

COMUNIDADES EN CAMINO

¡Juntos avanzamos más!



Una ocasión para
crecer en el amor.



VIRTUD

AGOSTO 2024

¿QUÉ ES UNA ACTITUD POSITIVA Y LA FLEXIBILIDAD?



Se refiere a la disposición mental y emocional para enfocarse en lo bueno, mantener una perspectiva optimista y buscar soluciones constructivas frente a las adversidades.



Implica tener una mentalidad abierta, ser flexible ante los cambios y ver las situaciones difíciles como oportunidades para crecer y aprender.

La **FLEXIBILIDAD** es la capacidad de adaptarse a situaciones o cambios con mente positiva para encontrar soluciones efectivas y creativas frente a desafíos. Implica, también, ser capaz de modificar planes cuando sea necesario y para facilitar la resolución de conflictos.

¿Por qué?



La combinación de estas dos virtudes ayuda a superar obstáculos y alcanzar los objetivos de la evangelización.

La "actitud positiva" implica mantener una mentalidad optimista y constructiva frente a las adversidades, lo cual fortalece la resiliencia y la capacidad de adaptación.

La "flexibilidad" es la capacidad de ajustarse y adaptarse a circunstancias cambiantes, permitiendo encontrar soluciones creativas y efectivas a los problemas.



¿Para qué?



Estas dos actitudes, unidas, crean un entorno más armonioso al facilitar el manejo del estrés y las dificultades cotidianas, en una familia o en una comunidad, lo que conduce a una convivencia que aporta al bienestar de todos.



Fortalece las relaciones:

- ✓ Mayor comprensión.
- ✓ Respeto mutuo.
- ✓ La comunicación y colaboración.
- ✓ La resolución de conflictos,
- ✓ Apoyo emocional que empodera.
- ✓ La unidad en la misión.

¿QUÉ TIENE QUE VER CON MI VIDA?



Tanto la flexibilidad como una actitud positiva aportan un bienestar personal al promover otras virtudes como la resiliencia, la gratitud y la capacidad de ver oportunidades, incluso en situaciones difíciles.



CÓMO VIVIR ESTA VIRTUD

"Pidan, y se les dará; busquen, y encontrarán; llamen, y se les abrirá. Porque todo el que pide, recibe; el que busca, encuentra; y al que llama, se le abre" (*Mateo 7, 7-12*).

- 1 Reflexionar diariamente sobre lo positivo y lo negativo; agradecer lo bueno y ver cómo evitar lo negativo.**
- 2 Escuchar con atención a los demás sin juzgar y tratar de entender sus perspectivas.**
- 3 Mente abierta ante desafíos para buscar soluciones creativas y colaborativas en lugar de centrarse en los problemas.**
- 4 Empatía para ponerse en el lugar del otro y entender sus sentimientos y necesidades.**

ENEMIGO AL ASECHO



¡ CUIDADO !

 **Mentalidad negativa:** Una actitud pesimista dificulta adoptar una perspectiva positiva.

 **Falta de apertura o visión:** La incapacidad para adaptarse limita encontrar soluciones.

 **Miedo al fracaso:** El temor a cometer errores impide nuevas formas de abordar problemas.

 **Falta de resiliencia:** Incapacidad para recuperarse de problemas.

 **Entorno negativo:** Las críticas constantes o falta de apoyo afectan la comunicación.

Un hecho de vida para reflexionar en la comunidad.



Imaginar que alguien pierde su trabajo inesperadamente o se enfrenta a un cambio repentino en su rutina familiar.

Con actitud positiva y flexibilidad, esta persona podría ver este hecho como una oportunidad para crecer y adaptarse a nuevas circunstancias que pueden traer sorpresas positivas.

Recapitulación de los puntos clave y llamado a la acción para vivir la virtud del amor.

Actitud positiva: Mantener una mentalidad optimista frente a desafíos y cambios.

Flexibilidad:
Buscar y adaptarse rápidamente a nuevas circunstancias y oportunidades.



"No se debe perder nunca la esperanza. La esperanza es lo último que se pierde. Ustedes, jóvenes, tienen que ser esperanza, sembrar esperanza. No olviden: la esperanza no defrauda"
(Papa Francisco, Jornada Mundial de la Juventud 2013).

UN DESAFÍO



Incorporar estas virtudes en nuestro día a día permite enfrentar los desafíos con optimismo y resiliencia, encontrando así soluciones efectivas. Mantener una mente abierta permite aprovechar cada situación como una oportunidad para crecer en el bien personal, familiar y comunitario.

Comprométete a perseverar en el servicio y la caridad en tu comunidad
CEFAS.

¡Compartan en el chat sus sugerencias e imágenes!



UNA ORACIÓN



«Señor, concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, el valor para cambiar las cosas que puedo, y la sabiduría para conocer la diferencia.»

SIGAMOS AVANZANDO JUNTOS



Que una actitud positiva y la flexibilidad sean tus compañeras en tu camino, así cada paso se transforma en un nuevo logro y una experiencia enriquecedora. Con tu determinación y adaptabilidad, cada desafío se convierte en una oportunidad para crecer en el amor.



¡COMUNÍCATE!

**Será un gusto
acompañarte en
tu misión.**



+52 8183 680037



WhatsApp CEFAS / 56255 17212



Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle Oriente,
San Pedro Garza García, N.L. México, C.P. 66260



www.cefasmx.org

info@cefasmx.org



CEFAS/comunidades