

AUTÉNTICO SENTIDO DE LA VIDA: se encuentra a través de la doctrina, la libertad y la verdad.

Ideas clave para
Marzo 2024



DESCUBRE TU CAMINO HACIA LA REALIZACIÓN PERSONAL Y LA FELICIDAD.

Tu vida tiene un propósito único y especial. Usa tus talentos para impactar positivamente en la vida de los demás. Reflexiona sobre tu condición humana: creada por y para el amor. La doctrina nos enseña que nuestra libertad reside en nuestras elecciones y en el cómo enfrentamos los desafíos. Buscar la verdad como guía para explorar el significado de tu existencia, es importante.



¿PARA QUÉ?

Al integrar la doctrina, la libertad y la verdad en nuestro DISCERNIMIENTO iniciamos un camino de descubrimiento personal y crecimiento espiritual. Nos convertimos en seres más plenos y conscientes, encontrando la verdadera felicidad en el servicio a los demás, en la búsqueda de la justicia, la paz y en la conexión con Dios. “Cuántas distracciones y superficialidades nos apartan de lo que es importante. Cuántas veces nos centramos en nuestros deseos o en lo que nos falta, alejándonos del centro del corazón, olvidándonos de abrazar el sentido de nuestro ser en el mundo” (Papa Francisco, 22/2/23).



¿CÓMO?

- ✓ Cuidar la vida interior: escuchar el corazón, dar espacio al silencio, para ser capaces de escuchar. Oración, discernimiento espiritual y vivir de acuerdo con los valores del Evangelio.
- ✓ Saber renunciar al tiempo pasado delante de una pantalla del teléfono o televisión para mirar la luz en los ojos de los demás, en el propio corazón, en la mirada de Dios hacia nosotros.
- ✓ No dejarse atrapar por el activismo, sino dedicar tiempo al Señor, a la escucha de su Palabra.
- ✓ Transmitir a la familia la pasión por la vida y el deseo de que cada uno encuentre el sentido que tiene su existencia para que puedan abrazar su vocación con decisión.
- ✓ Reflexiona sobre tus pasiones y talentos: ¿Qué te entusiasma hacer? Considera también qué valores consideras fundamentales, no solo para la vida presente, sino también para la eternidad.

“Permanecer fiel a lo que importa es costoso; cuesta ir contracorriente, cuesta liberarse de los condicionamientos del pensamiento común, cuesta ser apartado por los que ‘siguen la moda’. Pero no importa, dice Jesús: lo que cuenta es no desperdiciar el mayor bien, la vida. Solo esto debe asustarnos”
(Papa Francisco, 25/6/2023).



REFLEXIONEN EN COMUNIDAD Y ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA EN EL WHATSAPP CEFAS!

¡Descubre y reflexiona sobre el sentido de su vida con tu comunidad! Así caminamos juntos para construir un futuro lleno de propósito y significado, tanto para nosotros como para nuestra familia.

La relación que se establece en una comunidad CEFAS debe distinguirse por la sinceridad.



¿QUÉ ES LA SINCERIDAD?

La sinceridad es la cualidad de obrar y expresarse con verdad, sencillez y honestidad, sin fingimientos o segundas intenciones, para hablar y juzgar siempre, desde el amor, con la verdad. Se fundamenta sobre el respeto y apego a la verdad, como valor esencial en nuestra relación con los demás e, incluso, con nosotros mismos



¿Qué tiene que ver con mi vida?

Es el centro, la esencia y perfección de nuestra relación con los demás porque la transparencia y la rectitud, al hablar y actuar, conforme a la realidad de las cosas, sin fingimiento, une a las personas, fortalece las relaciones familiares y sociales, da paz interior y confianza.



Para vivir esta virtud:

- ✓ Valentía para decir SIEMPRE la verdad.
- ✓ Decir, lo que tienes que decir, con caridad para no herir.
- ✓ Discreción para no decir en público lo que se debe decir en privado.
- ✓ No callar o decir medias verdades para quedar bien con los demás.
- ✓ Actuar de acuerdo a los principios morales, la verdad y la justicia, aunque implique ir contracorriente.



Enemigos a vencer: el chisme, la crítica y los juicios sin fundamento.

PROMOVER LA EDUCACIÓN EN LOS VALORES FAMILIARES que brindan sentido y propósito a la vida.

MISIÓN

La formación de valores es esencial para fortalecer los lazos familiares. Es el medio para formar personas íntegras y responsables, previene conductas problemáticas, contribuye al bien común, ayuda a enfrentar adversidades y asegura la transmisión de principios éticos entre generaciones.

Además, los valores son fundamentales para el desarrollo humano, la convivencia pacífica libre de violencia y la construcción de una sociedad más justa y equitativa. ¿Cómo?

- Comunicación abierta y afectuosa: tiempo de calidad.
- Testimonio más que palabras.
- Reforzamiento positivo, flexibilidad.
- Resolver conflictos de manera constructiva



Fortalecer la capacidad de superar obstáculos al compartir con la familia razones claras y motivaciones para perseverar en el bien.

- Expresar aprecio y comunicación abierta.
- Gestos de cuidado y tiempo de calidad.
- Reconocimiento de logros, empatía activa.



Acciones eco-amigables INDIVIDUALES

Resaltan la capacidad de cada persona para marcar la diferencia. Esta contribución y responsabilidad genera un cambio cultural hacia la sostenibilidad, así se da un cambio colectivo desde lo básico y personal.