

COMUNIDADES EN CAMINO

¡Juntos avanzamos más!



SINCERIDAD

Para hablar y juzgar **SIEMPRE**,
desde el amor, con la verdad.



VIRTUD

MARZO 2024

¿QUÉ ES LA SINCERIDAD?



La cualidad de ser honesto, genuino y veraz en palabras y acciones, sin ocultar la verdad ni engañar a otros. Expresarse **SIEMPRE** con verdad, sencillez y honestidad, sin fingimientos o segundas intenciones.

Es la base de todas las demás virtudes. **CAMINO**

- ✓ hacia la felicidad y la paz interior,
- ✓ a la armonía con los demás,
- ✓ de la sabiduría y puerta de la verdad.



“La sinceridad busca agradar a Dios y no a los hombres” (1 Ts 2,3-4).

¿QUÉ TIENE QUE VER CON MI VIDA?



SÉ SINCERO PARA SER UNA PERSONA DIGNA DE CONFIANZA,
YA QUE DICES Y ACTÚAS CONFORME A LA VERDAD.



La transparencia y la rectitud, al hablar y actuar, conforme a la realidad de las cosas, sin fingimiento, une a las personas, les da paz interior y confianza.

Especialmente en su relación con Dios, en tu oración y en la confesión, siempre dirígete a Él con intención sincera y humilde.
Él siempre te va escuchar, te da la fuerza para vivir conforme a su voluntad y rechazar actividades, pensamientos, fantasías y deseos que vayan en contra de tu felicidad.

CÓMO VIVIR ESTAS VIRTUDES

ES IMPORTANTE

- 1 **VALENTÍA** para decir siempre la verdad, coraje para enfrentarla, incluso cuando es difícil o incómoda.
- 2 Decir lo que tienes que decir, con **AMOR** para no herir, con **COMPASIÓN** para no causar daño innecesario a los demás.
- 3 **DISCRECIÓN** para no decir en público lo que se debe decir en privado, así como **COMPRENDER** cuándo y cómo comunicar ciertas verdades.
- 4 **PRUDENCIA** para hablar con la persona, y en el momento adecuado para mantener relaciones saludables.
- 5 **INTEGRIDAD** para no callar o decir medias verdades por quedar bien, por conveniencia o para complacer a los demás.



¡ CUIDADO !

ENEMIGO AL ASECHO

- ⚠ **SOBERBIA:** alimenta el ego y la vanidad, sintiéndote superior. No se ve la necesidad de ser sincera, con uno mismo ni con los demás.
- ⚠ **HIPOCRESÍA:** fingir ser lo que no se es, crea una discrepancia entre las palabras y las acciones, generando desconfianza.
- ⚠ **MENTIRAS:** distorsionan la verdad y socavan la confianza impidiendo relaciones significativas.
- ⚠ **INCONGRUENCIAS:** entre lo que se piensa, se dice y se hace generarán confusión y falta de claridad en la comunicación.
- ⚠ **CHISMES:** propagan información no verificada o distorsionada, lo que daña la comunicación.
- ⚠ **CRÍTICAS DESTRUCTIVAS:** crean un ambiente de temor al juicio y la reprobación, haciendo que se oculten los pensamientos y sentimientos.



RECAPITULANDO



"Por favor, que no exista entre vosotros el terrorismo de los chismes. Que haya fraternidad. Si tienes alguna cosa contra un hermano, se lo dices a la cara. Es mejor esto que el terrorismo de los chismes" (Papa Francisco, 2014).

- ✓ Al hacer un examen de conciencia, ¿soy sincero(a)?
¿Siempre? ¿Son frecuentes las mentiras?
- ✓ ¿Vivo de cara a Dios o del qué dirán?
- ✓ ¿Soy coherente entre lo que digo y lo que hago?
¿Me creen? Mi testimonio, ¿convence? ¿Por qué?
- ✓ Mi relación y trato, ¿favorece o perjudica a mi familia.
¿Sé reconocer, sinceramente, las acciones de los demás?
- ✓ ¿Tiendo a relativizar las cosas a la propia conveniencia? ¿El impulso, la agresividad, me dominan? ¿Sé reconocer cuando pierdo?



EL PAPA FRANCISCO TE PREGUNTA...



“Esta gente ‘maquillada’ no sabe vivir la verdad. Y muchas veces también nosotros tenemos esta tentación de la duplicidad. Hermanos y hermanas, acogiendo esta advertencia de Jesús preguntémonos también nosotros:

- ✓ **¿tratamos de practicar lo que predicamos, o vivimos en la duplicidad?**
- ✓ **¿Decimos una cosa y hacemos otra?**
- ✓ **¿Estamos preocupados solo por mostrarnos impecables fuera, maquillados, o cuidamos de nuestra vida interior en la sinceridad del corazón?**



(Homilía 5/11/2023)

UN DESAFÍO



RETO: No sólo combatir las mentiras y los engaños, sino inculcar el amor a la verdad.

La relación que se establece en una comunidad CEFAS debe distinguirse por la sinceridad. No hay que permitir que intereses ajenos a la misión engañen o manipulen las buenas intenciones.



Señor Jesús, te pido que transformes mi mente y mi lengua, para que mis palabras sean siempre sinceras. Ayúdame a ser un testimonio vivo de tu verdad en este mundo lleno de engaño y falsedad.
Espíritu Santo, dame tu luz para que tu gracia me fortalezca en este proceso de dejar de mentir.

Reflexión comunitaria



Vivimos en una cultura dominada por las “medias verdades” y la mentira.

Todo se vale para lograr intereses personales o de grupo. Se opta por el disimulo, la “mentira piadosa” o el engaño, por miedo, ignorancia o conveniencia; esto sucede también en la familia y en algunas comunidades.

LA VERDAD SOBRE LA MENTIRA, ¡SIEMPRE!

SIGAMOS AVANZANDO JUNTOS



Catecismo: “Los hombres no podrían vivir juntos si no tuvieran confianza recíproca, es decir, si no se manifestasen la verdad” (No. 2469).

¿En qué medios tengo que trabajar para lograr que mi comunicación con Dios, en mi familia y en mi comunidad, sea siempre sincera?



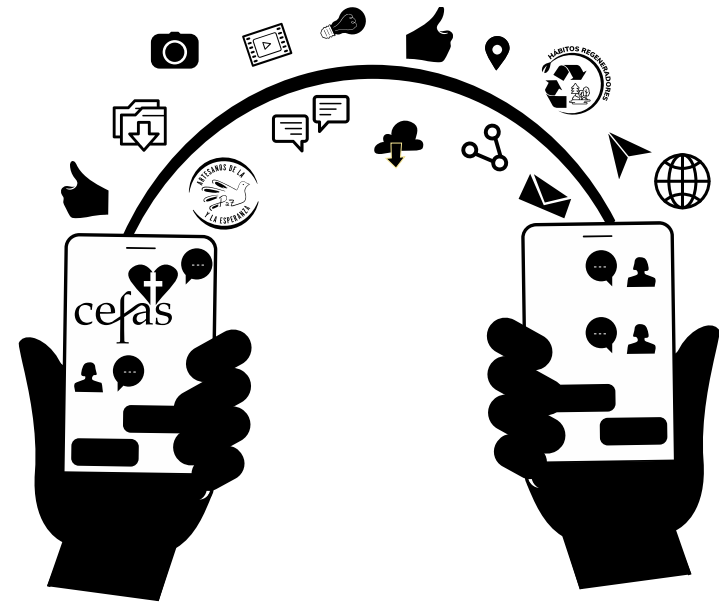
¡COMPARTAN SUS SUGERENCIAS!

NO BUSQUES EL APLAUSO DE LOS HOMBRES, la sinceridad esta relacionada con la verdad y CRISTO nos dijo que Él era la verdad: “fuera todo el que ame y practique la mentira” (Apoc 22,15).

El Papa Francisco ha enfatizado la importancia de la familia y ha llamado la atención sobre la necesidad de proteger los valores familiares que la fortalecen: ternura, armonía, respeto, comprensión, perdón, acogida, atención y cuidado de todos y de cada uno.

¡COMUNÍCATE!

**Será un gusto
acompañarte en
tu misión.**



+52 8183 680037



WhatsApp CEFAS / 56255 17212



Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle Oriente,
San Pedro Garza García, N.L. México, C.P. 66269



www.cefasmx.org

info@cefasmx.org



CEFAScomunidades