

LIBERTAD: una alianza de amistad con Cristo que va más allá del mero cumplimiento.

*Ideas clave para
noviembre 2023.*



NUESTRO CAMINO: LIBRES Y MOTIVADOS POR EL AMOR, NO SOLO EL DEBER

Dios nos ha creado libres porque solo se puede amar en la libertad. Libres también para optar por el camino equivocado en vez de seguir el camino del Amor que se nos ha revelado. Libres para rechazar la amistad con Cristo. “Dios quiere que seamos libres. Dios es Padre y no nos deja solos, siempre está dispuesto a aconsejarnos, a animarnos, a acogernos. Pero nunca impone su voluntad. ¿Por qué? Porque quiere ser amado y no temido, quiere que seamos hijos y no esclavos. El amor sólo puede vivirse en libertad” (Cf Papa Francisco, 31/8/22). La libertad interior nos libra de las limitaciones para vivir en la Verdad y el amor.



¿PARA QUÉ?

Para tener la libertad interior de tomar SIEMPRE decisiones conscientes y alineadas con nuestros valores y fin eterno, no solo por lo pasajero e intrascendente. “Dios quiere que ejercitemos la libertad que Él mismo nos ha dado, construyendo nuestra vida con cada decisión, lo que se convierte en una tarea exigente. Él nos sostiene en este camino, quiere ser amado desde la libertad, y no imponiendo su voluntad” (Papa Francisco, 31/8/22). Libres, no esclavos de aspiraciones vanas sino fortalecidos por el amor.



¿POR QUÉ?

Dios quiere que vivamos la libertad que Él mismo nos ha dado, con la capacidad de elegir entre el bien y el mal, y construir nuestra vida según nuestros valores y creencias. No obstante, a menudo optamos por la comodidad y la impulsividad, justificándolo como libertad cuando en realidad es libertinaje, que ignora los valores morales y éticos para seguir impulsos egoístas y vanidosos.



¿CÓMO?

- ✓ Poner a Dios en el centro de nuestra vida, relaciones y decisiones.
- ✓ Desapegarse de todo lo que limite nuestra libertad, especialmente las ataduras materiales temporales.
- ✓ Oración y conocimiento de uno mismo para discernir en la verdad las decisiones importantes.
- ✓ No dejarse llevar por las presiones del que dirán, las modas, las ganas del momento.

“La única manera de proteger a los jóvenes de los mensajes negativos y las noticias falsas e inventadas, y de las tentaciones del materialismo, el odio y los prejuicios, es no dejarles solos en esta batalla, sino darles las herramientas necesarias, que son la libertad, el discernimiento y la responsabilidad.

La libertad es lo que distingue a una persona” (Papa Francisco 13/6/23)..



REFLEXIONEN EN COMUNIDAD Y ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA EN EL WHATSAPP CEFAS!

¿Qué medios impulsan en la familia y en la comunidad CEFAS el actuar conforme la auténtica libertad al tomar decisiones que respetan los valores y los derechos de los demás?



¿QUÉ ES EL DISCERNIMIENTO?

Ante dos buenas opciones, elegir la mejor según lo que uno cree y quiere. Reflexionar sobre las consecuencias, pensando en cómo afectará a uno mismo y a los demás, en lugar de optar por lo más fácil. Implica reflexión y oración para tomar decisiones alineadas con la voluntad de Dios.



¿Qué tiene que ver con mi vida?

Es la clave para encontrar la verdad que da sentido a la vida. El Papa Francisco lo describe como un talento valioso y nos alienta a orar constantemente por este don: "Pidamos la gracia de discernir el bien del mal, lo mejor de lo que no es mejor" (6/1/2023). Así se experimenta la paz, la alegría y la libertad interior de saber tomar decisiones alineadas con lo que creemos y buscamos.



Para vivir esta virtud:

- ✓ Humildad y apertura para utilizar tu inteligencia, habilidades y voluntad, junto con tus sentimientos.
- ✓ Mantén una relación cercana con Jesús, a través de la oración, para superar miedos y dudas.
- ✓ Reflexiona y ora, pidiendo la guía del Espíritu Santo, en decisiones importantes para ti, tu familia y los demás. Busca acompañamiento, orientación y consejo en decisiones difíciles o cruciales.
- ✓ Conócete a ti mismo e indaga lo que es bueno según el Evangelio, especialmente en momentos difíciles cuando el miedo, la ansiedad, la dificultad, pueden nublar tu entendimiento sobre la voluntad de Dios. Serenidad y confianza en tu juicio y en el plan de Dios.



Promover el amor a la Iglesia es importante en la evangelización, algunas formas sencillas de hacerlo:

- La comunicación: historias y experiencias positivas que muestren e inspiren la evangelización.
- La integración: invitar a otros a participar en actividades de la Iglesia; misas, hora santa, etc.
- El testimonio: compartir cómo la Iglesia ha sido importante para ti.
- La participación en el servicio a los demás: invitar y organizar proyectos de ayuda a necesitados.
- Aprovechar las redes sociales para: compartir, promover, eventos y actividades de la Iglesia.
- Escuchar, responder y acompañar: Las comunidades CEFAS ofrecen un espacio donde las personas pueden crecer en su fe, encontrar apoyo mutuo y trabajar juntas para promover valores y buenas acciones para beneficio de todos.



La comunicación es vital para la paz, ¿cómo?

- Desconectarse para conectarse.
- Ante una adicción: darse cuenta y actuar.
- Cultivar la curiosidad por aprender.
- Estrategias, beneficios, ¡vale la pena!



Caminar, andar en bicicleta y traslados eficaces para tu bienestar y la del planeta.

- ¡Cada paso cuenta!
- Pedalea: futuro verde y ¡ahorra!
- Planea tus actividades.