

## REINVENTARSE en Navidad: Descubrir y compartir la sabiduría del Evangelio.

**Ideas clave para diciembre 2023.**

**POR, PARA Y EN EL AMOR, RENACER EN EL EVANGELIO: UNA VIDA TRANSFORMADA.**

Reinventarse es un proceso de transformación personal que implica reflexión, mejora continua, apertura, flexibilidad y persistencia. La Navidad es una oportunidad para reinventarse en el espíritu y en la fe, a la luz del Evangelio, para reflejar el mensaje de amor, misericordia y redención que Cristo nos regala.

**¿PARA QUÉ?**

Siempre hay espacio para la transformación y la renovación en nuestras vidas. Cuando disfrutemos la alegría de encontrarnos con los nuestros, pensemos en las familias que pasan dificultades económicas, los afectados por la guerra y los desastres naturales, los migrantes y marginados, las personas solas, etc.

**¿POR QUÉ?**

“Así es el estilo de Dios, cercano, compasivo y tierno. De manera que Dios hecho niño, pequeño y humilde, con su amor, es capaz de atraernos. Es un amor “sin armas” y que desarma a los demás. Y también es pobre. Cuidémonos de no caer en la mundanidad viviendo la Navidad como una fiesta de consumo sin sustancia. Que vivamos estos días de alegría con sencillez y austeridad, compartiendo con los demás” (Papa Francisco, 28/12/22).

**¿CÓMO?**

- ✓ Abrirnos en el silencio a la oración para salir de nuestro egoísmo y redescubrir, a través del encuentro y la escucha, *quién es el que camina a nuestro lado* cada día y *cómo podemos ayudarlo*.
- ✓ No conformarnos con apariencias o sólo buenos propósitos. Vivir una fe concreta, hecha de adoración y de caridad, no de palabras y exterioridad, “depositemos a los pies del pesebre las excusas, las justificaciones y las hipocresías”.
- ✓ No dejar pasar esta Navidad sin hacer algo bueno para que, en nombre de Cristo, renazca la fe y la esperanza en quien la ha perdido.

“Después de muchas Navidades festejadas entre adornos y regalos, después de todo el consumismo que ha envuelto el misterio que celebramos, hay un riesgo: sabemos muchas cosas sobre la Navidad, pero nos olvidamos del significado. Y entonces, ¿cómo encontrar de nuevo el sentido de la Navidad? Y, sobre todo, ¿dónde buscarlo? El Evangelio del nacimiento de Jesús parece estar escrito precisamente para esto, para tomarnos de la mano y llevarnos allí donde Dios quiere. **SIGAMOS EL EVANGELIO**” (Papa Francisco 24/12/22).

**REFLEXIONEN EN COMUNIDAD Y ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA EN EL WHATSAPP CEFAS!**

Recordar a la familia y a la comunidad CEFAS que Cristo no se revela a quien cree que ya sabe o tiene todo, sino a los humildes que tienen el corazón puro y abierto para reinventarse en el amor y la misericordia, con la seguridad del amor y la gracia de Dios.



¿QUÉ ES EL ACOMPAÑAMIENTO?

La capacidad de estar presente y ofrecer apoyo, comprensión y aliento a otras personas en sus momentos de necesidad, desafío o crecimiento. Es una virtud que implica empatía, paciencia, escucha activa y la disposición de estar al lado de alguien en su proceso de discernimiento en el camino de su vida, para que la persona se conozca mejor a sí misma y tome decisiones alineadas con el bien. Es acompañamiento espiritual cuando se busca encontrar la voluntad de Dios en la vida.



¿Qué tiene que ver con mi vida?

Es importante ser una persona capaz de distinguir lo que sí y lo que no es posible, lo bueno de lo malo y no todo es igual o da lo mismo. Todos buscan un camino, una experiencia que dé sentido a lo que hace o pudiera hacer en su persona, familia, trabajo, estudio, etc. Acompañarse de alguien que sugiera alguna clave, una pista, es un gran acto de amor a quien la da y a quien la recibe.



Para vivir esta virtud:

- ✓ Es necesario una conversación frecuente, basada en la discreción, una estima recíproca y solidaridad.
- ✓ Implica escuchar bien a la persona y estar atento a lo que Dios pueda decir sobre la vida de esa persona. Así se establece una alianza espiritual entre quien acompaña, quien es acompañado y el Espíritu Santo.
- ✓ Madurez, estabilidad, saber qué hacer, sin manipular ni imponer, porque se tiene capacidad de profundización, de examinar, de interrogar y dialogar.



Frecuentemente nuestras celebraciones navideñas y las posadas, giran en un ambiente mundano: excesos, despilfarro, exhibicionismo, muchas cosas presuntuosas alejadas totalmente de la inmensa alegría que llenó al mundo al nacer nuestro Redentor. Sugerencias:

- Oración y reflexión en familia sobre el significado de la Navidad.
- Como la Sagrada Familia, vivir la sencillez y la humildad.
- Solidaridad y ayuda generosa a los menos afortunados.
- Tiempo de calidad y acogida para fortalecer los lazos familiares y de amistad.
- Mantener a Jesús en el centro de todas las celebraciones.
- Buscar la reconciliación y el perdón, promover la paz y la armonía.



Fortalecer la convivencia combatiendo:

- La ansiedad.
- La insatisfacción.
- La frustración.

Con estrategias de comunicación.



Evitar el despilfarro, no comprar por comparar.

- Haz una lista de lo que realmente se necesita, antes de ir de compras.
- Evita las compras impulsivas.
- Compara precios y reduce el consumo de bienes innecesarios.
- Reutiliza y recicla en lugar de desechar.