



# XX DOMINGO ORDINARIO



18 DE AGOSTO DE 2024

¿Te has dado  
cuenta que  
tienes hambre  
de Eucaristía?



*San Juan 6, 51-58*





**NOS PONEMOS EN PRESENCIA DE DIOS,  
PEDIMOS LUZ AL ESPÍRITU SANTO**



**Señor, sé que en Ti  
encuentro lo que mi  
alma necesita.  
No quiero buscar  
más.**

SE INICIA CON ÉSTA U  
OTRA ORACIÓN





## DEL EVANGELIO SEGÚN SAN JUAN 6, 51-58

En aquel tiempo, Jesús dijo a los judíos: **“Yo soy el pan vivo que ha bajado del Cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre.**

Y el pan que yo les voy a dar es mi carne para que el mundo tenga vida”.

Entonces los judíos se pusieron a discutir entre sí: “¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?”.

PALABRA DE DIOS





## PALABRA DE DIOS



Jesús les dijo:  
“Yo les aseguro: Si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no podrán tener vida en ustedes. **El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna y yo lo resucitaré el último día.**”





## PALABRA DE DIOS

Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre, permanece en mí y yo en él. Como el Padre, que me ha enviado, posee la vida y yo vivo por él, así también el que me come vivirá por mí.

Éste es el pan que ha bajado del cielo; no es como el maná que comieron sus padres, pues murieron. **El que come de este pan vivirá para siempre**".





# ¿QUÉ TE DICE DIOS EN ESTE EVANGELIO?

LA COMUNIDAD COMPARTE ESPONTÁNEAMENTE SU REFLEXIÓN



Jesús viene como el Pan definitivo que el Padre envía, para saciar el hambre más profunda y decisiva: el hambre de vivir y de ser feliz. Su Persona viva es el Pan que el Padre da.

Es curioso cómo siempre nos solemos mover por la sed y por el hambre. De hecho, solamente nos damos cuenta de esto cuando una de estas dos cosas nos hace falta. También hay otro tipo de sed y de hambre que nos mueve.

Una sed y un hambre más profundas.

Sed que traducimos en sueños, en proyectos, incluso problemas en los que buscamos saciarnos, pero, al final, el hambre y la sed regresan y cada vez con más intensidad.



# ¿QUÉ TE DICE DIOS EN ESTE EVANGELIO?

LA COMUNIDAD COMPARTE ESPONTÁNEAMENTE SU REFLEXIÓN



¿Qué es lo que nos hace falta? ¿Cómo es que podemos saciar la sed y el hambre que hay en la profundidad de nuestra alma?

Muchos hemos tratado de responder a esta pregunta de diversas maneras, a lo largo de nuestra vida, tomando agua y alimentos que, externamente, parecían estar muy bien pero que, al final, nos intoxicaron.

Y también hemos tomado otros alimentos que no necesariamente nos hicieron mal pero que simplemente calmaron nuestra necesidad temporalmente.

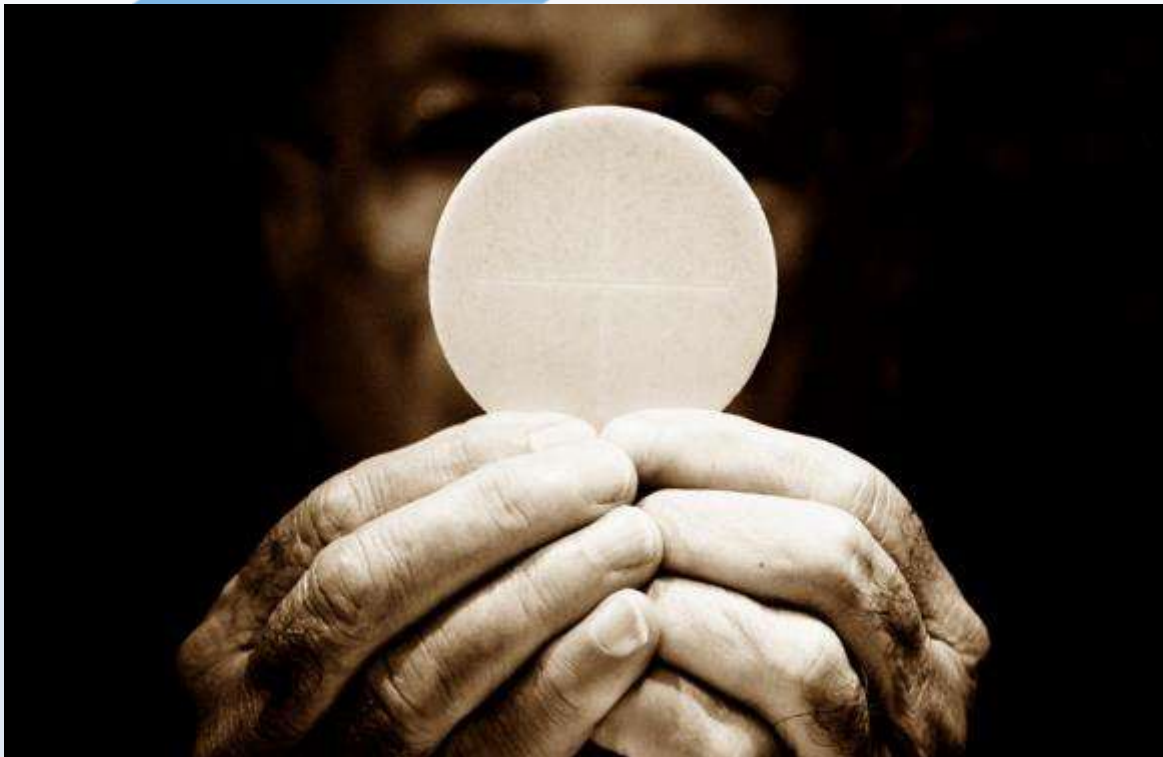






# ¿QUÉ TE DICE DIOS EN ESTE EVANGELIO?

LA COMUNIDAD COMPARTE ESPONTÁNEAMENTE SU REFLEXIÓN



Es difícil de creer, pero las palabras de Jesús en el Evangelio no necesitan de metáfora o una imagen para explicar pues lo dice muy claramente:

**“Yo soy el pan de vida”.**

Es decir, **“Yo soy lo que tú necesitas; Yo soy la verdadera fuente que puede saciar tu sed y hambre profundamente.**

¿Te has dado cuenta que de lo que tú tienes sed y hambre es de Eucaristía?”



Es posible que todavía no nos hayamos dado cuenta pues no hemos hecho la prueba. Lo que nos mueve muy profundamente en nuestra vida es el hambre y la sed, pero... ¿hambre y sed de qué o de quién?



Podemos seguir buscando en el mundo las mil y un maneras de saciar el hambre y la sed de nuestra alma o podemos darle la oportunidad a Jesús que se presenta no como el “maná” que sacia el hambre y la sed temporalmente sino como el **Pan que da la vida.**





24 DE DICIEMBRE 2023



“Estemos ante Él, Pan de vida. Redescubramos la adoración, porque adorar no es perder el tiempo, sino permitirle a Dios que habite en nuestro tiempo. Es hacer que florezca en nosotros la semilla de la encarnación, es colaborar con la obra del Señor, que como fermento cambia el mundo. Adorar es interceder, reparar, permitirle a Dios que enderece la historia”



## ¿QUÉ VOY A OFRECER A CRISTO?

AQUÍ SE ANOTA UN EJEMPLO DE UN PROPÓSITO PERSONAL.  
CON LA COMUNIDAD, COMENTAR SUGERENCIAS PARA UNA ACTIVIDAD APOSTÓLICA.

Recibir en este domingo, con especial fervor, a Cristo Eucaristía.





WWW.CEFASMX.ORG



52 + 8183680037



info@cefasmx.org



CEFAS/comunidades



56255 - 17212 (WA CEFAS)



Batallón de San Patricio #111 E-5

Valle Ote. San Pedro Garza García, N.L. México, C.P. 66260

# ¡Será un gusto apoyarte!



ÚNETE A UN GRUPO DE  
WHATSAPP Y SÍGUENOS  
en nuestras redes sociales