

SER DISCÍPULOS: distinguir la presencia y acción de Dios en nuestra vida.

Ideas clave para
septiembre 2023.



DESCUBRE EL QUÉ DE NUESTRO CAMINO COMÚN: SER DISCÍPULOS

“Es siguiendo al Señor como aprendemos a conocerlo cada día; es haciéndonos sus discípulos y acogiendo su Palabra la manera en que nos convertimos en sus amigos y experimentamos su amor transformador” (Papa Francisco, 29/7/23). Todo se va descubriendo al seguir a Jesús y caminar tras Él, por eso las últimas palabras de Jesús en los Evangelios son: “Tú sígueme” (Jn 21,22), es decir el discipulado.



¿PARA QUÉ?

Para crecer en la fe y en el conocimiento del misterio de Cristo que nos da alegría, paz interior y que nos ayuda a amar más. Cuando evangelizamos, somos evangelizados y permanecemos evangelizados. La Palabra que llevamos a los demás vuelve a nosotros, porque en la medida en que damos, recibimos mucho más. (Cf Papa Francisco, 29/7/23).



¿POR QUÉ?

La alegría de la Iglesia es evangelizar. CEFAS promueve las comunidades en camino porque es la forma en que podemos avanzar más. Sin pretextos de pensar que no se va a poder, sin cálculos para ver si conviene, sin poner excusas para demorar la decisión, sin pedir de antemano alguna seguridad... La experiencia es clara en el Evangelio: todo se irá descubriendo día a día, al seguir a Jesús, caminar tras Él y llevar su mensaje a los demás, especialmente a los más necesitados, espiritual y materialmente.



¿CÓMO?

- ✓ Dejar nuestras afanes placenteros para seguir al Señor, “inmediatamente”, como lo hicieron María y tantos otros, que no fueron indiferentes e impulsaron pequeñas comunidades eclesiales de fe y amor, ya que unidos, creciendo en el amor, avanzamos más en lo personal, en lo familiar y en lo social.
- ✓ Poner en el centro el testimonio, personal y familiar. Más que ritos y actividades es lo que nos acerca y nos ayuda a darnos cuenta de la presencia constante de Dios en nuestra vida y en los demás.

“El culto a Dios pasa por la cercanía al hermano. ¡Y qué importante es en la Iglesia el amor entre los hermanos y la acogida del prójimo! Acójense mutuamente, ámense unos a otros, cúrense las heridas recíprocamente. Sin sospechas, sin divisiones, sin habladurías, rumores o celos. Hermanos y hermanas, hagan ‘sínodo’, es decir, ‘caminen juntos’. Porque Dios está presente donde reina el amor” (Papa Francisco 2/4/22)..



REFLEXIONEN EN COMUNIDAD Y ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA EN EL WHATSAPP CEFAS!

Es necesario volver a la esencia del cristianismo: el amor de Dios, motor de nuestra alegría, que nos hace salir unidos para recorrer nuestro camino en comunidad para amar a los demás. ¿Qué medios, qué plan concreto van a impulsar, como comunidad, para acompañar nuevas comunidades?

¿QUÉ ES AMAR?

Amar es un sentimiento, una conexión emocional, afectiva y desinteresada que impulsa a cuidar, respetar y valorar a alguien o algo. Pero no es sólo un sentimiento, también es una fuerza transformadora que trasciende el egoísmo y busca el bienestar y la felicidad de la otra persona. Y como toda virtud, puede ir creciendo día a día. Implica comprensión, empatía y compromiso, y puede manifestarse a través de acciones, palabras y gestos que demuestran cariño, apoyo y cuidado.

¿Qué tiene que ver con mi vida?

El amor transforma y guía todas las áreas de tu vida y de quienes te rodean, porque Dios es amor, ¿tú lo testimonias? ¿Sabes amar? ¿Tienes siempre la puerta abierta para acoger a todos, iniciando por tu propia familia? El ambiente que te rodea, ¿atrae a otros a acercarse o prefieres apartarte, estar en lo tuyo y tener tiempo solo para algunos elegidos que te convienen?

Para vivir esta virtud:

- ✓ Es necesario desarrollar el arte de la acogida, buscando el bien de la otra persona.
- ✓ La compasión, la solidaridad y la búsqueda del bien común es el amor en acción.
- ✓ Cultivar el amor en las relaciones familiares, promoviendo la unidad, el respeto mutuo y la comunicación acertiva y sincera.
- ✓ Frecuentemente decir a Cristo: "Gracias, Jesús, me amas y me perdonas siempre, aun cuando a mí me cuesta amarme y perdonarme" (Papa Francisco, 10/4/22).

Promover la participación y la comunión eclesial para encontrar a Dios en la ayuda a los demás.

MISIÓN

"Sólo hay sinodalidad cuando celebramos la Eucaristía y entronizamos el Evangelio para que, entonces, nuestra participación no sea un mero parlamentarismo sino un gesto de comunión eclesial que busca ponerse en movimiento. Todos los bautizados somos "synodoi", amigos que acompañan al Señor al caminar" (Papa Francisco 22/5/22).

Diversos carismas, modos de ser y actuar se integran armoniosamente animados por el amor a Dios. Sin buscar el protagonismo unipersonal o sobresalir yo sobre los demás, sino que, como comunidad CEFAS, apostamos a sembrar y animar procesos que nos permitan caminar juntos, en comunidad, para participar más y mejor en la evangelización porque todos somos discípulos llamados a aprender y a seguir a Cristo. Todos corresponsables del bien común y de la santidad de la Iglesia.



Estar bien con una mismo, ¿cómo?

- * Cuidado personal
- * Equilibrio emocional
- * Vida espiritual
- * Auto-aceptación
- * Confianza en uno mismo
- * Unión y paz familiar



- Hábitos simples, gran impacto:
- * **CUIDA EL AGUA**, repara fugas.
 - * No desperdicies, todos ganamos.
 - * Reutiliza, recolecta, sé creativo(a).