

COMUNIDADES EN CAMINO
¡Juntos avanzamos más!



ALEGRE VIGILANCIA:
para agradecer, crecer y
vencer tentaciones.



VIRTUD

MAYO 2024

¿QUÉ ES ALEGRE VIGILANCIA?



La vigilancia espiritual, es la introspección, el cuidado constante para mantenerse en el camino de la fe y la moral. Es buscar, a diario, esa luz que ayude a vivir alegremente en el amor por las actitudes y la toma de decisiones que alejen del mal y acerquen más a Dios y a los demás.



Mantener una actitud positiva y consciente de lo que sucede en nuestra vida diaria, de modo que nuestras conductas y decisiones sean buenas, coherentes con nuestra fe y nuestros valores.

“El buen discípulo está vigilante, no se duerme, no se deja llevar por la excesiva seguridad cuando las cosas van bien, sino que permanece atento y preparado para hacer el propio deber” (14/12/22).

¿Para qué?



Estar alerta, “velad”, significa cuestionarnos sistemáticamente a nosotros mismos, cuestionarnos qué debemos tratar de hacer mejor para vencer nuestros vicios e identificar nuestras debilidades.

“Es la actitud del centinela, que en la noche no se deja tentar por el cansancio, no se duerme, sino que permanece despierto esperando la luz que llegará. El Señor es nuestra luz y es bueno preparar el corazón para **acogerlo con la oración y para hospedarlo con la caridad**, los dos preparativos que, por así decirlo, lo hacen sentirse cómodo”

(Papa Francisco, 3/12/23)



¿QUÉ TIENE QUE VER CON MI VIDA?



Es la virtud que debemos buscar por encima de todo, porque es la que ahuyenta el orgullo y conduce a la humildad, reina de las virtudes.



Estar alertas, con una actitud positiva y alegre, sin miedo, entusiasmados porque estamos disponiendo y abriendo nuestro corazón a la gracia de Dios, por eso nos mantenemos despiertos y preparados para recibir las bendiciones que Dios siempre tiene para nosotros, en nuestro diario caminar.

REFLEXIÓN SOBRE LA ALEGRE VIGILANCIA

“Pedimos al Espíritu saber discernir, por una parte, entre la prueba, que nos hace crecer en el bien, y la tentación, que conduce al pecado y a la muerte; y, por otra parte, entre ser tentado y consentir en la tentación. Esta petición nos une a Jesús, que ha vencido la tentación con su oración. Pedimos la gracia de la vigilancia y de la perseverancia final “
(*Catecismo de la Iglesia Católica*, n. 2846)



Vigilar el corazón, porque la vigilancia es signo de sabiduría, es signo sobre todo de humildad, porque tenemos miedo de caer y la humildad es el camino maestro de la vida cristiana.
(Papa Francisco 14/12/22).

"Sed sobrios y vigilad, que vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda rondando y busca a quien devorar" (1P 5,8).



VIVIR ESTA VIRTUD EN TU DÍA A DÍA:

Es clave para seguir el camino correcto y tomar decisiones sabiamente y en sintonía con Dios.

- 1 **ORAR, orar, orar...** El objetivo de la vigilancia es buscar la voluntad divina.
- 2 **EXAMEN, entrar diariamente en uno mismo para reflexionar sobre tu vida.**
- 3 **CONOCER, REFLEXIONAR, MEDITAR** la Palabra de Dios para tener la certeza de su gratitud y misericordia.
- 4 **EL SILENCIO** es esencial para entrenarnos en la vigilancia espiritual.
- 5 **Compartir alegremente lo que podamos, a quien más lo necesita: escucha, tiempo, ayuda concreta.**

ENEMIGO AL ASECHO



¡ CUIDADO !

-  **Tentaciones:** desvían la atención de lo que es verdaderamente importante, llevan a actuar en contra de los principios morales.
-  **Distracciones cotidianas:** el exceso de ocupaciones, la inversión de tiempo en cosas inútiles.
-  **Incapacidad para discernir entre lo que es bueno y lo que es malo.**
-  **Soberbia:** Lleva a la arrogancia o la autosuficiencia espiritual.
-  **Desánimo:** propicia abandonar las prácticas religiosas y morales.
-  **Falta de oración y sacramentos:** Debilita la conexión con Dios.

Estar atentos y vigilar para no caer en las tentaciones del mundo y del “aguafiestas, es decir, el Maligno” (Papa Francisco). Ahí está el peligro.

RECAPITULANDO



Esta virtud, el cuidado constante para mantenerse en el camino de la fe y la moral, implica estar atento a nuestras actitudes y decisiones, buscando vivir en el amor y en la cercanía a Dios.



En resumen, la vigilancia espiritual nos guía hacia una vida más plena y cercana a Dios, nos ayuda a crecer en humildad y nos protege de los peligros del mundo y del maligno. Nos ayuda a identificar nuestras debilidades y nos prepara para recibir la gracia de Dios en nuestro camino diario.

UN DESAFÍO



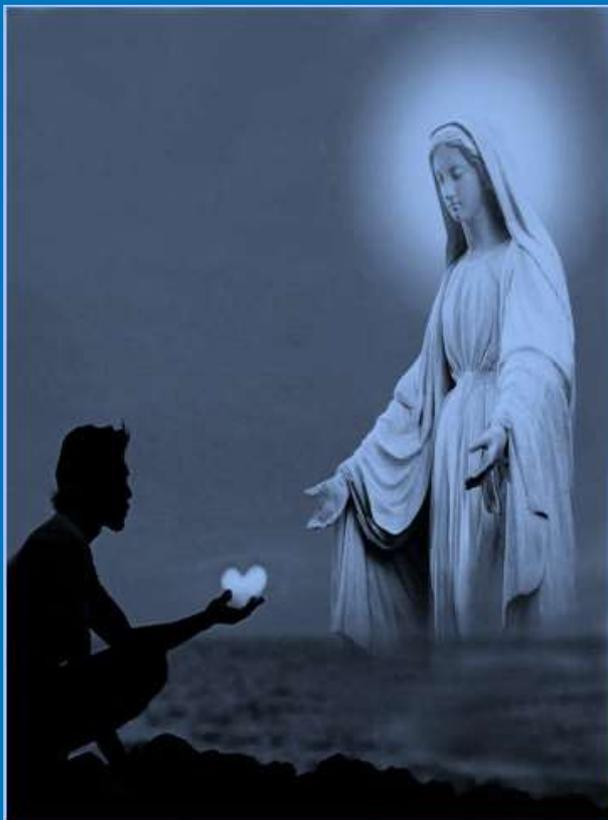
Ante los desafíos,
mantengamos la determinación
y confiemos en la gracia de
Dios.

Si una voz nos distrae de la
oración, reconozcámosla como
tentación y actuemos en
sentido contrario.

¡Compartan en el chat sus
sugerencias e imágenes!



UNA ORACIÓN



María, ayúdame a perseverar en la alegre vigilancia, superando distracciones y dificultades. Intercede ante Jesús para que pueda ser fiel y compartir y agradecer su infinita misericordia.

Amén.

SIGAMOS AVANZANDO JUNTOS



En esta Pascua de Resurrección,
caminando juntos para avanzar más,
pongamos más **INTENCIÓN** en
nuestras relaciones y
responsabilidades familiares y
comunitarias.



Pero ¿cómo voy a hacerlo? Primero, tengo que hacer una revisión y evaluación sincera de mis prioridades y, segundo, tengo que hacer una valoración honesta de cómo vivo esas prioridades en el día a día. Es importante identificar y reflexionar en comunidad los obstáculos comunes que enfrenta una familia y una comunidad para vivir esta alegre vigilancia.

¡COMUNÍCATE!

**Será un gusto
acompañarte en
tu misión.**



+52 8183 680037



WhatsApp CEFAS / 56255 17212



Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle Oriente,
San Pedro Garza García, N.L. México, C.P. 66260



www.cefasmx.org

info@cefasmx.org



CEFAS/comunidades