

FEBRERO



Transforma la casa común

Caminando hacia la sostenibilidad



Punto de partida:



Cuidar nuestra casa común requiere conscientemente adoptar hábitos regeneradores que reduzcan el daño ambiental, implica el ser conscientes de nuestras acciones diarias y su impacto en el medio ambiente.

Educar sobre la importancia de:



- ✓ Reducir el consumo.
- ✓ Reutilizar recursos siempre que sea posible
- ✓ Reciclar para dar nueva vida a los materiales.



Adoptar estas prácticas sencillas contribuyen al cuidado de nuestra casa, además al incorporar estas prácticas desde una edad temprana, se establecen hábitos que pueden perdurar a lo largo de la vida.

Los niños que crecen en un entorno consciente del medio ambiente son más propensos a mantener estas prácticas en su vida adulta.

Importancia de la conciencia ambiental en la familia:



- ✓ Sé un modelo a seguir. Los niños a menudo imitan lo que ven en casa.
- ✓ Promueve, dando razones, de la responsabilidad compartida hacia nuestra casa común.
- ✓ Educa sobre la interdependencia entre nuestras acciones y el daño ambiental.

*Incluye charlas sobre medio ambiente en las conversaciones diarias.
Explica cómo pequeñas acciones pueden marcar la diferencia.*

¿COMO LOGRARLO?



1. Reducir, Reutilizar, Reciclar:

- a. Minimiza productos desechables y opta por opciones eco-amigables.
- b. Dale una segunda vida a objetos antes de desecharlos.
- c. Separa y recicla residuos para una gestión responsable de la basura.

2. Incentiva hábitos sostenibles como el ahorro de agua y de luz.



3. Fomenta buenas decisiones de compra para reducir desperdicios y elige opciones reutilizables.

**4. Conecta a la familia con la naturaleza,
organiza actividades y proyectos creativos.**



**5. Cultiva un
jardín
sostenible
y celebra logros
ambientales
familiares.**

RETO: COMPARTE EXPERIENCIAS

Educar y compartir conocimientos sobre el cuidado del medio ambiente promueve la acción colectiva.

Adoptar hábitos familiares sobre el cuidado de la casa común, refuerza la conexión familiar.

**¡¡¡COMPARTAN
OTRO PROYECTO
COMUNITARIO
EN EL CHAT DE
WHATSAPP!!!**



**Comunidades
eclesiales
de fe y amor**



8183680037



5625517212 (Celular CEFAS)



**Batallón de San Patricio #111 E-5
Valle Oriente, San Pedro Garza García,
NL; C.P. 66260**



www.cefasmx.org



CEFAScomunidades



info@cefasmx.org