

**COMUNIDADES EN CAMINO**

***¡Juntos avanzamos más!***



**NAVIDAD  
AUTÉNTICA**

**MISIÓN**

**DICIEMBRE**

**CELEBRACIONES NAVIDEÑAS  
AUTÉNTICAS Y TRANSFORMADORAS**

# Celebremos una auténtica NAVIDAD



Con frecuencia, nuestras fiestas navideñas y posadas se sumergen en un ajetreo desenfrenado, alejándose de la inmensa alegría que trajo al mundo el nacimiento de nuestro Redentor.

Nuestra misión es...



¿Estas preparado?  
¿Y tu familia?

En medio de luces brillantes y regalos llamativos, es fácil perder de vista el verdadero significado de la Navidad: el regalo divino de amor y esperanza que se nos brindó en aquella noche sagrada. Cada destello en el árbol de Navidad y cada nota en los villancicos nos deben conectar con esa luminosa estrella que orientó a los Reyes Magos hacia el humilde pesebre donde nació nuestro Redentor.





# ¿PARA QUÉ? ...

No dejar que el ajetreo festivo sea un obstáculo para redescubrir la verdadera esencia de la Navidad, del mensaje de amor y redención que el Niño Jesús nos obsequia.

Que nuestras celebraciones reflejen la paz y la humildad que emanaron de aquella noche trascendental, guiándonos hacia un tiempo en el que el verdadero espíritu navideño brille más allá de las luces artificiales, recordándonos que la mayor riqueza está en compartir y vivir el amor que nos fue regalado con la llegada del Salvador.





# ¿CÓMO?



¡Que esta Navidad sea un renacer de la esperanza y la generosidad en cada corazón! Para lograrlo te compartimos estas sugerencias:

- 1. Reflexión y oración:** Dedicar tiempo para reflexionar sobre el significado de la Navidad y para orar, conectándose con el nacimiento de Jesús y su mensaje de amor y esperanza.



- 2. Sencillez y humildad:** Reducir el consumismo y enfocarse en vivir con sencillez y humildad, como lo hizo la Sagrada Familia en Belén.





# ¿CÓMO?



3. **Solidaridad:** Busca formas de ayudar a los menos afortunados durante la temporada navideña, ya sea a través de donaciones, voluntariado o actos de bondad.



4. **Familia y amistad:** Aprovecha la Navidad para fortalecer los lazos familiares y de amistad, pasando tiempo de calidad juntos y expresando amor y gratitud.



5. **Recuerdo de Jesús:** Mantén a Jesús en el centro de tus celebraciones navideñas, recordando que su nacimiento es el motivo de la festividad.



6. Cultura y tradiciones auténticas: Encuentra formas de incorporar tus tradiciones culturales en las festividades, pero hazlo de una manera que refleje los valores cristianos y el Evangelio.
7. Generosidad: Practica la generosidad al regalar, enfocándote en obsequios significativos y gestos de cariño.
8. Paz y perdón: Busca la reconciliación y el perdón en las relaciones personales, promoviendo la paz y la armonía en tu familia.



# CEFAS TE PROPONE

- Vivir una auténtica Navidad: celebrar el nacimiento de Jesús de una manera que refleje sus enseñanzas de amor, compasión y solidaridad. Estas sugerencias pueden hacer que la Navidad sea una época más espiritual y significativa para ti y toda tu familia.



**NO DESEOS,  
ACCIONES,  
MANOS A LA OBRA**



**Esperamos tus propuestas de cómo  
van a vivir una auténtica NAVIDAD.  
¡Comparte tu experiencia!**



# ¡CAMINEMOS JUNTOS SIENDO IGLESIA!

Promovemos el crecimiento personal guiados por el Espíritu Santo. Tejamos una red de comunidades CEFAS compartiendo los recursos que ofrecemos.



[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)



CEFAScomunidades



+52 8183 680037



WhatsApp CEFAS / 56255 17212



Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle  
Oriente, San Pedro Garza García, N.L.  
México, C.P. 66269+52



## ¡COMUNÍCATE!

