



LA ENCARNACIÓN DE JESÚS reconcilia a la humanidad con Dios y consigo misma.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE REFLEXIONAR ESTE TEMA?

La Encarnación es el misterio en el que Dios se hace hombre para estar con nosotros. Es la manifestación del amor de Dios, como lo expresa san Agustín: "Dios nos amó primero". No es un amor abstracto o lejano, sino un amor real y perceptible, porque Dios, creador y todopoderoso, no vino a imponer su poder, sino a compartir nuestra debilidad para redimirla; porque Jesús, al asumir nuestra naturaleza humana, nos salva y restaura lo que se había perdido con el pecado original.

"Jesús es verdadero Dios y verdadero hombre" (*Catecismo* n. 464), no una mezcla ni confusión de naturalezas. Al unirse a la humanidad, Cristo no perdió nada de su naturaleza divina, sino que la asumió por amor a los seres humanos (San León Magno).

La Virgen María, por su fe y su obediencia, engendró al mismo Hijo de Dios y, gracias a su "sí", la llamamos "santa Madre de Dios", "esposa del Espíritu Santo" y "Madre de la Iglesia".

"El Verbo se hizo carne para reconciliar a los hombres con Dios y devolverles la dignidad perdida" (S Ireneo de Lyon)

¿PARA QUÉ?

En la Encarnación, Dios se unió a cada uno de nosotros: viviendo, trabajando, pensando, amando con corazón humano. No nos ama de palabra, sino con hechos, abrazando nuestra humanidad. "Dios no sólo camina con su pueblo, sino también en su pueblo, en el sentido de que se identifica con los hombres y las mujeres en su caminar por la historia como prolongación del misterio de la Encarnación" (Papa Francisco, 29 de septiembre 2024).

¿CÓMO?

- ✓ **Seguir el estilo de vida de Jesús en lo cotidiano:** Vivir en plena comunión con Dios y con los demás.
- ✓ **Buscar la verdadera alegría:** No la diversión vacía sino la alegría interior por la conexión con Dios.
- ✓ **Cercanía, ternura y compasión:** En lo cotidiano, con la familia, las personas, antes que las cosas.

"Ante el misterio de la encarnación del Verbo, ante el nacimiento de Jesús, se necesita esta actitud religiosa de asombro. Si yo ante los misterios no llego a este asombro, mi fe es simplemente superficial; una fe de informática"
(Papa Francisco, 20/12/2023).

REFLEXIONEN Y COMPARTAN SUS VIVENCIAS EN EL GRUPO DE WHATSAPP El reto de este tema:

La Navidad no son solo fiestas o posadas, es el momento de celebrar y agradecer la Encarnación de Dios, quien vino a compartir nuestra humanidad para transformarnos con su amor cercano y real.
¿Qué se puede proponer a la comunidad para vivir una auténtica Navidad.



SABIDURÍA para comprender y evitar los prejuicios y la desconfianza.

PARA CULTIVAR LA ALEGRÍA QUE CONVOCA Y CONTAGIA. "SABIDURÍA ES VER TODO CON LOS OJOS DE DIOS".



¿QUÉ ES LA SABIDURÍA?

El diccionario la define como una cualidad de quien posee un gran conocimiento y se distingue por usarlo con prudencia y sencillez. Para los católicos, es un don del Espíritu Santo que se manifiesta en el conocimiento de Dios y su voluntad, así como los medios para cumplirla.



¿QUÉ TIENE QUE VER CON TU VIDA?

La sabiduría posibilita el conocer, entender y valorar, todo y a todos, de acuerdo a nuestra fe. Es producto de la reflexión y el encuentro con el Evangelio, no por acumulación de datos. (cf Docat n. 44). Contrasta con la cultura actual que define el bien y el mal según la voluntad humana.



¿CÓMO CULTIVARLA?

- Oración: Pedir y agradecer a Dios este don. Diariamente pedir el saber ver lo bueno en los demás.
- Humildad: Para reconocer las limitaciones y tener un corazón abierto a lo que importa.
- Comunicación activa (escuchar) y empatía: Respetar, confiar y apreciar a todos, evitar los juicios.
- Responsabilidad: Aceptar las consecuencias de lo hecho y de lo dicho.
- Coherencia: Vivir de acuerdo a los auténticos valores, no la apariencia ni la ilusión.

ACTÚA CON AMOR



Compartir la alegría de un encuentro genuino en la humildad de un servicio sincero.

Pasos prácticos para compartir la alegría en el encuentro y el servicio:

- Con prisa: como María, que comparte su alegría y se pone al servicio de su prima.
- Con empatía: escucha, presta atención, sin juzgar ni interrumpir, con un interés genuino.
- Con sinceridad y sencillez: autenticidad, sin presumir ni egocentrismo.
- Con generosidad: ofrece tu tiempo, apoyo y energía desinteresadamente, sin esperar nada a cambio.
- Con paciencia y compasión: sé soporte silencioso pero firme en la dificultad, ofrece consuelo.

"No todos podemos hacer grandes cosas, pero sí podemos hacer cosas pequeñas con gran amor".



CONECTA Y PROTEGA A TU FAMILIA:

- Comunicación abierta y sincera.
- Establecer límites claros.
- Compartir tiempo y actividades.
- Educar sobre navegación segura.



RECICLA, REUTILIZA Y RENUOVA:

- Separa y clasifica.
- Reutiliza con creatividad.
- Reduce basura, recicla.
- Involucra a todos.