

**COMUNIDADES EN CAMINO**

***¡Juntos avanzamos más!***



**Donde hay amor,  
todo es por y para el amor.**



**VIRTUD  
SEPTIEMBRE  
2023**



**AVANZANDO  
EN COMUNIDAD**



## ¿QUÉ ES AMAR?

*El amor no se trata de cuánto dices  
'te amo', sino de cuánto  
demuestras que es verdad  
(Anónimo)*

- ✓ Un sentimiento, una conexión afectiva y desinteresada que impulsa a cuidar, respetar y valorar a alguien o algo.
- ✓ No es sólo un sentimiento, es una fuerza transformadora que puede crecer continuamente al buscar la felicidad personal y del otro.



### Se manifiesta a través de:

- ✓ acciones,
- ✓ palabras
- ✓ gestos

que demuestran cariño, apoyo y cuidado.





# ¿QUÉ TIENE QUE VER CON MI VIDA?

El amor te transforma y te guía porque Dios es amor y fuimos creados por el Amor, en el amor y para el amor.



- ✓ ¿Sabes amar?
- ✓ ¿Tienes siempre la puerta abierta para acoger a todos, iniciando por tu propia familia?
- ✓ El ambiente que te rodea, ¿atrae a otros a acercarse o prefieres apartarte, estar en lo tuyo y tener tiempo solo para algunos elegidos que te convienen?



# Cómo vivir esta virtud en tu día a día, porque...

"EL AMOR verdadero no se encuentra, se **CONSTRUYE**"



- 1 **Estar bien contigo mismo(a)** para amar y servir mejor a los demás.
- 2 **Compasión y solidaridad** para ayudar a quienes lo necesitan.
- 3 **Perdonar**, sin rencores ni revanchas, para poder cultivar el amor.
- 4 **Promover la justicia, la paz, la unidad** para vivir el amor en acción.
- 5 **Crecer en la oración** para fortalecer los lazos de amor y comunicación.

- ⚠ **Egoísmo y soberbia:** Centrarse en uno mismo y creerse superior.
- ⚠ **Odio y rencor:** Antipatía, aversión o resentimiento.
- ⚠ **Avaricia y falta de caridad:** Obsesión por poseer y no ayudar ni servir.
- ⚠ **Ira y chismes/calumnias:** Enojo desmedido y difundir información dañina.
- ⚠ **Envidia:** Resentimiento hacia el éxito de otros
- ⚠ **Desorden sexual:** Conductas contrarias al orden natural de la sexualidad y al plan de Dios, como sexo fuera del matrimonio, la promiscuidad, la pornografía, la homosexualidad, etc.
- ⚠ **Indiferencia:** ignorar, falta de interés por las necesidades de los demás.



# Un desafío y una oración



**RETO:** Una acción de amor hacia otra persona todos los días.

Puede ser algo tan simple como dar un saludo sincero, ayudar a alguien en una tarea o simplemente escuchar a alguien con paciencia.

## UNA ORACIÓN:

*"Señor, haz que te amemos y amemos a nuestros hermanos como tú nos amas. Amén"*

(San Agustín).





# SIGAMOS AVANZANDO JUNTOS



El amor, como virtud, VA MÁS ALLÁ DE SENTIMIENTOS SUPERFICIALES. Involucra compromiso y servicio. Cada pequeño acto de amor tiene un gran impacto en tu vida y en la vida de quienes te rodean, ¡vivamos la virtud del amor con intención y compromiso, construyendo así un entorno más humano!

**Juntos, podemos hacer la diferencia y avanzar hacia un mundo donde el Amor sea la brújula que guía nuestro camino.**



Somos comunidad y apoyados en el servicio cristiano, promovemos el crecimiento personal guiados por el Espíritu Santo. Tejamos una red de comunidades formando nuestra "Casita Sagrada" que recibe a todos en la misericordia del Padre, como lo pide la Virgen de Guadalupe.

¡Caminemos juntos tejiendo lazos de amor!



¡COMUNÍCATE!  
Será un gusto  
acompañarte  
en tu misión.



**cefás**

Comunidades  
eclesiales  
de fe y amor

+52 8183 680037

WhatsApp CEFAS / 56255 17212

Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle Oriente,  
San Pedro Garza García, N.L. México, C.P. 66269



[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)



CEFAScomunidades