

VIDA Y VIRTUD

**Unión, lealtad
y espíritu de
cuerpo.**

Agosto 2023



¿Qué son la LEALTAD, la UNIÓN y el ESPÍRITU DE CUERPO?



Virtudes que inspiran a actuar con responsabilidad y solidaridad al dar trascendencia y significado a nuestras acciones y relaciones.



✓ **La LEALTAD** implica ser fiel a nuestros valores y principios, manteniendo la palabra dada y cumpliendo los compromisos adquiridos.



Estar presente y apoyar en momentos de dificultad, mantener la confidencialidad y actuar de manera íntegra y honesta, creando lazos profundos y duraderos.





- ✓ **La UNIÓN** busca la colaboración y fortalece los lazos para lograr metas comunes.
Se basa en el reconocimiento de nuestra conexión e interdependencia con los demás.



✓ **EL ESPÍRITU DE CUERPO** impulsa el apoyo mutuo para superar obstáculos en armonía. Es una actitud que se vive en las comunidades donde se fomenta la solidaridad, la cooperación y la confianza para poder valorar y respetar las fortalezas y debilidades de cada miembro.

Hace posible lograr metas comunes porque se busca el éxito colectivo por encima de los intereses individuales.



¿Qué tiene que ver conmigo?



- ✓ Estas virtudes te guían a ser íntegro, confiable, a actuar con un sentido de pertenencia y colaboración y a proceder siempre con firmeza y con sinceridad, sobre todo en situaciones difíciles.



✓ Además, llevan a ser leal, fiel y a buscar la unión, creciendo en un espíritu fraterno, tanto en lo pequeño como en lo grande. Ayudan a superar cansancios, desánimos y tentaciones, e incluso a ir en contra de la corriente, si es necesario.



¿Qué dice la Sagrada Escritura?



“El que es fiel en lo mínimo, lo es también en lo mucho; y el que es injusto en lo mínimo, también lo es en lo mucho.”.
(*Lucas 16, 10*).



“Yo ya no estoy en el mundo, pero ellos sí están en el mundo, y yo voy a ti. Padre santo, cuida en tu nombre a los que me has dado, para que sean uno como nosotros.”.
(*Juan 17, 11*).



El Papa Francisco



El Espíritu Santo quiere quedarse con nosotros: no es un huésped de paso que viene a hacernos una visita de cortesía. Es un compañero de vida, una presencia estable, es Espíritu y desea morar en nuestro espíritu.

Es paciente y está con nosotros también cuando caemos. Se queda porque nos ama de verdad, no finge querernos para luego dejarnos solos en medio de las dificultades. No, es leal, es transparente, es auténtico. (14 de mayo 2023)



Ojo, cuidado con estas actitudes:

- ✓ La desconfianza, el egoísmo y la división.
- ✓ El chisme, la falta de comunicación efectiva, la falta de compromiso, el individualismo excesivo, la falta de respeto y la falta de trabajo en equipo.
- ✓ La falta de empatía y de comprensión para resolver problemas comunitarios.



Tu puedes vivir estas virtudes al:



- ✓ Ser leal con Dios y con los principios de la fe católica.
- ✓ Ser auténticos en las relaciones personales y familiares, promoviendo el amor, la fidelidad y el respeto mutuo.





- ✓ Reconocer las propias faltas y evitar culpar a los demás.
- ✓ Ser fiel a la verdad y denunciar lo que está mal, aunque se enfrenten obstáculos y consecuencias.





- ✓ Cumplir con lo que se ha iniciado y llevar a cabo los propios compromisos hasta el final, sin impacientarse ante los problemas y demoras en lograr el bien deseado.
- ✓ Mantener la palabra dada y cumplir con los compromisos adquiridos libremente.



¿Qué pasa cuando vives la lealtad?



Te permite construir relaciones sólidas y duraderas, basadas en la confianza y el respeto mutuo, creando la base para relaciones sanas y enriquecedoras.



¿Qué pasa cuando vives la unión?

- ✓ La unión te conecta con los demás y te ayuda a superar las barreras que te separan, fomentando la colaboración y el entendimiento.
- ✓ Se genera un ambiente en el que todos pueden trabajar juntos hacia metas comunes.



¿Qué pasa cuando vives el espíritu de cuerpo?



Te da la oportunidad de crecer y alcanzar logros en conjunto, generando un sentido de pertenencia y trascendencia comunitaria.



¿Qué te recomienda CEFAS?



¡Abrir las puertas!
“También nosotros intentemos
—con las palabras, los gestos,
las actividades cotidianas—
ser como Jesús, una puerta
abierta, que permite entrar a
experimentar la belleza del
amor y del perdón del Señor”
(Papa Francisco 30 de abril de 2023).



¿Por qué lo recomienda CEFAS?



En tiempos de dificultades, contar con personas leales y unidas ayuda a superar obstáculos y afrontar desafíos.

Crece el espíritu de cuerpo al experimentar un sentido de pertenencia a la comunidad que brinda apoyo, un sentimiento de identidad y propósito compartido.

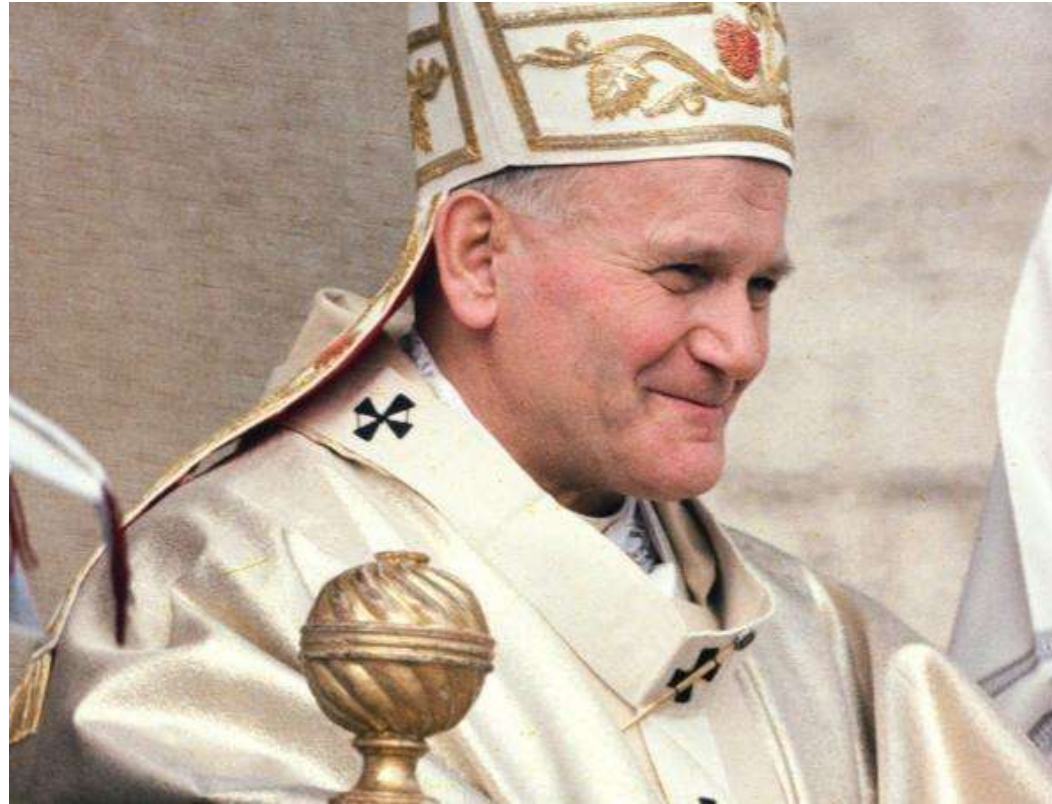




- ✓ Tus acciones basadas en la lealtad, unidad y espíritu de cuerpo tienen un efecto positivo en tu entorno:
Inspiras a otros a seguir tu ejemplo de promover un cambio positivo y construir un mejor ambiente y una vida más plena y significativa en la comunidad CEFAS.



Un modelo de estas actitudes



San Juan Pablo II, fue conocido por su **lealtad** inquebrantable a su fe y a la Iglesia Católica, enfrentando desafíos y adversidades con valentía y determinación..

Promovió la **unidad** al construir puentes de diálogo, reconciliación y comprensión, fomentando la unidad en la diversidad.

Encarnó el **espíritu de cuerpo** al ser un pastor cercano a las personas, escuchando sus preocupaciones y compartiendo sus alegrías y sus dolores.



Porque siempre se puede mejorar

- ✓ ¿Cómo puedo cultivar la lealtad en mis relaciones y compromisos?
- ✓ ¿De qué manera puedo promover la unión y la colaboración en mi entorno?
- ✓ ¿Cómo puedo contribuir al espíritu de cuerpo en los grupos a los que pertenezco?
- ✓ ¿Qué impacto tendrían estas virtudes en mi vida y en la vida de los demás si las viviera plenamente?

En resumen, la lealtad, la unión y el espíritu de cuerpo son virtudes esenciales que nos ayudan a vivir en armonía para regenerar nuestra vida en el amor a Dios y a los demás.



Una oración

Espíritu Santo, ilumíname para poder vivir las virtudes de lealtad, unidad y espíritu de cuerpo.

Ayúdame a ser fiel en mis compromisos comunitarios, a permanecer unido a mis seres queridos y a encontrar fuerzas en la solidaridad con los demás.

Que mi corazón sea leal a Ti y a tus enseñanzas, para que pueda vivir mi fe con sinceridad y constancia para ser un canal de unidad, buscando la armonía y la colaboración en mi familia y en todas mis relaciones.

Infunde en mí un espíritu de cuerpo, para que pueda trabajar en equipo, valorando y respetando a quienes me rodean.

Que mi vida refleje el compromiso de apoyar y fortalecer a aquellos que caminan a mi lado.

Te lo pido humildemente, en el nombre de Jesús. Amén.




cefas
Comunidades
eclesiales
de fe y amor

 +52 8183 680037

WhatsApp CEFAS / +52 56255 17212

 Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle Oriente

 info@cefasmx.org

 www.cefasmx.org

 CEFAScomunidades