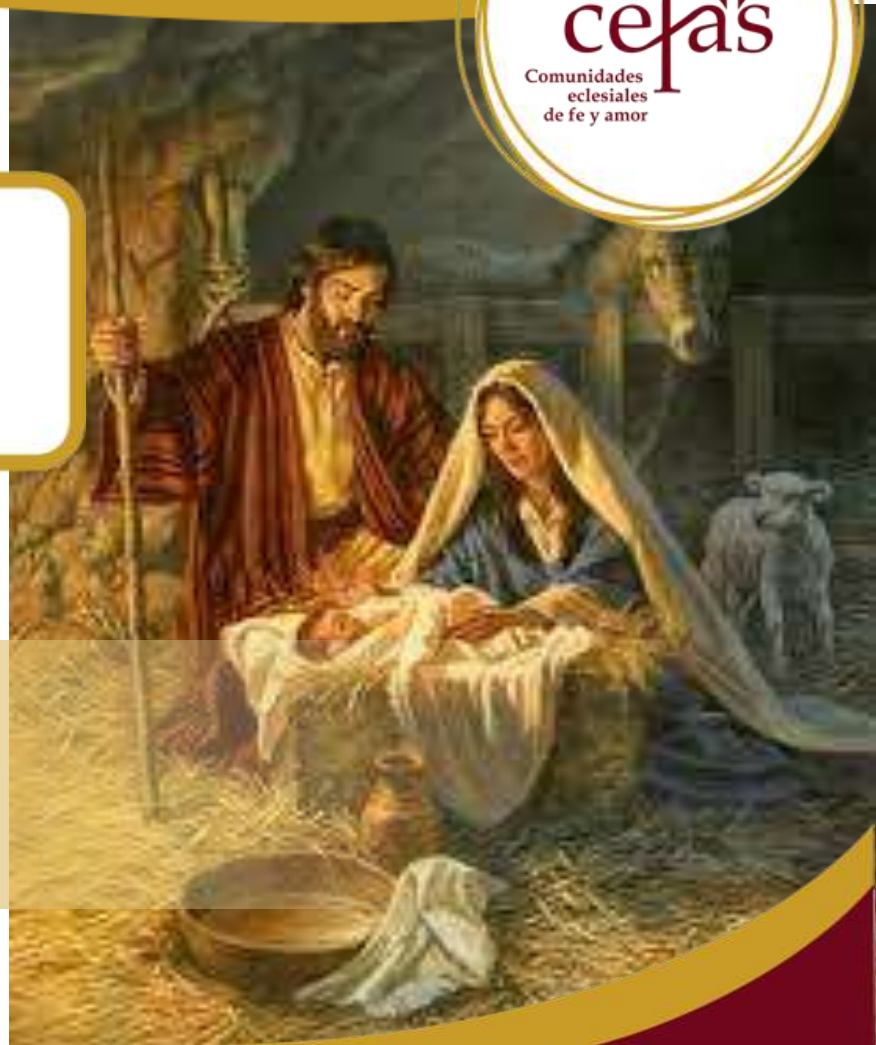




VIRTUD:
Vive con valores

Sabiduría: Comprender,
sin prejuicios y confianza.

**“El Espíritu Santo
hace del cristiano un “sabio”
(Papa Francisco, 9 de abril de 2014).**



¿QUÉ VOY A SEMBRAR?

SABIDURÍA



La capacidad de tomar decisiones justas y buenas para vivir de acuerdo con principios y valores para ser mejores personas.

Ver más allá de aparente, escuchar con el corazón, actuar siempre con amor y justicia.

Es un don que se cultiva con esfuerzo y dedicación. Es la semilla que, si se cuida, crece y da frutos de paz, armonía y bienestar para uno mismo y para los demás.

No es solo usar el conocimiento con prudencia y humildad.

Es un don del Espíritu Santo que ayuda a conocer a Dios, entender su voluntad y vivir según ella.

¿Qué tiene que ver con mi vida?

La sabiduría permite aprender de los errores, sin quedarnos atrapados en ellos, y tomar buenas decisiones.

- ❖ Es un faro que ilumina el camino de nuestra vida diaria, ayuda a tomar buenas decisiones en la familia, en el trabajo, con los amigos y en la comunidad.
- ❖ Nos enseña a no dejarnos llevar solo por los sentimientos o por lo que está de moda, sino a basarnos en los valores, como el amor, la justicia y el respeto.
- ❖ Ayuda a tener paz interior al enfocarnos en lo que realmente importa y evitar dejarnos arrastrar por el estrés o las preocupaciones innecesarias.



Hace posible el conocer, entender y valorar, todo y a todos, de acuerdo a nuestra fe. Es producto de la reflexión y el encuentro con el Evangelio, no de la acumulación de datos.

Contrasta con la cultura actual que define el bien y el mal según la voluntad humana.

¿Cómo cultivar esta virtud?

Con los demás

- ❖ **Comunicación y empatía:** Pedir el saber ver lo bueno en los demás.
- ❖ **Respeto:** Confiar, apreciar a todos, evitar los juicios.
- ❖ **Humildad:** No sentirse superior, reconocer las propias limitaciones.
- ❖ **Voluntad:** Para vivir de acuerdo al bien alejándonos de lo que desvía.
- ❖ **Aprender de los demás:** especialmente de los ancianos.

En el trato con Dios

- ❖ **Oración:** Pedir y agradecer a Dios este don.
- ❖ **Responsabilidad:** Aceptar las consecuencias de lo hecho y de lo dicho.
- ❖ **Coherencia:** Vivir de acuerdo a los auténticos valores, no de la apariencia ni la ilusión.
- ❖ **Conocimiento:** Conocer y meditar el Evangelio.

Necesitamos una buena semilla: la fe y el deseo de vivir conforme a los valores que Jesús nos enseñó. Luego, para que la semilla crezca, debemos alimentarla con oración y reflexión.

¿Qué puedo cosechar?



PAZ INTERIOR al saber discernir la verdad, lo bueno y lo malo y la voluntad para hacer el bien.



SERENIDAD al saber manejar las dificultades y entender que todo tiene un propósito.

Tomar mejores decisiones, lo que ayuda a evitar situaciones de riesgo y resolver los problemas.



Vivir de manera más armoniosa, no de impulsos o prejuicios porque valora el sentido de la existencia.

Vivir relaciones más profundas y auténticas al escuchar y ser comprensivo y actuar con amor.



ENEMIGOS A VENCER

EL ORGULLO, PUES EL SABIO SABE QUE SIEMPRE TIENE ALGO QUE APRENDER.



LA VANIDAD QUE HACE ACTUAR CON PREPOTENCIA PENSAR QUE YA SE SABE TODO.

LA FALTA DE PACIENCIA PORQUE LA SABIDURÍA NO SE OBTIENE DE UN DÍA PARA OTRO, SINO QUE CRECE LENTAMENTE.



POCA O TIBIA ORACIÓN POR DAR PRIORIDAD A BANALIDADES.

IRRESPONSABILIDAD, DESIDIA, NO APRENDER DE LOS ERRORES.



¿QUÉ ABONO SE RECOMIENDA?



El Papa Francisco:
En *Evangelii Gaudium*, anima a vivir con sabiduría, buscando el bien común y cuidando a los más pobres. Recuerda que la sabiduría no solo es para la vida personal, sino para transformar la sociedad en una comunidad de amor y justicia.



Proverbios 3,13-18: “Bienaventurado el hombre que haya sabiduría, y el hombre que adquiere entendimiento, porque la sabiduría es más preciosa que las piedras preciosas”.

¿QUÉ NUTRIENTES TE PROPONE CEFAS?

Oración diaria, ya que es en la oración donde recibimos la gracia y la claridad para tomar decisiones sabias.



El apoyo en la comunidad: compartir experiencias y aprender de los demás nos permite crecer.

Las actividades formativas que CEFAS organiza son herramientas para profundizar en la fe y el conocimiento, ayudándonos a vivir con más sabiduría en nuestro día a día.



RETO

La sabiduría cuida aquello que no se ve, pero que es lo más importante: el corazón, la vida interior. Darse el tiempo, en el silencio, para escuchar el corazón, atender a los pensamientos y los sentimientos para no dejarse atrapar por el activismo.

Reflexionar en lo personal y con la comunidad:

- ✓ ¿En la oración busco y escucho a Dios o a mí mismo?
- ✓ ¿Soy dócil a las inspiraciones del Espíritu Santo?
- ✓ ¿Pido al Espíritu Santo el don de la sabiduría?
- ✓ ¿Me preocupo y me ocupo den mi formación?



CONCLUSIÓN

La sabiduría es un regalo de Dios para cosechar frutos de paz, amor y justicia.

“Condenaríamos a la humanidad a un futuro sin esperanza si quitáramos a las personas la capacidad de decidir por sí mismas y por sus vidas, condenándolas a depender de las elecciones de las máquinas. Necesitamos garantizar y proteger un espacio de control significativo del ser humano sobre el proceso de elección utilizado por los programas de inteligencia artificial. Está en juego la misma dignidad humana” (Cf. Discurso en el G7, 14 de junio de 2024).



ORA POR UNA BUENA COSECHA

Señor, concédeme el don de la sabiduría para amarte más, conocer tu voluntad, amarla y vivirla con humildad y fervor.
(Cf Santa Teresa de Ávila).



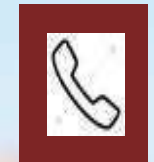
**COMPARTAN, POR FAVOR, EN SU CHAT DE WHATSAPP,
SU EXPERIENCIA Y SUGERENCIAS
SOBRE LÍNEAS DE ACCIÓN PARA CULTIVAR ESTA VIRTUD.**





¡CONÓCENOS!

WWW.CEFASMEX.ORG

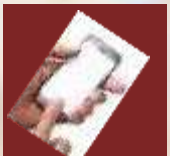


¡COMÚNICATE!

52 + 8183680037



info@cefasmx.org



56255-17212 (WhatsApp CEFAS)



¡SÍGUENOS!



cefascomunidades



**B. San Patricio #111 E-5
Valle Oriente,
San Pedro Garza García, N.L.
C.P. 66260**

¡Será un gusto apoyarte!