

COMUNIDADES EN CAMINO

¡Juntos avanzamos más!



ACOMPañAMIENTO

Apoyar a otros en su camino de autodescubrimiento.



VIRTUD

DICIEMBRE 2023

¿QUÉ ES EL ACOMPAÑAMIENTO?



La capacidad de estar presente y brindar apoyo, comprensión y ánimo a las personas en sus momentos de necesidad, desafío o crecimiento.



Es una virtud fundamental en CEFAS. Implica una combinación de empatía, paciencia y una escucha activa, junto con la disposición de estar al lado de alguien mientras atraviesa su proceso de autodescubrimiento en el camino de su vida.

PARA CONOCERSE MEJOR UNO MISMO Y TOMAR DECISIONES QUE ESTÉN ALINEADAS CON EL BIEN.

Se puede considerar un acompañamiento espiritual cuando se busca descubrir la voluntad de Dios en la vida.



¿QUÉ TIENE QUE VER CON MI VIDA?



Es fundamental para experimentar la paz, la alegría y la libertad interior al tomar decisiones alineadas al plan de Dios para tu vida.

BÚSQUEDA CONSTANTE DE
CRECIMIENTO Y CONEXIÓN,
CON AMOR, APRENDIZAJE Y SENTIDO.



- Es fundamental desarrollar la habilidad de discernir entre lo bueno y lo malo, lo que es factible y lo que no lo es, entre lo que beneficia y lo que perjudica, ya que NO todas las opciones son igualmente aceptables o tienen el mismo valor.
- Contar con la compañía de alguien que pueda ofrecer sugerencias o pistas valiosas representa un acto de amor tanto para quien brinda la orientación como para quien la recibe.

CÓMO VIVIR ESTA VIRTUD EN QUIÉN BRINDA A OTROS ACOMPAÑAMIENTO

ES IMPORTANTE

- 1 Que las conversaciones sean **FRECUENTES**, de preferencia programadas, no es una plática casual.
- 2 Guardar la **CONFIDENCIALIDAD** sobre la información que se recibe y respetar la confianza recibida.
- 3 Fomentar una relación basada en **EL RESPETO Y LA EMPATÍA**, mostrando interés genuino por la persona a quien se busca apoyar gratuitamente.
- 4 Prestar **ATENCIÓN ACTIVA** a lo que la persona comparte, y buscar discernir la guía del Espíritu Santo en su vida. Nunca juzgar.
- 5 **TRABAJAR EN CONJUNTO CON LA PERSONA Y EL ESPÍRITU SANTO** para guiarla en su crecimiento espiritual.

CÓMO VIVIR ESTA VIRTUD EN QUIÉN RECIBE ACOMPAÑAMIENTO

ES IMPORTANTE

- 1 MADUREZ Y ESTABILIDAD:** Procura estar en un estado emocional y espiritual que te permita aprovechar el acompañamiento.
- 2 SABER ESCUCHAR:** Abre tu corazón y escucha atentamente el consejo y la guía que se te ofrece.
- 3 NO MANIPULAR NI IMPONER:** Permite que el proceso sea un diálogo abierto y no un intento de control. Acepta el apoyo con humildad.
- 4 CAPACIDAD DE PROFUNDIZACIÓN:** Ten disponibilidad para explorar, cuestionar y dialogar sobre los aspectos de tu vida espiritual y personal.



¡ CUIDADO !

ENEMIGO AL ASECHO

- ▲ El egoísmo obstaculiza el apoyar a los demás.
- ▲ El juicio o crítica, en vez de empatía, aceptación y comprensión.
- ▲ El no escuchar por estar ya pensando en qué se va decir.
- ▲ La impaciencia y la imposición de opiniones o soluciones.
- ▲ La indiscreción que compromete la confidencialidad y la privacidad.
- ▲ Arrogancia y falta de humildad para reconocer que no tenemos todas las respuestas.



RECAPITULANDO



“El auténtico acompañamiento espiritual siempre se inicia y se lleva adelante en el ámbito del servicio a la misión evangelizadora”

(Exhortación EVANGELII GAUDIUM n. 173)

- ✓ El acompañamiento es una virtud que implica empatía, paciencia y escucha.
- ✓ Es esencial en la vida espiritual, es una obra de misericordia.
- ✓ Implica conversaciones basadas en la discreción, solidaridad, escucha profunda y la búsqueda de la guía del Espíritu Santo.
- ✓ Requiere madurez, capacidad de escuchar, disposición a no imponer ni manipular, y estar abiertos a la profundización y el diálogo.

"Las obras de misericordia son acciones caritativas mediante las cuales ayudamos a nuestro prójimo en sus necesidades corporales y espirituales. Instruir, aconsejar, consolar, confortar son obras de misericordia espirituales"

El acompañamiento es una obra de misericordia espiritual”

(Catecismo de la Iglesia Católica, n. 2447).

UN DESAFÍO



Reto: Buscar el tiempo para acercarse a una persona que esté pasando por la angustia ante la enfermedad o la muerte, ya que se puede vencer y transformar en serenidad y paz con acompañamiento y sentido de vida que tú puedes transmitirle.

Cuando en la comunidad uno de los participantes está pasando por una dificultad en su familia, el guía debe buscar acercarse, para platicar y ofrece su apoyo.



Dos o más participantes, comparten una experiencia similar u otra experiencia relacionada con la virtud.

Reflexión comunitaria



**“Aunque suene obvio,
el acompañamiento espiritual
debe llevar más y más a Dios, en quien
podemos alcanzar la verdadera libertad.**

Algunos se creen libres cuando caminan al margen de Dios, sin advertir que se quedan existencialmente huérfanos, desamparados, sin un hogar donde retornar siempre. Dejan de ser peregrinos y se convierten en errantes, que giran siempre en torno a sí mismos sin llegar a ninguna parte. El acompañamiento sería contraproducente si se convirtiera en una suerte de terapia que fomente este encierro de las personas en su inmanencia y deje de ser una peregrinación con Cristo hacia el Padre” (Exhortación EVANGELII GAUDIUM n. 170).

SIGAMOS AVANZANDO JUNTOS



Animamos a todos a abrazar la virtud del acompañamiento. Busquemos oportunidades para estar presentes, escuchar y apoyar a quienes nos rodean en sus momentos de necesidad, desafío o crecimiento. Al hacerlo, construimos una auténtica comunidad CEFAS. Y al acompañar en su camino a los demás, hacemos un acto de amor que enriquece nuestras vidas y las de los demás.

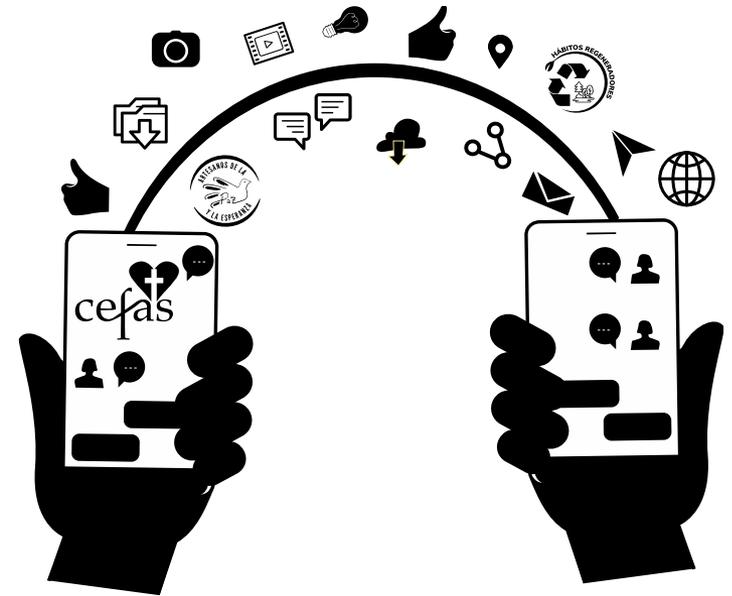


“La Iglesia no es una aduana, es la casa paterna donde hay lugar para cada uno con su vida auestas. Si la Iglesia entera asume este dinamismo misionero, debe llegar a todos, sin excepciones” (EG n. 48)

El Papa Francisco ha enfatizado la importancia de la familia y ha llamado la atención sobre la necesidad de proteger los valores familiares que la fortalecen: ternura, armonía, respeto, comprensión, perdón, acogida, atención y cuidado de todos y de cada uno.

¡COMUNÍCATE!

**Será un gusto
acompañarte en
tu misión.**



+52 8183 680037



WhatsApp CEFAS / 56255 17212



Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle Oriente,
San Pedro Garza García, N.L. México, C.P. 66269+52



www.cefasmx.org

info@cefasmx.org



CEFAScomunidades