



**VIDA Y VIRTUD**

**Perseverancia  
regeneradora  
y creativa.**

**Julio 2023**

# ¿Qué es la perseverancia?

## Permanecer en el bien.



- Una virtud que impulsa a seguir adelante a pesar de los obstáculos y desafíos que enfrentamos en la vida.
- Es la capacidad de mantenernos firmes en la búsqueda de nuestras metas y objetivos, incluso cuando todo parece complicado y desalentador.



# ¿Para qué?

✓ Es una herramienta poderosa para superar las adversidades y alcanzar buenos propósitos para hacer el bien.



✓ Ayuda a mantenernos enfocados en nuestras metas, a pesar de los fracasos temporales o los contratiempos que podamos encontrar en el camino.

✓ Nos permite resistir la tentación de rendirnos y nos impulsa a aprender de nuestros errores para mejorar y crecer.



# ¿Qué dice la Sagrada Escritura?

“Con vuestra perseverancia salvaréis vuestras almas”.  
(*Lucas 21, 19*).



“Ustedes necesitan perseverar para que, después de haber cumplido la voluntad de Dios, reciban lo que él ha prometido”. (*Hebreos 10,36*).

# El Papa Francisco



“La perseverancia es el reflejo del amor de Dios en el mundo, porque el amor de Dios es fiel, es perseverante, nunca cambia”.  
(13/11/22).

Sin la perseverancia, no se puede crecer. Una mera noción de Dios y alguna oración que calma la conciencia no son suficientes; es necesario hacerse discípulos que siguen a Jesús y su Evangelio, hablarlo todo con Él en la oración, buscarlo en las situaciones cotidianas y en el rostro de los hermanos”. (6 de enero 2023).



# Ojo, cuidado con estas actitudes:

- ✓ 1. El amor propio desordenado que te lleva a pensar que no necesitas de Dios.
- ✓ 2. La soberbia que crece ante un fracaso,. Hay que ver los problemas con humildad, sin engañarnos, creyendo que todo va a ser fácil.
- ✓ 3. El descuido para luchar en las cosas pequeñas y que nos lleva a la tibieza, a no escuchar al Espíritu Santo ni a los demás.
- ✓ 4. El decaimiento, el desaliento, ante la propia debilidad.





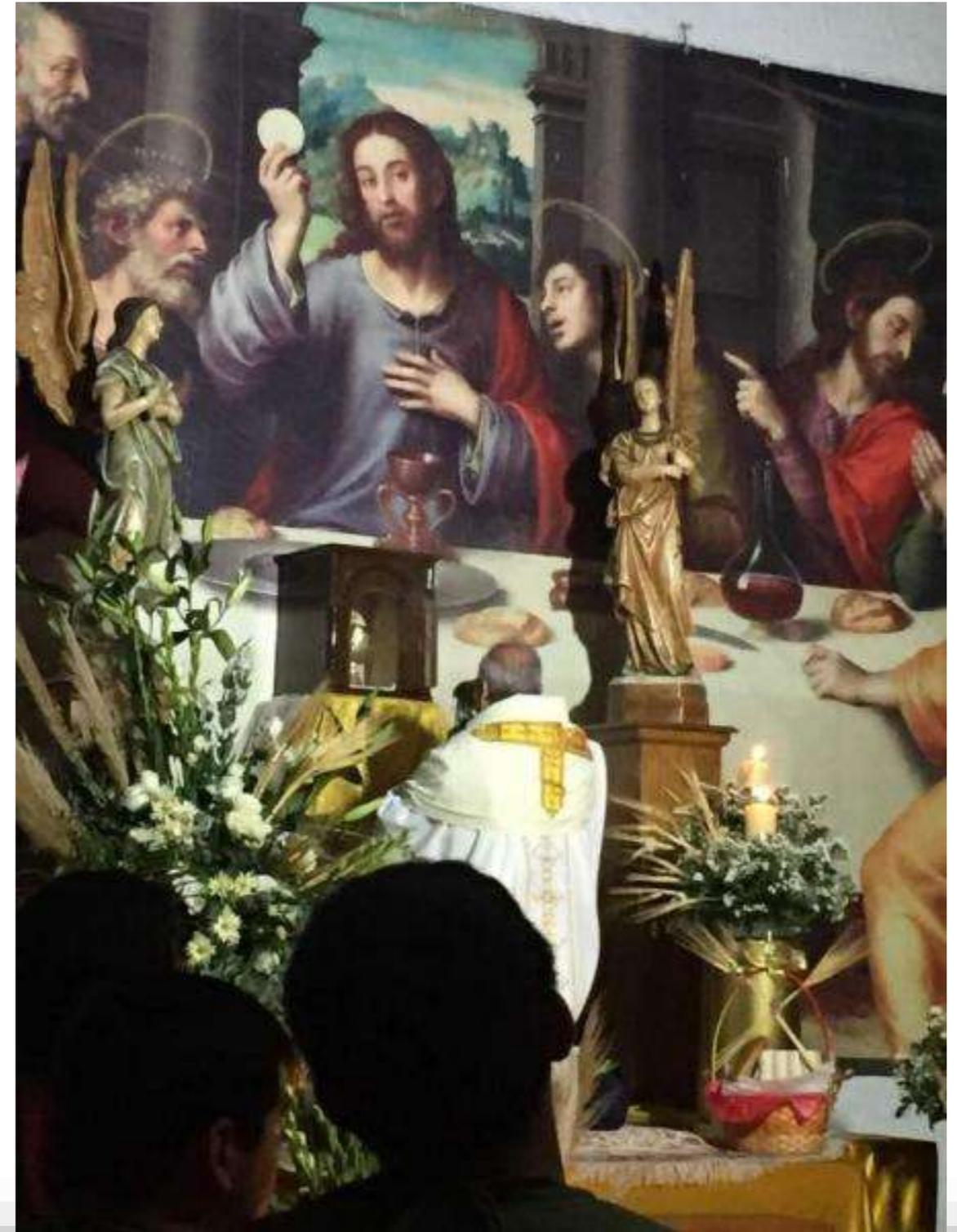
“Veo tanta gente astuta que se aprovecha de las situaciones, que ´regatea´ las normas, y yo también dejo de observarlas, dejo de perseverar en la justicia y la legalidad. ´Pero si estos astutos lo hacen, también lo hago yo´. Atención con eso. Todavía más: hago un servicio en la Iglesia, para la comunidad, para los pobres, pero veo que tanta gente en su tiempo libre solo piensa en divertirse, y entonces me dan ganas de abandonar y hacer como ellos. Porque no veo resultados o me aburro o no me hace feliz”.

(Papa Francisco, 13/11/22).



# Tu puedes vivir esta virtud si:

- ✓ Eres humilde, para ver y apoyarte en la fortaleza de Dios.
- ✓ Tienes una mentalidad positiva y enfocada en el logro de tus objetivos.
- ✓ Estableces metas claras y realistas.



# Tu puedes vivir esta virtud si:



- ✓ Estás dispuesto a trabajar duro y hacer los sacrificios necesarios para alcanzarlas.
- ✓ Aprendes a manejar el fracaso y verlo como una oportunidad de aprendizaje.



**“Quien es fiel en lo poco también lo es en lo mucho.  
La perseverancia es gracia venida de Dios, es algo que  
he de pedir y esperar de su misericordia; pero como  
en todas las gracias, existe el ejercicio de nuestra libertad:  
nuestra correspondencia”  
(Santa Ángela de la Cruz).**



# ¿Qué pasa cuando la vives?



- ✓ Enfrentas los problemas y desafíos, en lugar de huir de ellos, lo que permite alcanzar metas.
- ✓ No te das por vencido fácilmente y sigues adelante incluso cuando las cosas se ponen difíciles.



# ¿Qué pasa cuando la vives?



- ✓ Tienes la determinación y la fuerza para superar momentos de incertidumbre.
- ✓ Experimentas un sentido de logro y satisfacción personal.
- ✓ Aprendes a valorar el proceso de crecimiento y a disfrutar del camino hacia las metas.



# ¿Qué te recomienda CEFAS?

**Tener la seguridad y confianza que se puede perseverar siempre porque Cristo nos da la gracia necesaria. Él es el camino, caminemos seguros, sin detenernos, sin cansarnos y sobre todo, con mucha esperanza.**





✓ **Conviene reflexionar sobre esta virtud animando a la comunidad a establecer metas personales y colectivas y trabajar juntos para alcanzarlas, promoviendo un ambiente de apoyo mutuo, donde se motive el esfuerzo y la perseverancia de cada miembro.**



# Modelo de Perseverancia

**San Ignacio de Loyola**, que celebramos el 31 de julio, fundó la Compañía de Jesús con el objetivo de ayudar a la Iglesia en la renovación espiritual y en la difusión del mensaje de Cristo.

A pesar de enfrentar muchos desafíos, perseveró en su visión y en su compromiso de formar sacerdotes y líderes espirituales dedicados a la gloria de Dios y al servicio de los demás.



# Porque siempre se puede mejorar



El Papa Francisco, sugirió estas preguntas (13/11/22)

1. ¿Cómo va mi perseverancia?
2. ¿Soy constante, o vivo la fe, la justicia y la caridad según el momento, es decir, si me apetece, rezo, si me conviene, soy justo, servicial y atento, mientras que, si estoy insatisfecho, si nadie me lo agradece, dejo de hacerlo?
3. ¿Mi oración y mi servicio dependen de las circunstancias o dependen de un corazón firme en el Señor?



## Una oración



¡Señor, quiero perseverar  
en el camino, quiero mantener firme  
en seguirte, quiero no olvidarme de predicar tu  
Buena Nueva, quiero mantenerme firme en anunciar  
la verdad que he recibido, la fe que me sostiene,  
la esperanza que me prometes!

¡Tu, Señor, me invitas a mantenerme firme  
predicando con mi testimonio el Evangelio!  
¡Señor, quiero seguirte continuamente en mi propia  
vida, y compartir con todos las gracias que este  
encuentro contigo germina en mi corazón!  
Amén.



**Comunidades  
eclesiales  
de fe y amor**

 +52 8183 680037

WhatsApp CEFAS / +52 56255 17212

 Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle Oriente

 [info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)

 [www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)

 CEFAScomunidades