

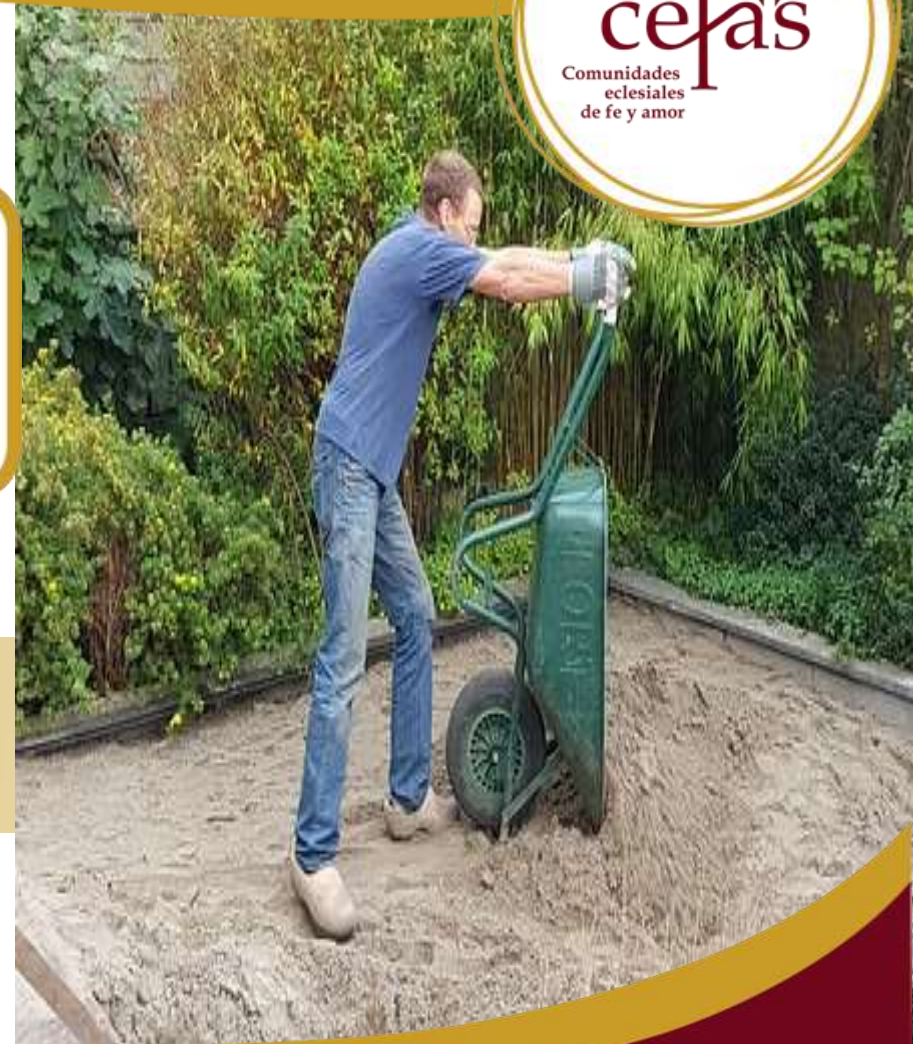


VIRTUD:
Vive con valores

Asiduidad:

Constancia y perseverancia.
Terminar lo que se inicia.

"El que persevere hasta el final,
ese se salvará" (*San Mateo 24,13*).



¿Qué son?

Asiduidad: Aplicación constante a algo; el esfuerzo frecuente y disciplinado día a día.

Constancia: es la firmeza en ese esfuerzo, sin rendirse, a pesar de las dificultades o fracasos.

Perseverancia: es la capacidad de seguir adelante, terminar lo que se empieza.



Estas tres virtudes se complementan: la **asiduidad** proporciona la base de un trabajo constante, la **constancia** mantiene el esfuerzo firme, y la **perseverancia** asegura que no nos rendimos cuando el camino se pone difícil.

Juntas nos permiten alcanzar nuestras metas más grandes, a pesar de los obstáculos.

¿QUÉ VOY A SEMBRAR?

ASIDUIDAD



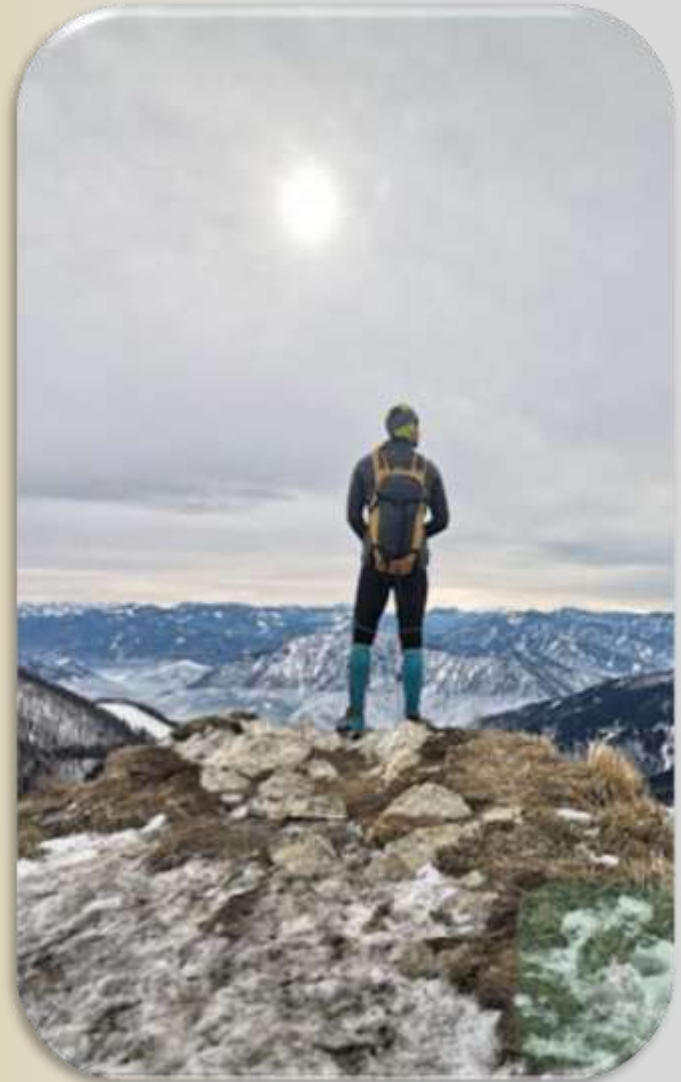
Una auténtica vida cristiana exige asiduidad, constancia y perseverancia para mantener la fe ante las dificultades de la vida y no caer en las tentaciones.

¿Qué tiene que ver con mi vida?

- ❖ Es el antídoto contra la ley del menor esfuerzo.

Es la base para cualquier logro, para cosechar los frutos de los proyectos y las metas que requieren de un esfuerzo constante para llevarlos a cabo.

- ❖ "Cuando la lucha es difícil, si perseveramos, es cuando más crecemos. El que persevera, obtiene siempre el triunfo"
(San Josemaría Escrivá de Balaguer, Camino, n. 215).



¿Cómo cultivar esta virtud?

- ❖ **Cultivar la fortaleza:** virtud cardinal que permite enfrentar las adversidades, con firmeza y estabilidad emocional.
- ❖ **Objetivos claros:** Definir metas alcanzables, a corto, medio y largo plazo.
- ❖ **Organización y disciplina:** Seguir un plan diario, priorizando lo importante, sin distracciones.
- ❖ **Resiliencia ante fracasos:** Aprender de los errores como experiencias de aprendizaje.
- ❖ **Cuidar la mentalidad:** Actitud de “no desanimarse” por los obstáculos. Superarlos y seguir adelante en la búsqueda del bien.
- ❖ **Ajustar estrategias:** Modificar el enfoque o la metodología sin perder el objetivo.
- ❖ **Oración constante:** Mantener una vida de oración diaria, buscando la voluntad de Dios en los objetivos o metas de vida, alimentar la fe para afrontar las dificultades con esperanza y confianza en Dios.

“Un trabajo bien hecho, sin prisa, y con amor, es la mejor oración.” (San Juan Bosco)

¿Qué puedo cosechar?

- ❖ Ayuda a establecer hábitos positivos y a mantener un enfoque claro en las responsabilidades y metas.
- ❖ Es clave para el crecimiento personal, humano y espiritual.
- ❖ Permite mantenerse firmes en lo que se quiere lograr, a pesar de los obstáculos.
- ❖ Permite levantarse, aprender de los errores y seguir luchando por alcanzar las metas.



"La vida cristiana es una vida de constante crecimiento, de trabajo continuo, y de oración asidua. No hay atajos para el cristiano, solo la perseverancia diaria en la oración y en el servicio"

**(Exhortación Apostólica
Evangelii Gaudium, 2013).**



ENEMIGOS A VENCER



DESIDIA: Posponer o retrasar tareas o decisiones.



FALTA DE PLANIFICACIÓN: Sin un plan claro, es fácil perder el enfoque y la dirección.

FALTA DE MOTIVACIÓN: La falta de un propósito claro, de pasión por lo que se hace.



DISTRACCIÓN CONSTANTE: Interrumpe, debilita y frena el progreso.

MIEDO AL FRACASO: Paraliza, debilita e impide aprender de los errores.



BÚSQUEDA DE GRATIFICACIÓN INMEDIATA: Crea frustración cuando no se logran resultados rápidos.

CARECER DE RESILIENCIA: Desanima ante los obstáculos y propicia el darse por vencido en la primera dificultad.



¿QUÉ ABONO SE RECOMIENDA?



"No se puede vivir la santidad de forma superficial, hay que perseverar constantemente en la lucha diaria por ser mejores.

**La constancia es necesaria para seguir creciendo en el amor a Dios y al prójimo"
(Papa Francisco, Homilía, 2018).**

¿QUÉ NUTRIENTES TE PROPONE CEFAS?



Asiduidad, constancia y perseverancia en nuestras actividades diarias, en las pequeñas cosas.

"El trabajo de cada día, por muy pequeño que sea, tiene un gran valor si se hace con amor y perseverancia. No desprecies las pequeñas cosas, porque son las que van formando tu vida."

(Papa Francisco, Mensaje para la Jornada Mundial de la Juventud, 2015).





REFLEXIONEN EN COMUNIDAD:

**"Proclama la Palabra, insiste a tiempo y a destiempo, reprende, amenaza, exhorta con toda paciencia y doctrina. Porque vendrá un tiempo en que los hombres no soportarán la doctrina sana, sino que, arrastrados por sus propias pasiones, se harán con un montón de maestros por el prurito de oír novedades; apartarán sus oídos de la verdad y se volverán a las fábulas. Tú, en cambio, pórtate en todo con prudencia, soporta los sufrimientos, realiza la función de evangelizador, desempeña a la perfección tu ministerio."
(2 Timoteo 4,2-7).**

**La recompensa por esta asiduidad, constancia y perseverancia será la vida eterna junto a Dios, porque no sabemos lo que nos espera, pero una cosa sí sabemos con seguridad: si somos asiduos, constantes y perseverantes en nuestra vocación, seremos recompensados.
El cultivo de la fe no es fácil pero, cosechar la gloria, ¿hay algo mejor?**

"La santidad no es un lujo para algunos, sino una necesidad para todos. No consiste en hacer cosas extraordinarias, sino en ser constantes y fieles en lo que nos ha tocado vivir"

(Exhortación Apostólica *Gaudete et Exsultate*, 2018, n. 15).



La santidad está al alcance de todos, pero requiere constancia y asiduidad en las pequeñas acciones cotidianas.

No es necesario hacer cosas extraordinarias, sino ser fiel y perseverante en lo ordinario. Las virtudes no son algo que se alcancen de manera inmediata, sino mediante un esfuerzo constante, perseverante y asiduo para mantener nuestra fe viva, seguir a Cristo con firmeza, sin desanimarse ante los desafíos de la vida diaria.

RETO

¿Qué medios van a impulsar para ser testigos del amor de Dios en nuestra familia y comunidad?



Cultivar las virtudes de la asiduidad, constancia y perseverancia en nuestra familia y comunidad CEFAS. Estas virtudes no solo son fundamentales para alcanzar las metas en esta vida, sino que son la llave para obtener la vida eterna, son la mejor semilla para cultivar nuestra fe, para cosechar nuestra salvación.



ORA POR UNA BUENA COSECHA

"Señor, ayúdame a ser constante en el bien, a ser firme en mis decisiones y a perseverar en tu amor. Que, aunque las dificultades lleguen, mi confianza en Ti nunca falte. Amén"
(Cf San Francisco de Sales, Introducción a la vida devota).



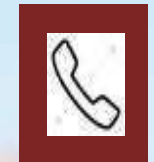
**COMPARTAN, POR FAVOR, EN SU CHAT DE WHATSAPP,
SU EXPERIENCIA Y SUGERENCIAS
SOBRE LÍNEAS DE ACCIÓN PARA CULTIVAR ESTA VIRTUD.**





¡CONÓCENOS!

WWW.CEFASMEX.ORG

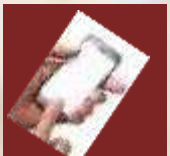


¡COMÚNICATE!

52 + 8183680037



info@cefasmx.org



56255-17212 (WhatsApp CEFAS)



¡SÍGUENOS!



cefascomunidades



**B. San Patricio #111 E-5
Valle Oriente,
San Pedro Garza García, N.L.
C.P. 66260**

¡Será un gusto apoyarte!