tenemos sin dañar el medio ambiente.

2. **Responsabilidad:** Nuestro consumo afecta el entorno, es necesario saber cómo prevenir lo que dañe el planeta.

3. **Sostenibilidad:** Elegir productos, servicios y hábitos que promuevan la conservación de los recursos naturales.

4. **Valorar lo esencial:** Buscar el equilibrio entre lo que realmente se necesita y lo que deseamos consumir, sin necesidad.



Acciones clave para cuidar la casa común



Consumo responsable:

- Elegir productos sostenibles.
- Reducir el uso de plásticos.
- Promover el reciclaje y la reutilización.

Uso eficiente de recursos:

- Reducir el consumo de agua y energía.
- Optar por el transporte público o alternativas ecológicas.

Fomentar la biodiversidad:

- Plantar árboles.
- Cuidar los ecosistemas locales.

El poder de las pequeñas acciones



Cambio colectivo: Cada pequeña acción cuenta. Tomar decisiones conscientes puede generar un gran impacto si se multiplican..

Acciones cotidianas:



- Reducir el desperdicio de alimentos.
- Consumir de manera moderada y sin derroches.
- Promover hábitos ecológicos en la comunidad.

CONCLUSIÓN



Tener y disfrutar, impulsando el cuidado de la casa común invita a reflexionar sobre la necesidad de equilibrar el deseo humano de consumir con la responsabilidad de preservar y cuidar nuestro entorno.



Cada uno de nosotros tiene el poder de hacer una diferencia positiva. Cuidemos la casa común con las decisiones que tomamos hoy, para que todos podamos disfrutar de un mundo saludable y equilibrado mañana.



Vivir de manera consciente y responsable es la clave.

El cuidado de nuestro planeta es una inversión para un futuro sostenible y saludable para todos.

Pequeñas acciones individuales pueden generar un cambio positivo cuando se hacen de manera colectiva.



cefas
Comunidades
eclesiales
de fe y amor

¿En qué podemos apoyarte?

No dudes en comunicarte para cultivar juntos
y multiplicar la cosecha.



52 8183 680037



5625517212 (Celular CEFAS)



info@cefasmx.org



CEFAScomunidades



www.cefasmx.org



Batallón de San Patricio #111 E-5
Valle Oriente,
San Pedro Garza García, NL;
C.P. 66260

