

COMUNIDADES EN CAMINO

¡Juntos avanzamos más!



MISIÓN

ENERO

**ACERCAMIENTO PARA ACOGER,
ACOMPAÑAR E INTEGRAR A TODOS.**



Acoger, acompañar e integrar.



Es tan sencillo como aprender a entender a los demás, hablar de manera clara y hacer que todos se sientan aceptados y respetados.



Descubre cómo un acercamiento genuino se convierte en la clave principal para acoger, acompañar e integrar a toda la familia, creando así un hogar más feliz y en armonía.





¿PARA QUÉ? ...

Tiene múltiples beneficios tanto a nivel individual como a nivel comunitario y social.

1. Promueve el desarrollo y el bienestar de las personas.
2. Es el pilar para prevenir la violencia en la familia y en el entorno social.
3. Para construir comunidades más resilientes y solidarias.
4. Impulsa la autoestima y la salud mental de todos.

**PARA CONSTRUIR COMUNIDADES AUTÉNTICAS QUE
PROMUEVEN EL ACERCAMIENTO, LA JUSTICIA
Y LA PAZ.**





¿CÓMO? ...

Para lograr un acercamiento efectivo es fundamental considerar algunos puntos clave. Aquí algunas sugerencias:

1. Empatía: escucha y metas claras.
2. Cercanía, disponibilidad, adaptación y flexibilidad.
3. Celebrar logros, progresos y la diversidad.
4. Fomentar la participación en actividades comunitarias.
5. Retroalimentación constructiva para cuidar bienestar.





¿CÓMO?



1. Empatía, escucha y metas claras:

Para comprender las necesidades, preocupaciones y experiencias de las demás.



Utilizar un lenguaje claro y accesible facilita la comprensión mutua porque la transparencia en la comunicación crea confianza y reduce la ansiedad.

Colaborar en la definición de metas realistas y alcanzables ayuda a establecer objetivos claros.





¿CÓMO?



2. Cercanía, disponibilidad, adaptación y flexibilidad.

Establecer una presencia cercana y disposición es esencial para crear vínculos sólidos.



Adapta tus estrategias según las necesidades cambiantes de las personas que estás acompañando porque la flexibilidad es clave para ajustarse a diferentes situaciones.



3. Celebrar logros, progresos y la diversidad.

- ✓ Reconoce y celebra los logros y progresos individuales y colectivos. Esto motiva y refuerza un sentido de pertenencia.
- ✓ Celebra y valora la diversidad en todas sus formas.
- ✓ Fomenta un ambiente inclusivo donde cada individuo se sienta respetado y aceptado.



4. Fomentar la participación en actividades comunitarias.

Esto fortalece la conexión con el entorno y promueve relaciones positivas.

5. Retroalimentación constructiva para cuidar bienestar.

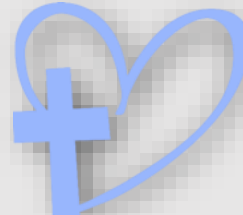
Considera el bienestar mental y emocional como una prioridad.

Proporciona recursos y acceso a apoyo psicológico cuando sea necesario.



CEFAS TE PROPONE

- Practicar la empatía y la tolerancia para promover una cultura de respeto mutuo. Esto contribuye a la construcción de relaciones más saludables y pacíficas.
- Acompañar e integrar a las personas es esencial no solo por razones éticas, sino también porque contribuye significativamente al bienestar individual, al fortalecimiento de las comunidades y al desarrollo sostenible a nivel social, económico y cultural.



**Esperamos tus propuestas de cómo van a vivir un auténtico acompañamiento.
¡Comparte tu experiencia!**

**NO DESEOS,
ACCIONES,
MANOS A LA OBRA**



¡CAMINEMOS JUNTOS SIENDO IGLESIA!

Promovemos el crecimiento personal guiados por el Espíritu Santo. Tejamos una red de comunidades CEFAS compartiendo los recursos que ofrecemos.



www.cefasmx.org



info@cefasmx.org



CEFAScomunidades



+52 8183 680037



WhatsApp CEFAS / 56255 17212



Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle
Oriente, San Pedro Garza García, N.L.
México, C.P. 66269+52



¡COMUNÍCATE!

