



## AÑO JUBILAR

### Ser peregrinos de la esperanza: "La esperanza no defrauda" (Rm 5,5).



#### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE REFLEXIONAR ESTE TEMA?

"El Jubileo, en efecto, será un tiempo de gracia en el que abriremos la Puerta Santa, para que todos tengan oportunidad de cruzar el umbral de ese santuario vivo que es Jesús y, en Él, experimentar el amor de Dios que fortifica la esperanza y renueva la alegría" ("Papa Francisco, 29/6(2024).

Nuestra esperanza es Jesús, "puerta" de salvación, que nos reconcilió con Dios a través de su muerte y resurrección. Nada ni nadie puede separarnos del amor de Dios.

El jubileo inicia el 24 de diciembre de 2024 con la apertura de la puerta santa. El 29 de diciembre se celebra la Eucaristía de apertura y la proclamación de la indulgencia jubilar, que finaliza el 6 de enero de 2026.



#### ¿PARA QUÉ?

Es un tiempo de gracia, donde se hace un llamado a la conversión personal, al perdón mutuo y la solidaridad con los demás. El acto de ponerse en camino, animados por la esperanza, para buscar el sentido de la propia vida es el objetivo del jubileo. Conviene visitar las iglesias jubilares, que ofrecen espacios para la reflexión y el perdón, porque la reconciliación es esencial para la conversión y el crecimiento espiritual. La peregrinación favorece mucho el redescubrimiento del valor del silencio, del esfuerzo.



#### LLAMADOS DEL JUBILEO

- ✓ **Redescubrir la esperanza:** Frente al mal, reconocer lo bueno y transformarlo en esperanza.
- ✓ **Promoción de la paz y justicia social:** Compromiso y acciones ante las desigualdades.
- ✓ **Defensa de la vida y la familia:** Fomentar la apertura a la vida, la alegría de vivir y la fraternidad.
- ✓ **Solidaridad con los más vulnerables:** Acompañar a enfermos, prisioneros, migrantes y ancianos, promoviendo el perdón, la dignidad humana, y la acogida con solidaridad y amor.
- ✓ **Cuidado de la creación:** Acto de solidaridad para garantizar recursos básicos.
- ✓ **Renovación espiritual y esperanza eterna:** Centrada en Cristo, confiando en la salvación prometida, y acogiendo la indulgencia como un medio de reconciliación con Dios.

"Caminamos como peregrinos de esperanza para que, redescubriendo la propia vocación y poniendo en relación los diversos dones del Espíritu, seamos en el mundo portadores y testigos del anhelo de Jesús: que formemos una sola familia, unida en el amor de Dios y sólida en el vínculo de la caridad, del compartir y de la fraternidad" (Papa Francisco, 21/4/2024)

#### REFLEXIONEN Y COMPARTAN SUS VIVENCIAS

##### EN EL GRUPO DE WHATSAPP

##### El reto de este tema:

Un nuevo año para vivir una renovación espiritual con una ESPERANZA firme, como María.

¿Cómo aprovecharán este Jubileo?

Que la esperanza en Cristo sea el ancla que nos sostenga, ¡cuenten con nuestro apoyo!



**COMPASIÓN: padecer, sufrir con, incluir en igualdad sin descartar a nadie.**

“LA COMPASIÓN DE JESÚS TIENE UNA CARACTERÍSTICA, ES CONCRETA”.



### ¿QUÉ ES LA COMPASIÓN?

Virtud que va más allá de sentir pena por el sufrimiento ajeno; es compartir ese dolor y ofrecer una mano amiga. No solo se siente, sino que se actúa, empatía activa, como Jesús, quien siempre se detuvo, se acercó e hizo algo.



### ¿QUÉ TIENE QUE VER CON TU VIDA?

La compasión te impulsa a no ser indiferente ante el sufrimiento ajeno y a actuar para aliviarlo, sin esperar nada a cambio. Vivir así conecta, acerca, mejora nuestras relaciones y da un sentido de propósito a la vida, al encontrar paz y satisfacción al hacer un bien a otra persona.



### ¿CÓMO CULTIVARLA?

- Amor sincero: consideración y amabilidad; especialmente con los más cercanos.
- Darse cuenta: De las necesidades evidentes y escuchar con atención a los demás, sin juzgar.
- Ayudar sin esperar nada a cambio: El único interés es apoyar, sin esperar recompensa.
- Tolerancia y comprensión: No excluir ni despreciar a nadie, aceptando errores y diferencias.
- Paciencia: Enfrentar las dificultades o defectos ajenos, sin apresurarte a juzgar.

## ACTÚA CON AMOR



**Sembrar ESPERANZA para construir la paz. OPTIMISMO contra el desánimo y la envidia.**

### Pasos prácticos para compartir, con optimismo, la esperanza:

- Optimismo diario: Enfrentar dificultades con soluciones y actitud positiva.
- Gratitud constante: Agradecer cada día lo que tienes.
- Superar la envidia: Aceptar logros propios y admirar a los demás.
- Colaboración y trabajo en equipo: Promover la unión y solidaridad.
- Escuchar y apoyar: Ofrecer tiempo y empatía, fomentar entendimiento y resolución de conflictos.
- Educar en valores: Enseñar respeto, honestidad y tolerancia.

“La esperanza cristiana es la certeza, arraigada en el amor y la fe, de que Dios no nos deja nunca solos”

#### COMPRENDER

- Escuchar: Atención, sin juicios.
- Averiguar: Causas, contexto.
- Preguntar: Soluciones y diálogo.
- Atender reclamos: buscar acuerdos.



#### EQUILIBRIO: DISFRUTAR Y CUIDAR

- Disfrutar sin agotar.
- Placer con responsabilidad.
- Valorar lo esencial.
- Conservación y regeneración.