

**COMUNIDADES EN CAMINO**  
***¡Juntos avanzamos más!***

  
**cefas**  
Comunidades  
eclesiales  
de fe y amor



**Descubrir y compartir la  
sabiduría del Evangelio.**



**TEMA**

**DICIEMBRE 2023**

# DESCUBRE, EN ESTA NAVIDAD, LA SABIDURÍA DEL EVANGELIO

REINVERTARSE es un proceso, un camino de transformación por la reflexión, mejora constante, apertura y perseverancia.

Durante el Adviento, abracemos la oportunidad de reinventarnos en nuestro espíritu para crecer en la fe, la esperanza y la caridad, inspirados por la sabiduría del Evangelio.

**“Yo soy la luz del mundo;  
el que me sigue no andará en  
tinieblas, sino que tendrá la luz  
de la vida” (Jn 8, 12).**

**Que nuestro actuar refleje el amor,  
la misericordia y la redención que  
Cristo nos regala.**

**No dejemos pasar este Adviento. Pidamos al Señor que nos ayude a mantener encendida la lámpara de la fe para recibir a Jesús, que nos llena de paz y alegría. “Vigilar el corazón, porque la vigilancia es signo de sabiduría, es signo sobre todo de humildad, porque tenemos miedo de caer y la humildad es el camino maestro de la vida cristiana” (Papa Francisco, 14 de diciembre de 2022).**

# ¿PARA QUÉ? / BENEFICIOS



Para renacer interiormente para acercarnos más a Dios y a los demás, algunas razones:



- † Vivimos los valores que trascienden lo material.
- † Cultivamos relaciones más amorosas y compasivas.
- † Abrimos nuestro corazón al perdón y a la reconciliación.

- † Somos más generosos con nuestro tiempo, recursos y afectos.
- † Tenemos una mayor paz interior para enfrentar los desafíos.
- † Reconocemos, agradecemos y compartimos lo que recibimos.



# ¿POR QUÉ?



“Así es el estilo de Dios, cercano, compasivo y tierno.

De manera que Dios hecho niño, pequeño y humilde, con su amor, es capaz de atraernos.

Es un amor “sin armas” y que desarma a los demás. Y también es pobre.

Cuidémonos de no caer en la mundanidad viviendo la Navidad como una fiesta de consumo sin sustancia.

Que vivamos estos días de alegría con sencillez y austeridad, compartiendo con los demás” (Papa Francisco, 28/12/22).



**¿Qué te dice esta imagen?**

# ¿CÓMO?



1. Reflexiona diariamente un pasaje del Evangelio para aplicarlo a tu vida cotidiana.
2. Sé más generoso(a) al realizar actos de amabilidad y compasión.
3. Libérate de resentimientos para poder perdonar.
4. Cada noche, reflexiona sobre tres momentos positivos del día y agradece a Dios por ellos.
5. Cultiva la paciencia en situaciones cotidianas.
6. Involúcrate en tu comunidad, comparte experiencias para fortalecer el camino espiritual.
7. Sé testigo de tu fe al vivir de manera auténtica y coherente tus valores cristianos.



# ENCUENTRO CON LA COMUNIDAD

Porque caminamos juntos,  
comparte tus experiencias.



1. No conformarnos con apariencias o sólo buenos propósitos. Vivir una fe concreta, hecha de adoración y de caridad, no de palabras y exterioridad, “depositemos a los pies del pesebre las excusas, las justificaciones y las hipocresías”.
2. En base a las enseñanzas de Jesucristo, no dejar pasar esta Navidad sin hacer algo bueno para que, en nombre de Cristo, renazca la fe y la esperanza en quien la ha perdido.



# CEFAS te propone



Abrimos en el silencio a la oración para salir de nuestro egoísmo y redescubrir, a través del encuentro y la escucha, quién es el que camina a nuestro lado cada día y cómo podemos ayudarlo.

**¿Qué medios, qué plan concreto van a impulsar, como comunidad, el vivir un auténtico Adviento que nos lleve al gozo de la Navidad?**

**Esperamos sus propuestas en el chat.**

¡Caminemos juntos tejiendo lazos de amor! Somos comunidad y apoyados en el servicio cristiano, promovemos el crecimiento personal guiados por el Espíritu Santo. Tejamos una red de comunidades formando nuestra “Casita Sagrada” que recibe a todos en la misericordia del Padre, como lo pide la Virgen de Guadalupe.

¡Caminemos juntos tejiendo lazos de amor!



# ¡COMUNÍCATE!

**Será un gusto  
acompañarte en  
tu misión.**



+52 8183 680037



WhatsApp CEFAS / 56255 17212



Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle Oriente,  
San Pedro Garza García, N.L. México, C.P. 66269+52



[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)



CEFAScomunidades