

**JUNIO 2024**

# **PONER LÍMITES**



# PONER LIMITES, ¿protege o controla?



**Los límites son lo mismo que las reglas, establecerlos es un tema controversial, con diversas opiniones.**

**En la cultura actual se desafían las jerarquías, la autoridad de los padres porque los padres, buscando compensar, se comportan como amigos de sus hijos, generando que los niños no reconozcan y respeten los límites que sus padres imponen.**

# ¿POR QUÉ?

Aunque a los padres no les gusta poner límites y a los hijos no les gusta recibirlos, son esenciales porque brindan seguridad, guía, protección y autodisciplina.



Educar en positivo, poniendo límites con respeto y amor, es fundamental. Evitar gritos, golpes o humillaciones es crucial para el sano desarrollo. Es importante educar con el ejemplo, estableciendo horarios, límites y comportamientos que TODOS deben cumplir.

# ¿Para qué poner límites?



Para proteger los derechos individuales, preservar la dignidad, prevenir conflictos y promover relaciones saludables, así como para prevenir la violencia, física y emocional.

# Para lograr establecer límites efectivos en el hogar, es importante:

**Dar a conocer y ayudar a comprender progresivamente los límites establecidos.**



**Platicar con la familia su utilidad, su valor y las consecuencias de no cumplirlas.**



**Comunicar claramente las consecuencias del comportamiento violento o abusivo.**



# Para lograr establecer límites efectivos en el hogar, es importante:



**Educar a todos sobre el respeto mutuo,  
la resolución de conflictos y las  
habilidades de comunicación efectiva.**

**Fomentar un ambiente de apoyo y  
comprensión donde todos se sientan  
seguros para expresar sus preocupaciones  
y necesidades.**



# Estrategias: Puntos clave para fomentar la paz:



**Más allá de las palabras, los niños y jóvenes aprenden viendo cómo los tratan los adultos. Respetar su espacio les enseña, a ellos, a respetar el de los demás.**

**Obligarles a aceptar cosas, como comer, vestir algo incómodo, forzar besos, actuaciones o castigos físicos, no les ayuda a reconocer y defender su libertad.**



**Respetar y escuchar a los niños es crucial para que aprendan a cuidarse y a decir "no" en el futuro.**

# Estrategias:

## Puntos clave para fomentar la paz



**“Hay que saber encontrar un equilibrio entre dos extremos igualmente nocivos: uno sería pretender construir un mundo a medida de los deseos del hijo, que crece sintiéndose sujeto de derechos pero no de responsabilidades**

**El otro extremo sería llevarlo a vivir sin conciencia de su dignidad, de su identidad única y de sus derechos, torturado por los deberes y pendiente de realizar los deseos ajenos” (Amoris Laetitia, 270).**





# Amor y respeto para juntos establecer los límites necesario y prevenir la violencia.



Establecer límites en el hogar es necesario para prevenir la violencia intrafamiliar y crear ambientes seguros.

# Estrategias:

## TEJER UNA RED QUE CONSTRUYA LA PAZ.



**El Papa Francisco aconseja corregir con amor:  
“El hijo que comete una mala acción debe ser corregido, pero nunca como un enemigo como aquel con quien se descarga la propia agresividad”  
(*Amoris laetitia*, n. 269)**

**Es importante si queremos brindar a los niños un ambiente seguro y la capacidad de cuidarse a sí mismos y saber decir "no". Debemos respetar los límites de su libertad personal y tratar de escucharlos cuando nos hablan de ellos. Si no escuchamos, ignoramos o no los respetamos, cualquier persona adulta después lo hará sin dificultad.**



**COMPARTAN, POR FAVOR, EN SU CHAT DE WHATS APP, SU EXPERIENCIA Y SUGERENCIAS SOBRE ESTAS LÍNEAS DE ACCIÓN.**



**Comunidades  
eclesiales  
de fe y amor**



**8183680037**



**5625517212 (Celular CEFAS)**



**Batallón de San Patricio #111 E-5  
Valle Oriente, San Pedro Garza García,  
NL; C.P. 66260**



**[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)**



**CEFAScomunidades**



**[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)**