COMO MARÍA: perseverancia en la oración, en el amor incondicional y en el servicio solidario.

Ideas clave para Mayo 2024

Riesgo: quedarnos al pie de la cruz sin dar el paso a la alegría y la esperanza de la resurrección.

EL EJEMPLO DE MARÍA

- ✓ Perseveró en la oración confiada y en servicio solidario con un amor incondicional.
- ✓ Al pie de la cruz de su Hijo, en el momento más duro, recibió su misión de ser madre de la Iglesia. Nos enseña a saber quedarnos en donde tenemos que estar; a enfrentar las cosas, a no huir ni desfallecer.
- ✓ No se revela ni ataca a las personas que no tienen buena intención. Se une al perdón de su Hijo.
- ✓ Nunca se desanima ni se descorazona o duda de Cristo. Sabe darle a las cosas su correcto valor y atesorarlas en su corazón.

¿PARA QUÉ?

Vamos a Jesús por María. No caigamos en la tentación de creer que no podemos imitarle. Ella nos enseña mucho, por eso Cristo nos la dejó. No hay que caer en el peligro protestante: yo recurro a Dios directamente, no necesito a la Virgen ni a los santos… Hay que AGRADECER y APROVECHAR este don. La devoción a María produce más amor a Cristo y un mayor amor incondicional y servicio a los demás.

¿CÓMO?

- ✓ Imitar las actitudes de María: confianza y amor inquebrantable en Dios, aceptando sin comprender. Amor y confianza en san José, además de sacrificarse por el bienestar familiar. Bondad y fortaleza para apoyar con perseverancia y valentía la misión de Cristo. Prudencia, sensatez y reflexión. Capacidad de perdón, ejemplo de misericordia y servicio solidario. Humildad: "la esclava del Señor".
- ✓ Ver, meditar a María al pie de la cruz. No solo compadecerla sino reflexionar sobre nuestra actitud ante las cruces para no orar como víctima, sino con la certeza del Reino de Dios en nuestro corazón.
- ✓ Meditar el Evangelio: El mejor medio para conocer, recordar, compartir el mensaje del Amor de Dios. No somos soñadores ni vanas nuestras ilusiones. La Palabra de Cristo, su Verdad, su Camino, la Vida que nos ofrece en la Eucaristía, dan la alegría, la certeza, la sabiduría y la fortaleza de ser lo que somos.

"Con su silencio y humildad, María es la primera *´catedral´* de Dios, el lugar donde Él y el hombre pueden encontrarse" (Papa Francisco, 1/1/2024). "La verdadera devoción a María no podría ser más que la imitación esforzada de sus virtudes, puesto que un hijo se manifiesta más cercano a su madre cuanto más se parece a ella, en su pensar, en su querer y en su hacer" (San Juan Pablo II).

REFLEXIONEN EN COMUNIDAD Y ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA EN EL WHATSAPP CEFAS!

María fue escogida por Dios para ser la Madre de Jesús y madre nuestra. Su ejemplo, sus virtudes y cualidades nos inspiran, son un modelo para todos. Como comunidad, qué actividades promueven para crecer en una auténtica devoción a María, no solo de rezos sino de imitar su amor y servicio.

ALEGRE VIGILIANCIA: para agradecer, crecer y vencer tentaciones.

VIRTUD

Velad y orad para que no caigáis en la tentación; el espíritu está pronto, pero la carne es flaca (Mt 26,40-41)

¿QUÉ ES LA ALEGRE VIGILANCIA ESPIRITUAL?

La vigilancia espiritual es la introspección y el cuidado constante para mantenerse en el camino de la fe y la moral. Es buscar, a diario, esa luz que ayuda a vivir alegremente en el amor, por las actitudes y la toma de decisiones que nos alejan del mal y nos acercan más a Dios y a los demás.

¿Qué tiene que ver con mi vida?

Es la virtud que se debe buscar siempre, porque es la que ahuyenta el orgullo y conduce a la humildad, reina de las virtudes. Esta actitud de vigilancia te protege de la tentación ya que permite una conversión constante y una mirada clara y honesta sobre tu vida para no caer en la pereza espiritual.

Para vivir esta virtud:

- ✓ Orar: Mantener una conexión constante con Dios buscando su voluntad.
- ✓ Examinar: Reflexionar, entrar en uno mismo, para hacer un diagnóstico, un juicio diario sobre las actitudes, las acciones, las omisiones y los pensamientos.
- ✓ Meditar en la Palabra de Dios: Buscar ahí la luz y la fuerza en el camino de la vida.
- ✓ El silencio para poder escuchar: Alejarse del ruido y las distracciones mundanas para poder abrir el corazón y escuchar la voz de Dios y a los demás.
- ✓ Compartir, alegremente, con quien más lo necesita: escucha, tiempo, ayuda concreta y, sobre todo, la fe.

COMUNIDADES ALEGRES:
compartir experiencias, superación constante, evitar el aburrimiento.

MISIÓN

¿Por qué es necesario?

El Evangelio es alegría, es para todos y es para hoy… y el diálogo con otros es esencial para celebrar y compartir la Buena Nueva, ya que la verdad es un encuentro, no una posesión. Construir comunidades en lugar de muros refleja una fe segura en Jesucristo.

¿Qué crea una comunidad CEFAS?

* El encuentro de un grupo de personas con Cristo.
* Compartir experiencias y superación constante.
* Actitud positiva, entusiasta y generosa.
* Alegría y esperanza. ¡Buen humor!
* Acompañamiento responsable del guía de comunidad.
* Creatividad, sencillez, comunión en la misión.

Artesanos del bien: inspirar vs imponer.

- Semilla para que florezca la paz.
- Cooperación de todos.
- Sin imposiciones, inspirar la colaboración.
- Testimonio de amor, comprensión y empatía.
- Conflictos: serenidad y compasión.
- Participación activa, compromiso y respeto.

Limpieza comunitaria

Para promover la salud pública, prevenir enfermedades, mejorar la estética y fortalecer la seguridad y el sentido de pertenencia comunitaria**. ¿Cómo?**

- Organización y concientización.
- Participación y disposición adecuada.
- Celebración y reconocimiento.