

RAZONES CLARAS

MARZO 2024



Punto de partida:

DAR RAZONES CLARAS



Fortalece la capacidad de superar obstáculos, fomenta la perseverancia en el bien, creando un ambiente de apoyo que ayuda a enfrentar los desafíos con determinación.

La clave y el poder transformador de un artesano de la paz y la esperanza

Seguir reglas impuestas externamente sin comprender su propósito o significado, no es formación en los valores. **El explicar razones claras y motivantes es un método más eficaz para influir en el comportamiento y las creencias de las personas.**



¿POR QUÉ? COMPRENDER el por qué de las cosas, convence.

La comprensión y la formación fomentan un cambio más profundo y duradero en las personas, promoviendo la adopción voluntaria de valores y comportamientos positivos en lugar de simplemente imponerlos mediante la fuerza o la coerción



Se da un entendimiento, una comprensión de la importancia de los valores y cómo impactan en la propia vida y en la familia.

¿PARA QUÉ?

ENTENDIMIENTO Y COMPRENSIÓN= VIDA



Para poder discernir= decidir, aceptarlos y vivirlos, no porque me dijeron o impusieron.

Tomar mejores decisiones, alineadas con sus creencias y principios, para actuar de manera coherente.



Fomentar el compromiso genuino al estar basado en una convicción personal, así se afrontan mejor las adversidades al comprender su sentido y propósito.



Comprender para vivir los valores



En lugar de simplemente obedecer por temor a las consecuencias, la comprensión permite que las personas vean el valor que tienen esos valores en relación a su vida.

La formación implica proporcionar información, explicaciones y oportunidades para el aprendizaje así la persona podrá tomar decisiones informadas y desarrollar un sentido de autonomía y responsabilidad.



Comprender para vivir los valores



Imponer y forzar ciertos valores o comportamientos sobre otros, no respeta la autonomía ni la libertad. La comprensión permite elegir de manera consciente y voluntaria qué valores vivir.

Al estar convencido(a) de la importancia de ciertos valores, es más probable que los internalice y los integre en su vida diaria.



Estrategias:

Puntos clave para fomentar la paz:



Expresar aprecio y comunicación abierta crean un ambiente de confianza donde todos se sienten seguros para expresar sus preocupaciones y buscar ayuda cuando sea necesario.

Gestos de cuidado y tiempo de calidad: abrazos y gestos cariñosos además de tener tiempo específico para estar juntos como familia, sin distracciones tecnológicas.



Reconocimiento de logros, empatía activa:
Apoyo y consuelo, resolver problemas en familia para encontrar mejores soluciones.

"Pidamos al Espíritu Santo que nos ilumine para que sepamos dar razones de nuestra fe y nuestra esperanza al mundo de hoy, no sólo con palabras sino con el testimonio de nuestra vida" (29/11/23)



COMPARTAN, POR FAVOR, EN SU CHAT DE WHATS APP, SU EXPERIENCIA Y SUGERENCIAS SOBRE ESTAS LÍNEAS DE ACCIÓN.



**Comunidades
eclesiales
de fe y amor**



8183680037



5625517212 (Celular CEFAS)



**Batallón de San Patricio #111 E-5
Valle Oriente, San Pedro Garza García,
NL; C.P. 66260**



www.cefasmx.org



CEFAScomunidades



info@cefasmx.org