

**COMUNIDADES EN CAMINO**

***¡Juntos avanzamos más!***



**TRASCENDENCIA**  
para dar un propósito  
y sentido a la vida.



**VIRTUD**

**JUNIO 2024**

# ¿QUÉ ES LA TRASCENDENCIA?



La capacidad para ir más allá de las limitaciones para una relación más profunda y directa con Dios.

Mediante la gracia de Dios se pueden superar las debilidades y pecados para alcanzar la santidad.



No es algo que se alcanza en un momento, es un PROCESO durante toda la vida para no solo reconocer la propia naturaleza finita, sino también aspirar a una comunión plena con Dios, quien es el ser supremo y perfecto.

Se considera una virtud ya que implica superar el egoísmo y alcanzar un mayor nivel de conciencia o realización porque “una persona no encuentra la identidad hasta que no se compromete o se entrega a algo más allá de él mismo”.

# ¿Para qué?



"Busquen las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la derecha de Dios. Mantengan la mente puesta en las cosas de arriba, no en las de la tierra". (*Colosenses 3,1-2*)

Para que la vida tenga un propósito y un significado que trascienda a la persona. Esto se logra al vivir conforme a principios éticos, lo que lleva a comportarnos adecuadamente.



Implica cultivar y vivir las virtudes que fortalecen nuestro camino.

# ¿QUÉ TIENE QUE VER CON MI VIDA?



**Es importante tener el camino claro de cómo VIVIR BIEN.  
Para no caer en el vacío o la depresión, buscando la felicidad en  
placeres, el éxito, la fama o bienes materiales.**

Vivimos en una cultura en la que es difícil distinguir entre el bien y el mal por eso es importante tener el mapa, el plan, las acciones que hay que hacer para reconocer los vicios que nos atan para, con la ayuda de Dios, desarrollar las virtudes que renuevan y dan sentido a la vida.



# REFLEXIÓN SOBRE LA TRASCENDENCIA

La doctrina de la Iglesia enseña que, mediante la gracia de Dios, los seres humanos pueden superar sus debilidades y pecados, y alcanzar una vida de santidad. Este proceso de transformación y superación se manifiesta en la capacidad de amar y vivir según los mandamientos, aspirando a la perfección espiritual y moral que Dios desea para todos. (Cf. n. 1823)



El combate espiritual nos conduce a mirar desde cerca aquellos vicios que nos encadenan para caminar, con la gracia de Dios, hacia aquellas virtudes que pueden florecer en nosotros” (Papa Francisco, 3 de enero 2024).

“Acrecentar el sentido de Dios y el conocimiento de sí mismo constituye la base de todo desarrollo completo de la sociedad humana”. (Catecismo, n. 2441)

# VIVIR ESTA VIRTUD EN TU DÍA A DÍA:

Implica seguir el camino correcto para tomar decisiones sabiamente y en sintonía con Dios.

- 1** Amar y vivir diariamente según el Evangelio, aspirando a la perfección espiritual y moral que Dios desea para todos.
- 2** La espiritualidad, la gratitud, la esperanza, la apreciación de la belleza y excelencia, el buen humor, dan sentido a tu vida.
- 3** Reconocer las limitaciones, debilidades y errores para buscar superarlas, con la gracia de Dios.
- 4** Fortalecer la relación con Dios dedicando tiempo a la oración y a los sacramentos.
- 5** Definir qué camino seguir para desarrollar las virtudes y buscar el bien común, no solo el bien personal.



**¡ CUIDADO !**

**ENEMIGO  
AL ASECHO**

**“El ser humano, siempre puede trascenderse a sí mismo,  
abriéndose a Dios y caminando hacia la santidad”**

**(Papa Francisco, 3 de enero 2024).**



**Autolimitación y autocrítica excesiva.**



**Miedo al fracaso y al cambio.**



**Distracciones y falta de enfoque.**



**Resistencia al aprendizaje y la adaptación.**



**Conflictos internos y falta de confianza en uno mismo.**



**Falta de claridad en los objetivos y la dirección a seguir.**

# RECAPITULANDO



**¡Alcanzando lo Divino! Descubre cómo ir más allá de tus límites para tener una conexión más profunda con lo divino y lo eterno.**



**¡La gracia te eleva! Supera tus obstáculos con la ayuda de Dios y aspira a la santidad en cada paso que das. Supera el egoísmo y transforma tu camino al seguir al vivir el Evangelio y cultivar las virtudes.**

# UN DESAFÍO



¡Rompe las cadenas!  
Supera el miedo, la autolimitación y los obstáculos internos para alcanzar tu verdadero potencial y trascendencia.  
Comprométete a perseverar en tu propio crecimiento espiritual y apostólico en tu comunidad CEFAS.

¡Compartan en el chat sus sugerencias e imágenes!



# UNA ORACIÓN



"Oh Señor, Tú nos has creado para Ti, y nuestro corazón está inquieto hasta que descansa en Ti.

Concede que podamos trascender las preocupaciones mundanas y buscar nuestra verdadera felicidad en la comunión contigo. Ayúdanos a elevar nuestros pensamientos y deseos hacia las cosas del cielo, para que podamos encontrar la plenitud de vida que solo Tú puedes ofrecer. Amén."

(San Agustín)



# SIGAMOS AVANZANDO JUNTOS



¡Nuestro potencial para trascender es ilimitado, y juntos podemos alcanzar nuevas alturas de realización y significado en nuestras vidas!



Cada paso que damos en este camino nos acerca a nuestra verdadera esencia y a una conexión más profunda con Dios.

Cada obstáculo es una oportunidad para crecer y aprender. Mantengamos viva la llama de la esperanza, recordando que la gracia de Dios nos acompaña en cada momento. Sigamos adelante con valentía, determinación y gratitud, sabiendo que cada acción que tomamos nos acerca un poco más a la plenitud espiritual.

