

SEPTIEMBRE 2023

Hábitos simples tienen un gran impacto.




Comunidades
eclesiales
de fe y amor

Punto de partida: Nuestra “casa común” necesita atención y cuidado.



Nuestra planeta reclama esta protección para garantizar un futuro saludable para futuras generaciones de nuestros hijos y nietos.

¿Por qué?

Buenos hábitos y sumar esfuerzos hacen la diferencia.



Buenos hábitos en el cuidado de los recursos, por simples que parezcan, tienen un impacto significativo porque, al sumarse, se logra un cambio positivo en el mundo, la *casa común* que compartimos.

¿Cómo lograrlo?

1. Cuida el agua: hay poca y todos la necesitamos.



- ✓ Reparar inmediatamente las fugas de agua ahorra miles de litros.
- ✓ Asegurarse que todas las llaves queden bien cerradas.
- ✓ Usar un vaso con agua para lavar los dientes y limpiar el cepillo.
- ✓ No barrer ni lavar carro con la manguera.
- ✓ Evitar contaminar el agua con productos químicos, desechos y productos que afecten la calidad y la hagan no apta para el consumo.

¿Cómo lograrlo?

2. No desperdicias, todos ganamos.



- ✓ La reducción de la basura es clave para la conservación de recursos.
- ✓ Planifica tus comidas para evitar comprar en exceso y terminar tirando alimentos.
- ✓ Reutiliza envases y bolsas en lugar de desecharlos después de un solo uso.
- ✓ Compra a granel, productos que no estén empacados, así reduces la cantidad de envases y envoltorios que se convierten en basura.
- ✓ Lleva tus propias bolsas reutilizables cuando hagas compras, para evitar usar bolsas plásticas desechables.

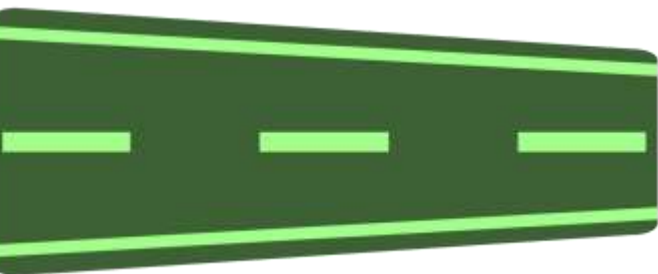
¿Cómo lograrlo?

3. Reutiliza, recolecta, sé creativo(a).



- ✓ Dale una segunda vida a los objetos antes de tirarlos. Las posibilidades son muchas: desde transformar frascos de vidrio en recipientes para guardar objetos o comida; convertir prendas viejas en trapos reutilizables; recolectar agua de lluvia para regar las plantas o cultivar un pequeño huerto en casa para tener alimentos frescos; arreglar objetos que se descomponen y en lugar de desechar muebles dañados, intentar renovar su aspecto.
- ✓ Algo importante a tomar en cuenta es que, además de reducir el desperdicio, **se puede ahorrar dinero.**

Para avanzar, tener claro lo que se quiere alcanzar.



EJEMPLOS

- ❖ **En lo personal:** Reducir el consumo de plástico, optar por productos reutilizables.
- ❖ **Con la familia:** Informar a la familia sobre la importancia de reducir la basura compartiendo consejos sobre cómo pueden hacerlo: reciclar, encontrar nuevas formas de reutilizar objetos, no comprar por comprar, etc.
- ❖ **Con la comunidad:** Organizar un evento de limpieza en un espacio público, parques o playas.



¿QUÉ VAS A CAMBIAR?

**¡¡¡COMPARTAN
EN SU CHAT
SU PROYECTO
COMUNITARIO!!!**



Importancia de como regenerar nuestros hábitos



Todos podemos y debemos contribuir al cuidado de nuestra casa común.
Las pequeñas acciones cotidianas, cuando se realizan de manera constante, pueden generar un gran impacto positivo en la salud de nuestro planeta y en el bienestar de las generaciones futuras.

“Cultivar y cuidar”

Génesis 2, 15



**Comunidades
eclesiales
de fe y amor**



8183680037



5625517212 (Celular CEFAS)



**Batallón de San Patricio #111 E-5
Valle Oriente, San Pedro Garza García,
NL; C.P. 66269**



www.cefasmx.org



CEFAScomunidades



info@cefasmx.org